

〇〇 令和7年 12月 献立表 〇〇 【ｶﾙﾋﾞ 7常食】							
	1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)	7 (日)
朝 食	米飯 (米50) みそ汁 (大根) 切り干し大根のイタリアン ヤクルト	スナックパン (さつまいも) 牛乳 白菜のクリーム煮	米飯 (米50) みそ汁 (白菜) ポテトサラダ ジョア (ストロベリー)	薄皮ミニ (クリーム) 牛乳 小松菜の煮浸し	米飯 (米50) みそ汁 (豆腐と鮭) スクランブルエッグ ヨーグルト	薄皮ミニ (白あん) 牛乳 炒り卵とピーマンのソテー	おじや (鶏ミンチ) みそ汁 (豆腐と鮭) 玉葱のソテー いちごゼリー
昼 食	いもご飯 牛肉の柳川風 三色和え 味噌汁 (ほうれん草) リンゴ缶	米飯 (米50) 鶏つくねの照り煮 ほうれん草のごま味噌煮 味噌汁 (さつまいも) バナナ (1/2)	米飯 (米50) カレイの煮つけ 胡瓜ともやしの酢の物 茶わんあし フルーツ (みかん缶)	巻き寿司 (芯) 筑前煮 かきたま汁 フルーツ (キウイ)	米飯 (米50) 鯖の味噌煮 中華サラダ 味噌汁 (さつまいも) バナナ (1/2)	米飯 (米50) 松風焼き かぶのユズ和え みそ汁 (もやし) かつおぶしかけ	米飯 (米50) 和風ハンバーグ ブロッコリーのサラダ コーンスープ フルーツ (リンゴ)
昼 間 食	たご焼き (冷凍)	利休まんじゅう	クリームコンフェ	シルベース	ソフトクレープ	甘納豆 (2袋)	お菓子
夕 食	米飯 (米50) 赤魚の西京焼き かぼちゃの煮物 味噌汁 (厚揚げ・小松菜) しば漬け	米飯 (米50) えびと豆腐のうま煮 かぼちゃサラダ みそ汁 (玉葱) みかん (1/2)	中華丼 五色和え 山芋の酢の物 フルーツ (リンゴ)	米飯 (米50) ムニエル (さけ) 山芋の酢の物 みそ汁 (もやし) たまごぶしかけ	ハヤシライス グリーンサラダ みそ汁 (キャベツ) みかん (1/2)	米飯 (米50) 麻婆豆腐 五色なます 卵スープ フルーツ (みかん缶)	米飯 (米50) 魚のあんかけ 野菜の煮込み 味噌汁 (さつまいも) たかな漬
	8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	13 (土)	14 (日)
朝 食	米飯 (米50) みそ汁 (白菜) ボクレービーンズ ヨーグルト	スティックパン (プレーン) 牛乳 小松菜の炒め煮	米飯 (米50) 味噌汁 (厚揚げ・小松菜) ソーセージのソテー ジョア (ストロベリー)	スナックパン (さつまいも) 牛乳 なすのオリーブ炒め	米飯 (米50) みそ汁 (豆腐と鮭) ひじきソテー ジョア (ストロベリー)	薄皮ミニ (チョコ) 牛乳 ほうれん草サラダ	おじや (はたて) 味噌汁 (さつまいも) オーロラサラダ メロンゼリー
昼 食	菜飯 しょうゆラーメン 餃子 大根サラダ フルーツ (もも缶)	米飯 (米50) 煮豚 エビと胡瓜の酢のもの 金時豆の甘露煮 バナナ (1/2)	米飯 (米50) サバの煮つけ 茄子といかのごま味噌煮 みそ汁 (大根) フルーツ (もも缶)	米飯 (米50) 鶏ひき肉の五目蒸し ほうれん草の白和え みそ汁 (かぼちゃと油揚げ) バナナ (1/2)	木の葉丼 チキンサラダ みそ汁 (キャベツ) フルーツ (パイナップル)	米飯 (米50) オムレツ マカロニサラダ コンソメスープ しば漬け	米飯 (米50) 筑前煮 しらあえ みそ汁 (茄子) フルーツ (リンゴ)
昼 間 食	ふかし芋	ミニルマンド	しっとりまんじゅう (黒糖)	ムースエクレア	杏仁豆腐	お菓子	雪の宿
夕 食	米飯 (米50) 豚野菜炒め 春菊のごまあえ みそ汁 (かぼちゃと油揚げ) たくあん漬	米飯 (米50) 親子煮 大豆サラダ みそ汁 (豆腐・青菜・椎茸) 漬物 (きゅうり漬け)	米飯 (米50) お好みたまご ホウレン草のピーナッツ炒め みそ汁 (豆腐と鮭) 野菜菜漬け	米飯 (米50) 鮭のチャンチャン焼き がんもどきの煮物 みそ汁 (白菜) みかん (1/2)	米飯 (米50) クリームシチュー 切干大根とオクラのサラダ たくあん漬 バナナ (1/2)	米飯 (米50) 厚揚げのあんかけ ツナの酢の物 味噌汁 (しめじ) たかな漬	五穀米入ご飯 焼きそば オクラとえびのしょうが煮 みそ汁 (かぼちゃと油揚げ) フルーツ (もも缶)
	15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	20 (土)	21 (日)
朝 食	米飯 (米50) みそ汁 (キャベツ) 絹揚げと小松菜の煮物 ヤクルト	スティックパン (プレーン) 牛乳 ほうれん草のソテー	米飯 (米50) みそ汁 (豆腐と小松菜) 白菜の煮浸し ジョア (ストロベリー)	薄皮ミニ (あんパン) チンゲン菜のソテー 牛乳	米飯 (米50) みそ汁 (もやし) 玉葱とソーセージのソテー ヤクルト	薄皮ミニ (チョコ) 牛乳 チンゲン菜の油炒め	おじや (鶏ミンチ) じゃが芋のみそ汁 ほうれん草サラダ ピタミンゼリー
昼 食	散らし寿司 春菊としめじの和えもの 鶏レバーの味噌煮 みそ汁 (豆腐と鮭)	米飯 (米50) 豚の細切り炒め 春雨の酢の物 みそ汁 (かぼちゃ) フルーツ (もも缶)	米飯 (米50) 豚の西京焼き ほうれん草サラダ 南瓜のいとこ煮 すま汁 (卵豆腐)	米飯 (米50) 酢豚 ブロッコリーのサラダ 青菜ときこの中華スープ たくあん漬	米飯 (米50) 干草焼き ごま味噌和え みそ汁 (かぼちゃと油揚げ) フルーツ (パイナップル)	米飯 (米50) カレイの煮つけ チキンサラダ みそ汁 (豆腐・青菜・椎茸) バナナ (1/2)	米飯 (米50) 枝豆とえびの卵焼き キャベツのサラダ みそ汁 (豆腐・青菜・椎茸)
昼 間 食	芋ようかん	ミニ今川焼き	ケーキバイキング	プリン	ミニ肉まん	厚切りカットパウム	レモンケーキ
夕 食	米飯 (米50) 白身魚のピーナッツ揚げ ささみと大根おろしの煮物 コーンスープ バナナ (1/2)	米飯 (米50) ぎせい豆腐 ごま和え みそ汁 (玉葱) 白菜のかつお和え	米飯 (米50) 炊き合わせ 春菊のごまあえ 豚汁 バナナ (1/2)	米飯 (米50) 鶏ひき肉の五目蒸し ひじきのサラダ 味噌汁 (厚揚げ・小松菜) しば漬け	米飯 (米50) 豚肉の中華風煮込み ほうれん草の白和え コンソメスープ 漬物 (きゅうり漬け)	カレーライス 和風サラダ らっきょう フルーツ (キウイ)	米飯 (米50) さばの塩焼き もやしの酢の物 みそ汁 (豆腐と鮭) リンゴ缶
	22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)	27 (土)	28 (日)
朝 食	米飯 (米50) みそ汁 (豆腐と小松菜) 煮浸し ヨーグルト	薄皮ミニ (あんパン) 牛乳 オムレツ (朝食用)	米飯 (米50) みそ汁 (白菜) 玉葱とソーセージのソテー ジョア (ストロベリー)	スティックパン (プレーン) 牛乳 なすのオリーブ炒め	米飯 (米50) みそ汁 (豆腐と小松菜) 白菜のクリーム煮 ヨーグルト	チョコチップスナックパン 牛乳 マカロニサラダ	おじや (生巻) みそ汁 (もやし) 煮浸し いちごゼリー
昼 食	米飯 (米50) メンチカツ マカロニサラダ かぼちゃのポタージュ フルーツ (みかん缶)	米飯 (米50) 赤魚の煮つけ ピーナッツ和え みそ汁 (豆腐と鮭) フルーツ (もも缶)	えびピラフ もみの木型ハンバーグ かぼちゃサラダ コンソメスープ フルーツ (キウイ)	ハッシュドビーフ 切干大根とオクラのサラダ コンソメスープ みかん (1/2)	三色丼 煮炊 キャベツのごま酢和え 味噌汁 (さつまいも) フルーツ (リンゴ)	米飯 (米50) ムニエル (たちうお) かぼちゃサラダ みそ汁 (玉葱) フルーツ (もも缶)	米飯 (米50) デミグラスソースハンバーグ 春菊としめじの和えもの かぼちゃのポタージュ 白菜のかつお和え
昼 間 食	バナナカステラ	葉かすてら饅頭	季節の和菓子 (サンタ饅頭)	ブリーカット いちごシ	さつまいも蒸しパン	ほうじ茶プリン	パウンドケーキ
夕 食	米飯 (米50) 鶏のマスタード焼き オクラとえびのしょうが煮 みそ汁 (青菜) フルーツ (リンゴ)	米飯 (米50) 鶏肉と里芋の煮物 かぶのユズ和え みそ汁 (茄子) バナナ (1/2)	魚すき 五色なます みそ汁 (豆腐と鮭) フルーツ (みかん缶)	米飯 (米50) 揚げ豆腐そぼろあん ほうれん草のごまあえ 鶏レバーの味噌煮 みそ汁 (キャベツ)	米飯 (米50) お好みたまご ナムル みそ汁 (豆腐となめこ) 野菜菜漬け	米飯 (米50) なすと厚揚げのみそ炒め ゆず和え みそ汁 (青菜) つば漬け	米飯 (米50) 魚の竜田揚げ ほうれん草のナムル みそ汁 (じゃがいも) しば漬け
	29 (月)	30 (火)	31 (水)				
朝 食	米飯 (米50) みそ汁 (大根) ｷｬﾌﾞﾏとまぐろﾙｰｸの和え ジョア (ストロベリー)	薄皮ミニ (クリーム) 牛乳 ほうれん草サラダ	米飯 (米50) みそ汁 (玉葱) パンキンサラダ (朝食用)				
昼 食	米飯 (米50) ボークチャップ ポテトサラダ みそ汁 (白菜) フルーツ (パイナップル)	米飯 (米50) おでん ごぼうサラダ みそ汁 (豆腐と小松菜) みかん (1/2)	結ごはん 年越しそば 筑前煮 みかん (1/2)				
昼 間 食	ミニたい焼き	お菓子	カスタードケーキ				
夕 食	米飯 (米50) 赤魚の味噌焼き 春菊としめじの和えもの みそ汁 (豆腐と鮭) 漬物 (きゅうり漬け)	米飯 (米50) 豚肉のおろし煮 ハムサラダ みそ汁 (大根) フルーツ (キウイ)	米飯 (米50) クリームシチュー 五色和え フルーツ (リンゴ)				