

# たじま荘だより

## 2号

発行日 令和4年3月

題字 空の郷  
西谷早苗様



絵手紙教室



新年会



クリスマス飾り



たじま荘神社



餅つき大会

## 『いやし犬まるこ』とともに

日頃はたじま荘の運営に格別のご理解とご協力をいただき厚くお礼申し上げます。今年の干支は「壬寅」です。「壬寅」は、冬が厳しいほど春の芽吹きは生命力に溢れ、華々しく生まれる年になるという意味があるそうです。今年の冬は大雪で除雪に追われる日々でした。今年こそは、コロナが収束して、通常の日々が戻り、面会や外出が自由に出来る日々を願うばかりです。

昨年、12月5日、たじま荘の看板犬、『いやし犬まるこ』が16歳で逝去しました。事務所の職員を中心に懸命にケアを行い、たじま荘で最期まで看取ることが出来ました。『いやし犬まるこ』の児童書をきっかけに「まるこプロジェクト」と題して、より多くの地域の方や子どもたちが施設に来る機会を作り、地域に開かれた施設づくりに取り組みました。職員がデザインしたまるこTシャツを着て、神鍋マラソンに出場。まるこのイラスト付きの看板、わんわんワンワンまるこデーのイ

ベント、オープンガーデン、NHKの「もふもふモフモフ」にも出演しました。まるこに会いにたくさんの方がたじま荘に来られました。最期まで利用者様、職員を癒してくれました。まるこは私たちの心の中にずっと生きています。まるこお疲れ様でした。そしてありがとう。

たじま荘はここ十戸に移転して20年を迎えます。コロナで地域の方との交流がしばらく出来ておりませんが、まるこがいなくなっても、地域に根つき、地域から愛される施設となるように、引き続き取り組んで参ります。今後ともご支援・ご協力をよろしくお願い申し上げます。



たじま荘 所長  
上田あゆみ



## 忘年会バイキング

忘年会の昼食は恒例のバイキングです。  
巻き寿司にちらし寿司、刺身の盛り合わせ  
やカニグラタン、  
デザートや飲み物  
をご用意しました。



## 季節を感じていただくために

正月三日はお正月料理を提供し、新年会では寄せ鍋をしました。カニたっぷりの鍋に舌鼓を打たれていました。

## 新型コロナウイルス対策を継続中



間仕切り扉

面会スペース



感染症対策として、一部のユニット入口に間仕切り扉を設置して、ゾーニング環境を整えました。(普段は開放)

3回目のワクチン接種は、希望する方全員が2月中に済むよう、4回に分けて実施しました。

また、利用者様とご家族が安心して面会していただけるよう、面会スペースを設置しました。



## 支援業務の手助けとして

ノーリフティングケアをより一層推進するため、個浴ヘリフトを4台導入して、利用者様が安全で安心した入浴ができる環境の整備と、職員の労力の軽減を図りました。

また、迅速な情報共有と職員相互間の連携が取りやすいよう、インカムを導入しました。



## YouTubeへチャンネルを開設しました

施設の情報発信するため、YouTubeへチャンネルを開設して、施設の行事などを紹介するとともに、職員募集の動画をアップしました。

ドローンによる空撮、利用者様や職員へのインタビューなど、見どころ満載です。



## 施設内行事の紹介

### ★収穫祭を行いました

たじま荘で採れた里芋やサツマイモ、ジャガイモなどを使って、芋煮を作って食べました。

利用者様にも包丁やピューラーで皮むきを手伝っていただき、楽しいひとときを過ごされました。



### ★お正月プレゼントをお渡ししました

家族会様の協力を得て、利用者様が希望されたものを手渡しました。

枕や膝掛けなど実用的なものから、額や電波時計、お菓子類などカタログから自分自身で選んでいただきました。



### ★お楽しみ講座を開催中

外出などが制限される中、少しでも楽しみが提供できるよう、2か月に1回職員手作りのレクリエーションを開催しています。

秋には運動会、1月には紙芝居を各郷で上演、また3月にはファッションショーとマジックショーを予定しています。

## 山ぼうし

山ぼうしのビッグイベントである敬老会・クリスマス会が大盛況に終わりましたことをご報告します。特にクリスマス会では利用者様と支援員と一緒に製作した染物のハンカチやガーランドをビンゴの景品としたことで、自分が作ったものが誰に渡するのかという楽しみを体験して頂けたかと思います。

活動については、利用者様の中には編み物が得意な方もおられ、赤ちゃんの人形が寒くないようにと毛糸で帽子を編んでくださいました。新年には福笑いで初大笑い。日々のほっこりする出来事と寄り添いながら、今季の大雪にもめげず、温かい春の花見ドライブを待ち望む職員一同です。



### \* 支え合いデイサービス \*

身体介助なし、入浴なし。あるのは食事、活動（レク）、体操が出来る部屋が1つというシンプルなデイサービスです。

11月に利用者数が0となってしまいましたが、12月には2名の新規利用者様をお迎えし事業を再開させて頂

くことが出来ました。実はお二人とも同じ地区のご近所様で、以前からよく交流されていたそうです。月に1回ではありますが「体操や色んな事（活動・レク）をさしておくれる」と楽しみにされている様子でした。今後も地域の方が気軽に集まって、日々の目標や楽しみに繋がるきっかけとなる場所として活動していきたいです。



## 各郷の近況

### 月の郷

月の郷では今年の干支の寅の色塗りをして飾ったり、絵手紙を作成しました。「来年は寅年か〜」「もう一年が終わるんやな」「また一つ大きくなるな」など、ワイワイとお話をしながら取り組まれていました。また、ユニット調理ではおやつ作りを行いました。これからも感染症対策に注意を払いつつ、利用者様が健康で楽しみのある生活を送れるように支援していきます。



### 森の郷

森の郷では12月にクリスマスの飾りつけや、正月の壁紙づくり、1月に郷で採れたさつまいもを使って、ユニット調理でさつまいもきんとん作りをしました。「美味しい、また作りたい」「甘くて美味しい」などの感想が利用者様から聞かれました。感染症対策をしっかりと行いつつ、少しでも利用者様に日々を楽しんでいただけるような行事を今後も考え、実施していきたいと思っています。



### 花の郷

花の郷では自称『花の郷婦人会』の利用者様の皆さまが、たじま荘神社へ初詣に行かれました。みんな元気で新年を迎えることができ、嬉しい一年のスタートです。

また、100歳を迎えられた利用者様をみんなでお祝いしたり、お正月には福笑や書き初め、外に出て雪だるまと一緒に写真を撮りました。

外出など制限されることが多いですが、感染症対策を行いながら利用者様に少しでも楽しみのある生活を送っていただけるように、これからも支援させていただきます。





星の郷では季節に合わせたイベントを考え、利用者様に参加いただいています。クリスマスにはリースやツリーを作り、郷に飾りました。細かな作業でしたが、丁寧に作られていました。イベントには皆さま積極的に参加され、楽しい時間を過ごされています。行事など制限されることが多いですが、これからも利用者様に楽しく過ごしていただけるように、支援させていただきます。



## 星の郷



## 空の郷



空の郷では絵手紙の作成や折り鶴作りを行いました。皆さま熱心で立派な鶴が出来上がりました。

行事の食事ではバイキング料理や鍋をいただき、いつもと違う雰囲気喜んでおかわりをされています。

また、歌が好きな利用者様が多く、誰かが歌い出すと他の利用者様もつられて一緒に歌われています。

虹の郷では、季節ごとに作品を作りました。秋は利用者様の手で「もみじ」を描きました。冬は干支のトラを真ん中にちぎり絵を作り、新年には記念撮影を行いました。ちぎり絵作成のときには、「こんな楽しいわ、なんぼでもできるわ」と熱中されていました。ほかにも、絵手紙や書道、歌の会や体操などユニットのなかでできる活動時間を作り、利用者様が元気に、楽しみのある生活を送っていただけるよう、支援していきます。

## 虹の郷







## ありがとう！まるこ

利用者様や職員、地元地域だけでなく、日本各地の方々から愛された「まるこ」が、令和3年12月5日息を引き取りました。「まるこ」の出生は分かっていません。子犬の時、山梨県の山奥で犬の保護に取り組むボランティアに救われ、訓練されたあと、平成18年1月にたじま荘へやって来ました。

真っ白な毛並みとつぶらな瞳、知らない人にも懐く性格は、すぐに人気者になり、「まるこカフェ」の看板娘となりました。また、「いやし犬まるこ」の本が出版され、テレビ出演や新聞に掲載されること数知れず、功労働物表彰や全国からファンレターもいただきました。

そこにいるだけでみんなが笑顔になれる存在だった「まるこ」、これまで関わった人たち皆さんからの言葉です。

「長い間、ありがとう」「ゆっくりとお休みください」



## ■地域向け事業の紹介

在宅で介護されている皆さまのために、家族介護支援事業を6回実施しました。写真は管理栄養士を講師として、高齢者の食事について意見を交換している場面です。また、認知症の方を介護されているご家族向けに、情報交換できる場として「にじいろカフェ」を3回開催しました。



## ■皆さまからの頂き物の披露

地元の方々から地域名産の大根やシクラメン、菊などのほかに、眼鏡ケースなどをいただきました。また、小学校からクリスマスカードが届きました。毎年、ありがとうございます。



森のはん屋さんひまわり  
無料のコーヒーと  
焼きたてパンを販売中  
皆様のお越しをお待ちして  
います  
営業時間  
月～木 10:00～17:00  
金 10:00～15:00

## 編集後記

「まるこ」は捨て犬、一歩違えば殺処分だったかも知れませんが、懸命に生きた。どんな命でも生きていれば誰かの役に立つだろうし、誰かがその価値を認めてくれるのではないのでしょうか。

挫折や疎外感、格差などで形容され、「拡大自殺」などという言葉も聞かれる今の時代、命の大切さを再度認識するべきと感じます。

苦難の連続ですが、「我に七難八苦を与えたまえ」（山中鹿助）、そんな意気込みだけは持ち続けたいと思います。

コロナには  
負けません！

1泊2食6,800円～  
※65歳以上(平日)

観音の湯

**浜坂温泉保養荘**  
〒669-6702 兵庫県美方郡新温泉町浜坂775  
☎0796-82-3645まで