○○ 令和7年 12月 献立表 ○○	[サルビア常食]

	1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)	7(日)
	米飯 (米50)	スナックパン(さつまいも		薄皮ミニ(クリーム)	米飯 (米50)	薄皮ミニ(白あん)	おじや(鶏ミンチ)
朝	みそ汁 (大根)	牛乳	みそ汁 (白菜)	牛乳	みそ汁 (豆腐と麩)	牛乳	みそ汁 (豆腐と麩)
	切り干し大根のイタリアン	白菜のクリーム煮	ポテトサラダ	小松菜の煮浸し	スクランプルエッグ	炒り卵とピーマンのソテ-	
食	ヤクルト		ジョア (ストロベリー)		ヨーグルト		いちごゼリー
			ĺ				
	いもご飯	米飯 (米50)	米飯 (米50)	巻き寿司 (芯)	米飯(米50)	米飯(米50)	米飯 (米50)
屈	牛肉の柳川風	鶏つくねの照り煮	カレイの煮つけ	筑前煮	鰆の味噌煮	松風焼き	和風ハンバーグ
-	三色和え	ほうれん草のごま味噌あえ	胡瓜ともやしの酢の物	かきたま汁	中華サラダ	かぶのユズ和え	プロッコリーのサラダ
食	味噌汁(ほうれん草)	味噌汁(さつまいも)	茶わん蒸し	フルーツ (キウイ)	味噌汁(さつまいも)	みそ汁(もやし)	コーンスープ
DE	リンゴ缶	パナナ (1/2)	フルーツ (みかん缶)		バナナ (1/2)	かつおふりかけ	フルーツ (リンゴ)
尽	* * # * (\&\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\	#11/4 + / 1+ =	All ( 2): 7	Notice 19	V-1.61 -	# 禁事 (2 (%)	か本フ
開	たこ焼き(冷凍)	利休まんじゅう	クリームコンフェ	シルベーヌ	ソフトクレープ	甘納豆 (2袋)	お菓子
食			ĺ				
	米飯(米50)	米飯 (米50)	中華井	米飯(米50)	ハヤシライス	米飯(米50)	米飯(米50)
9	赤魚の西京焼き	えびと豆腐のうま煮	五色和え	ムニエル (さけ)	グリーンサラダ	麻婆豆腐	魚のあんかけ
	かぼちゃの煮物	かぼちゃサラダ	みそ汁(大根)	山芋の酢の物	福神漬	五色なます	野菜の煮込み
食	味噌汁(厚揚げ・小松菜)		フルーツ (リンゴ)	みそ汁(もやし)	みかん (1/2)	卵スープ (ひか/年)	味噌汁(さつまいも)
	しば漬け	みかん (1/2)	ĺ	たまごふりかけ		フルーツ (みかん缶)	たかな漬
	8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	13 (土)	14 (日)
	米飯 (米50)	スティックパン(ブレーン		スナックパン(さつまいも		薄皮ミニ (チョコ)	おじや (ほたて)
朝	みそ汁(白菜)	牛乳	味噌汁(厚揚げ・小松菜)		みそ汁 (豆腐と麩)	牛乳	味噌汁(さつまいも)
493	ポークビーンズ	小松菜の炒め煮	ソーセージのソテー	なすのオリーブ炒め	ひじきソテー	ほうれん草サラダ	オーロラサラダ
食	ヨーグルト		ジョア (ストロベリー)		ジョア (ストロベリー)		メロンゼリー
JN.			ĺ				
	<b>苏</b> 飯	米飯 (米50)	<b>本能 (本EU)</b>	米飯(米50)	<b>ナ</b> の奈サ	米飯(米50)	<b>木杷 (木 E U )</b>
_	菜飯 しょうゆラーメン	米取(米50) 煮豚	米飯 (米50) サバの煮つけ	米取(米50) 鶏ひき肉の五目蒸し	木の葉丼 チキンサラダ	米取 (米50) オムレツ	米飯(米50) 筑前煮
昼	餃子		茄子といかのごま味噌和え		みそ汁 (キャベツ)	マカロニサラダ	しらあえ
_	大根サラダ	金時豆の甘煮	みそ汁 (大根)	みそ汁(かぼちゃと油揚り		コンソメスープ	みそ汁 (茄子)
食	フルーツ (もも缶)	パナナ (1/2)	フルーツ (もも缶)	パナナ (1/2)		しば漬け	フルーツ (リンゴ)
旦	ふかし芋	ミニルマンド	しっとりまんじゅう(黒杉	ムースエクレア	杏仁豆腐	お菓子	雪の宿
間							
食	米飯 (米50)	米飯 (米50)	米飯(米50)	米飯(米50)	米飯(米50)	米飯 (米50)	五穀米入ご飯
,	不取 (木50) 豚野菜炒め	親子煮	木取(木5U) お好みたまご	無政 (木りU) 鮭のチャンチャン焼き	クリームシチュー	不取 (木 5 U) 厚揚げのあんかけ	五秋木八二取 焼きそば
タ	春菊のごまあえ	大豆サラダ	ホウレン草のピーナッツ和		切干大根とオクラのサラタ		オクラとえびのしょうが
4		みそ汁(豆腐・青菜・椎茸		みそ汁(白菜)	たくあん漬	味噌汁(しめじ)	みそ汁(かぼちゃと油揚り
食	たくあん漬	漬物 (きゅうり漬け)	野沢菜漬け	みかん (1/2)	パナナ (1/2)	たかな漬	フルーツ (もも缶)
	15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	20 (土)	21 (日)
	米飯(米50)	スティックパン(プレーン		薄皮ミニ(あんパン)	米飯 (米50)	薄皮ミニ(チョコ)	おじや(鶏ミンチ)
朝	みそ汁 (キャベツ) 絹揚げと小松菜の煮物	牛乳 ほうれん草のソテー	みそ汁 (豆腐と小松菜) 白菜の煮浸し	チンゲン菜のソテー 牛乳	みそ汁(もやし) 玉葱とソーセージのソテ-	牛乳	じゃが芋のみそ汁 ほうれん草サラダ
	ヤクルト	LA 71070 407 7 7	ジョア (ストロベリー)	1 70	ヤクルト	) > ) > 9e-07m/9-00	ピタミンゼリー
食					. ,		-, -, -,
			İ				
	散らし寿司	米飯(米50)	米飯(米50)	米飯 (米50)	米飯 (米50)	米飯(米50)	米飯(米50)
屈		豚の細切り炒め	鰆の西京焼き	酢豚	千草焼き	カレイの煮つけ	枝豆とえびの卵焼き
	鶏レバーの味噌煮	春雨の酢の物	ほうれん草サラダ	プロッコリーのサラダ	ごま味噌和え	チキンサラダ	キャベツのサラダ
食	みそ汁 (豆腐と麩)	みそ汁 (かぼちゃ)	南瓜のいとこ煮	青菜ときのこの中華スース	みそ汁(かぼちゃと油揚り		みそ汁(豆腐・青菜・椎)
		フルーツ (もも缶)	すまし汁(卵豆腐)	たくあん漬	フルーツ (パイン缶)	バナナ (1/2)	
昼	芋ようかん	ミニ今川焼き	ケーキバイキング	プリン	ミニ肉まん	厚切りカットバウム	レモンケーキ
間		7711704			1,70		, .
食			İ				
	米飯(米50)	米飯(米50)	米飯(米50)	米飯 (米50)	米飯 (米50)	カレーライス	米飯(米50)
タ	白身魚のピーナッツ揚げ		炊き合わせ	鶏ひき肉の五目蒸し	豚肉の中華風煮込み	和風サラダ	さばの塩焼き
	ささみと大根おろしのごま コーンスープ		春菊のごまあえ 豚汁	ひじきのサラダ 味噌汁 (厚揚げ・小松菜)	ほうれん草の白和え コンソメスープ	らっきょう	もやしの酢の物
食	パナナ (1/2)	みそ汁 (玉葱) 白菜のかつお和え	ms/T パナナ (1/2)	味噌汁(厚物り・小仏米) しば漬け	コンソスペーン 漬物 (きゅうり漬け)	フルーツ (キウイ)	みそ汁 (豆腐と麩) リンゴ缶
	,,,, (1, 2)	日来の5 245年入	,,,, (1, 2)	C14/je(1)	M(10) (C 4 ) / M(1)		) / J III
	22 (月)	23 (火)	24 (zk)	25 (木)	26 (金)	27 (土)	28 (日)
	米飯 (米50)	薄皮ミニ (あんパン)	米飯 (米50)	スティックパン(ブレーン	,	チョコチップスナックパン	
朝	みそ汁 (豆腐と小松菜)		みそ汁(白菜)	牛乳	みそ汁 (豆腐と小松菜)	牛乳	
493	煮浸し	牛乳					みそ汁(もやし)
食	ヨーグルト	牛乳 オムレツ(朝食用)	玉葱とソーセージのソテー	なすのオリーブ炒め	白菜のクリーム煮	マカロニサラダ	みそ汁 (もやし) 煮浸し
	3-9701	* * * *		なすのオリーブ炒め			
	13-7701	* * * *	玉葱とソーセージのソテー	・なすのオリーブ炒め	白菜のクリーム煮		煮浸し
		オムレツ(朝食用)	玉葱とソーセージのソテ- ジョア(ストロベリー)		白菜のクリーム煮 ヨーグルト	マカロニサラダ	煮浸し いちごゼリー
	米飯 (米50)	オムレツ (朝食用) 米飯 (米50)	玉葱とソーセージのソテ- ジョア (ストロベリー) えびビラフ	ハッシュドビーフ	白菜のクリーム煮 ヨーグルト 三色丼	マカロニサラダ 米飯 (米50)	煮浸し いちごゼリー 米飯 (米50)
昼		オムレツ(朝食用)	玉葱とソーセージのソテ- ジョア(ストロベリー)		白菜のクリーム煮 ヨーグルト 三色丼	マカロニサラダ	煮浸し いちごゼリー
尽	米飯 (米50) メンチカツ	ボ版 (米50) 赤魚の煮つけ ピーナッツ和え みそ汁 (豆腐と麩)	玉葱とソーセージのソテージョア (ストロベリー) ジョア (ストロベリー) えびビラフ もみの木型ハンバーグ	ハッシュドビーフ 切干大根とオクラのサラタ	白菜のクリーム煮 ヨーグルト 三色井 煮奴	マカロニサラダ 米飯 (米50) ムニエル (たちうお) かぼちゃサラダ みそ汁 (玉葱)	煮浸し いちごゼリー 米飯(米50) デミグラスソースハンバ-
	米飯 (米50) メンチカツ マカロニサラダ	ボムレツ (朝食用) 米飯 (米50) 赤魚の煮つけ ビーナッツ和え	玉葱とソーセージのソテ・ ジョア (ストロベリー) えびピラフ もみの木型ハンバーグ かばちゃサラダ	ハッシュドビーフ 切干大根とオクラのサラタ コンソメスープ	白菜のクリーム煮 ヨーグルト 三色井 煮奴 キャベツのごま酢和え	マカロニサラダ 米飯 (米50) ムニエル (たちうお) かぽちゃサラダ	煮浸し いちごゼリー 米飯 (米50) デミグラスソースハンバー 春菊としめじの和えもの
昼食	米飯 (米50) メンチカツ マカロニサラダ かぼちゃのボタージュ フルーツ (みかん缶)	オムレツ (朝食用) 米飯 (米50) 赤魚の煮つけ ビーナッツ和え みそ汁 (豆腐と蛙) フルーツ (もも缶)	玉葱とソーセージのソテージョア (ストロベリー)  えびピラフ もみの木型ハンバーグ かぼちゃサラダ コンソメスープ フルーツ (キウイ)	ハッシュドピーフ 切干大根とオクラのサラ が コンソメスープ みかん (1/2)	白菜のクリーム煮 ヨーグルト 三色井 煮奴 キャベツのごま酢和え 味噌汁 (さつまいも) フルーツ (リンゴ)	マカロニサラダ 米飯 (米50) ムニエル (たちうお) かぽちゃサラダ みそ汁 (玉悪) フルーツ (もも缶)	煮浸し いちごゼリー 米飯 (米50) デミグラスソースハンバ・ 春菊としめじの和えもの かぼちゃのポタージュ 白菜のかつお和え
昼食	米飯(米50) メンチカツ マカロニサラダ かぼちゃのポタージュ	ボ版 (米50) 赤魚の煮つけ ピーナッツ和え みそ汁 (豆腐と麩)	玉葱とソーセージのソテージョア (ストロベリー)  えびピラフ もみの木型ハンバーグ かぼちゃサラダ コンソメスープ フルーツ (キウイ)	ハッシュドビーフ 切干大根とオクラのサラタ コンソメスープ	白菜のクリーム煮 ヨーグルト 三色井 煮奴 キャベツのごま酢和え 味噌汁 (さつまいも) フルーツ (リンゴ)	マカロニサラダ 米飯 (米50) ムニエル (たちうお) かぼちゃサラダ みそ汁 (玉葱)	煮浸し いちごゼリー 米飯 (米5 0) デミグラスソースハンパー 春菊としめじの和えもの かぽちゃのポタージュ
昼食	米飯 (米50) メンチカツ マカロニサラダ かぼちゃのボタージュ フルーツ (みかん缶)	オムレツ (朝食用) 米飯 (米50) 赤魚の煮つけ ビーナッツ和え みそ汁 (豆腐と蛙) フルーツ (もも缶)	玉葱とソーセージのソテージョア (ストロベリー)  えびピラフ もみの木型ハンバーグ かぼちゃサラダ コンソメスープ フルーツ (キウイ)	ハッシュドピーフ 切干大根とオクラのサラ が コンソメスープ みかん (1/2)	白菜のクリーム煮 ヨーグルト 三色井 煮奴 キャベツのごま酢和え 味噌汁 (さつまいも) フルーツ (リンゴ)	マカロニサラダ 米飯 (米50) ムニエル (たちうお) かぽちゃサラダ みそ汁 (玉葱) フルーツ (もも缶)	煮浸し いちごゼリー 米飯 (米50) デミグラスソースハンバ・ 春菊としめじの和えもの かぼちゃのポタージュ 白菜のかつお和え
<b>昼</b> 食 <b>昼</b> 間	米飯 (米50) メンチカツ マカロニサラダ かぼちゃのボタージュ フルーツ (みかん缶)	オムレツ (朝食用) 米飯 (米50) 赤魚の煮つけ ビーナッツ和え みそ汁 (豆腐と蛙) フルーツ (もも缶)	玉葱とソーセージのソテージョア (ストロベリー)  えびピラフ もみの木型ハンバーグ かぼちゃサラダ コンソメスープ フルーツ (キウイ)	ハッシュドピーフ 切干大根とオクラのサラ が コンソメスープ みかん (1/2)	白菜のクリーム煮 ヨーグルト 三色井 煮奴 キャベツのごま酢和え 味噌汁 (さつまいも) フルーツ (リンゴ)	マカロニサラダ 米飯 (米50) ムニエル (たちうお) かぽちゃサラダ みそ汁 (玉葱) フルーツ (もも缶)	煮浸し いちごゼリー 米飯 (米50) デミグラスソースハンバ・ 春菊としめじの和えもの かぼちゃのポタージュ 白菜のかつお和え
昼 食 昼間食	米飯 (米50) メンチカツ マカロニサラダ かぼちゃのポタージュ フルーツ (みかん缶) パナナカステラ	オムレツ (朝食用) 米飯 (米5 0) 赤魚の煮つけ ピーナッツ和え みそ汁 (豆腐と麸) フルーツ (もも缶) 栗かすてら健領	玉葱とソーセージのソテ・ ジョア (ストロペリー) えびピラフ もみの木型ハンバーグ かばちゃサラダ コンソメスープ フルーツ (キウイ) 季節の和菓子 (サンタ競別	ハッシュドピーフ 切下大根とオクラのサラク コンソメスープ みかん(1/2) フリーカット いちごショ 未飯 (米50) 揚げ豆腐そばろあん	白菜のクリーム煮 ヨーグルト 三色井 煮奴 キャベツのごま酢和え 味噌汁(さつまいも) フルーツ(リンゴ) さつまいも蒸しパン	来飯 (米5 0) ムニエル (たちうお) かぽちゃサラダ みそ汁 (玉巻) フルーツ (もも缶) ほうじ黍プリン	煮浸し いちごゼリー 米飯 (米5 0) デミグラスソースハンバー 春菊としめじの和えもの かぼちゃのポタージュ 白菜のかつお和え パウンドケーキ
<b>昼</b> 食 <b>昼</b> 間	米飯 (米50) メンチカツ マカロニサラダ かばちゃのボタージュ フルーツ (みかん缶) パナナカステラ 米飯 (米50) 編のマスタード焼き オクラとえどのしょうが覧	オムレツ (朝食用)  米飯 (米50) 赤魚の煮つけ ビーナッツ和え みそ汁 (豆腐と麸) フルーツ (もも缶) 葉かすてら饅頭  米飯 (米50) 鶏肉と里芋の煮物 かぶのユズ和え	玉葱とソーセージのソテ・ ジョア (ストロペリー) えびピラフ もみの木型ハンバーグ かばちゃサラダ コンソメスープ フルーツ (キウイ) 季節の和菓子 (サンタ競別 米飯 (米50) 魚すき 五色なます	ハッシュドピーフ 切干大根とオクラのサラク コンソメスープ みかん (1/2) フリーカット いちごショ 米飯 (※50) 揚げ豆腐そばろあん ほうれん草のごまあえ	白菜のクリーム煮 ヨーグルト 三色井 煮奴 キャベツのごま酢和え 味噌汁(さつまいも) フルーツ(リンゴ) さつまいも蒸しパン 米飯(米50) お好みたまご ナムル	平板 (米50) ムニエル (たちうお) かぽちゃサラダ みそ汁 (玉敷) フルーツ (もも缶) ほうじ添プリン 米板 (米50) なすと厚揚げのみそ炒め ゆず和え	煮浸し いちごゼリー 米飯 (米50) デミグラスソースハンバー 春菊としめじの和えもの かぼちゃのポタージュ 白菜のかつお和え パウンドケーキ 米飯 (米50) 魚の竜田揚げ ほうれん草のナムル
昼 食 昼間食	米飯 (米50) メンチカツ マカロニサラダ かぼちゃのポタージュ フルーツ (みかん缶) パナナカステラ 米飯 (米50) 縞のマスタード焼き オクラとえびのしょうが質 みそ汁 (等差)	オムレツ (朝食用)  未飯 (米50) 赤魚の煮つけ ビーナッツ和え みそ汁 (豆腐と魅) フルーツ (もも缶) 屋かすてら饅頭 米飯 (米50) 踏肉と単子の煮物 かぶのエズ和え みそ汁 (添干)	玉葱とソーセージのソテ・ ジョア (ストロペリー) えびピラフ もみの木型ハンバーグ かぽちゃサラダ フルーツ (キウイ) 季節の和菓子 (サンタ観) 米飯 (米50) 魚すき みそ汁 (豆腐と麩)	ハッシュドピーフ 切干大阪とオクラのサラタ コンサメスープ みかん(1/2) フリーカット いちごショ 米飯 (米50) 揚げ豆房そぼろあん ほうれん草のごまあえ 鶏レバーの味噌煮	白菜のクリーム煮 ヨーグルト  三色井 煮奴 キャベツのごま酢和え 味噌汁(さっまいも) フルーツ(リンゴ) さつまいも添しパン  米飯(米50) お好みたまご ナムル みそ汁(豆腐となめこ)	来飯 (米50) ムニエル (たちうお) かぽちゃサラダ フルーツ (もも缶) ほうじ茶プリン 米飯 (米50) なすれよ なすと厚棚げのみそ炒め みそ汁 (青菜)	煮浸し いちごゼリー 米飯 (米50) デデミグラスソースハンパー 春菊としめじの和えもの 白菜のかつお和え パウンドケーキ 米飯 (米50) 魚の竜田草のかの田郷げ はみでかいたり 魚の竜田草のナムル みそ汁(じゃがいも)
昼 食 昼間食 夕	米飯 (米50) メンチカツ マカロニサラダ かばちゃのボタージュ フルーツ (みかん缶) パナナカステラ 米飯 (米50) 編のマスタード焼き オクラとえどのしょうが覧	オムレツ (朝食用)  米飯 (米50) 赤魚の煮つけ ビーナッツ和え みそ汁 (豆腐と麸) フルーツ (もも缶) 葉かすてら饅頭  米飯 (米50) 鶏肉と里芋の煮物 かぶのユズ和え	玉葱とソーセージのソテ・ ジョア (ストロペリー) えびピラフ もみの木型ハンバーグ かばちゃサラダ コンソメスープ フルーツ (キウイ) 季節の和菓子 (サンタ競別 米飯 (米50) 魚すき 五色なます	ハッシュドピーフ 切干大根とオクラのサラク コンソメスープ みかん (1/2) フリーカット いちごショ 米飯 (※50) 揚げ豆腐そばろあん ほうれん草のごまあえ	白菜のクリーム煮 ヨーグルト 三色井 煮奴 キャベツのごま酢和え 味噌汁(さつまいも) フルーツ(リンゴ) さつまいも蒸しパン 米飯(米50) お好みたまご ナムル	平板 (米50) ムニエル (たちうお) かぽちゃサラダ みそ汁 (玉敷) フルーツ (もも缶) ほうじ添プリン 米板 (米50) なすと厚揚げのみそ炒め ゆず和え	煮浸し いちごゼリー 米飯 (米50) デミグラスソースハンバー 春菊としめじの和えもの かぼちゃのポタージュ 白菜のかつお和え パウンドケーキ 米飯 (米50) 魚の竜田揚げ ほうれん草のナムル
昼 食 昼間食 夕	米飯 (米50) メンチカツ マカロニサラダ かばちゃのポタージュ フルーツ (みかん缶) パナナカステラ 米飯 (米50) 編のマスタード焼き オクラとなびのしょうが官 みそ汁 (育業) フルーツ (リンゴ)	ポムレツ (朝食用) 米飯 (米5 0) 赤魚の煮つけ ビーナッツ和え みそ汁 (豆腐と麸) アルーツ (もも缶) 栗かすてら饅頭 米飯 (米5 0) 縮肉と里芋の煮物 かぶのユズ和え みそ汁 (茄子) バナナ (1/2)	玉葱とソーセージのソテ・ ジョア (ストロペリー) えびピラフ もみの木型ハンバーグ かぽちゃサラダ コンソメープ フルーツ (キウイ) 季節の和菓子 (サンタ饅頭 木飯 (米50) 魚生 ま 五色なます みそ汁 (豆腐と魅) フルーツ (みかん缶)	ハッシュドピーフ 切干大阪とオクラのサラタ コンサメスープ みかん(1/2) フリーカット いちごショ 米飯 (米50) 揚げ豆房そぼろあん ほうれん草のごまあえ 鶏レバーの味噌煮	白菜のクリーム煮 ヨーグルト  三色井 煮奴 キャベツのごま酢和え 味噌汁(さっまいも) フルーツ(リンゴ) さつまいも添しパン  米飯(米50) お好みたまご ナムル みそ汁(豆腐となめこ)	来飯 (米50) ムニエル (たちうお) かぽちゃサラダ フルーツ (もも缶) ほうじ茶プリン 米飯 (米50) なすれよ なすと厚棚げのみそ炒め みそ汁 (青菜)	煮浸し いちごゼリー 米飯 (米50) デデミグラスソースハンパー 春菊としめじの和えもの 白菜のかつお和え パウンドケーキ 米飯 (米50) 魚の竜田草のかの田郷げ はみでかいたり 魚の竜田草のナムル みそ汁(じゃがいも)
昼 食 昼間食 夕	米飯 (米50) メンチカツ マカロニサラダ かぼちゃのボタージュ フルーツ (みかん缶) バナナカステラ 米飯 (米50) 弱のマスタード焼き オクラと及びのしょうが管 みそ汁 (青菜) フルーツ (リンゴ)	オムレツ (朝食用)  米飯 (米50) 赤魚の煮つけ ビーナッツ和え みそ汁 (豆腐と蛙) フルーツ (もも缶)  栗かすてら饅頭  米飯 (米50) 縞肉と里子の煮物 かるごカスズ和え みそ汁 (茄子) パナナ (1/2)	玉葱とソーセージのソテ・ ジョア (ストロペリー) えびピラフ もみの木型ハンバーグ かぽちゃサラダ フルーツ (キウイ) 季節の和菓子 (サンタ観覧 来飯 (米50) 魚すき みそ汁 (豆腐と魅) フルーツ (みかん曲)	ハッシュドピーフ 切干大阪とオクラのサラタ コンサメスープ みかん(1/2) フリーカット いちごショ 米飯 (米50) 揚げ豆房そぼろあん ほうれん草のごまあえ 鶏レバーの味噌煮	白菜のクリーム煮 ヨーグルト  三色井 煮奴 キャベツのごま酢和え 味噌汁(さっまいも) フルーツ(リンゴ) さつまいも添しパン  米飯(米50) お好みたまご ナムル みそ汁(豆腐となめこ)	来飯 (米50) ムニエル (たちうお) かぽちゃサラダ フルーツ (もも缶) ほうじ茶プリン 米飯 (米50) なすれよ なすと厚棚げのみそ炒め みそ汁 (青菜)	煮浸し いちごゼリー 米飯 (米50) デデミグラスソースハンパー 春菊としめじの和えもの 白菜のかつお和え パウンドケーキ 米飯 (米50) 魚の竜田草のかの田郷げ はみでかいたり 魚の竜田草のナムル みそ汁(じゃがいも)
昼 食 昼間食 夕 食	米飯 (米50) メンチカツ マカロニサラダ かばちゃのボタージュ フルーツ (みかん缶) パナナカステラ 米飯 (米50) 縞のマスタード焼き オクラとまびのしょうが皆 カクラとサーツ (リンゴ) 29 (月) 米飯 (米50)	ポムレツ (朝食用) 米飯 (米5 0) 赤魚の煮つけ ビーナッツ和え みそ汁 (豆腐と麸) アルーツ (もも缶) 栗かすてら饅頭 米飯 (米5 0) 縮肉と里芋の煮物 かぶのユズ和え みそ汁 (茄子) バナナ (1/2)	玉葱とソーセージのソテ・ジョア (ストロペリー)  えびピラフ もみの木型ハンパーグ かばちゃサラダ フルーツ (キウイ) 季節の和菓子 (サンタ競! 米飯 (米50) 魚すき 五色なます みそ汁 (雪成と誌) フルーツ (みかん缶)  31 (水)	ハッシュドピーフ 切干大阪とオクラのサラタ コンサメスープ みかん(1/2) フリーカット いちごショ 米飯 (米50) 揚げ豆房そぼろあん ほうれん草のごまあえ 鶏レバーの味噌煮	白菜のクリーム煮 ヨーグルト  三色井 煮奴 キャベツのごま酢和え 味噌汁(さっまいも) フルーツ(リンゴ) さつまいも添しパン  米飯(米50) お好みたまご ナムル みそ汁(豆腐となめこ)	来飯 (米50) ムニエル (たちうお) かぽちゃサラダ フルーツ (もも缶) ほうじ茶プリン 米飯 (米50) なすれよ なすと厚棚げのみそ炒め みそ汁 (青菜)	煮浸し いちごゼリー 米飯 (米50) デデミグラスソースハンパー 春菊としめじの和えもの 白菜のかつお和え パウンドケーキ 米飯 (米50) 魚の竜田草のかの田郷げ はみでかいたり 魚の竜田草のナムル みそ汁(じゃがいも)
昼 食 昼間食 夕	米飯 (米50) メンチカツ マカロニサラダ かぼちゃのボタージュ フルーツ (みかん缶) バナナカステラ 米飯 (米50) 弱のマスタード焼き オクラと及びのしょうが管 みそ汁 (青菜) フルーツ (リンゴ)	ポムレツ (朝食用)  米飯 (米50) 赤魚の煮つけ ビーナッツ和え みそ汁 (豆腐と魅) フルーツ (もも缶) 葉がすてら健頭  米飯 (米50) 踏肉と里手の煮物 かぶのユズ和え みそ汁 (節子) パナナ (1/2)  海皮ミニ (クリーム) 牛乳	玉葱とソーセージのソテ・ ジョア (ストロペリー) えびピラフ もみの木型ハンバーグ かぽちゃサラダ フルーツ (キウイ) 季節の和菓子 (サンタ観覧 来飯 (米50) 魚すき みそ汁 (豆腐と魅) フルーツ (みかん曲)	ハッシュドピーフ 切干大根とオクラのサラク コンソメスープ みかん (1/2) フリーカット いちごシ! 米飯 (米50) 揚げ豆腐そぽうあん ほうれん草のごまあえ 鶏レパーの味噌煮 みそ汁 (キャペツ)	白菜のクリーム煮 ヨーグルト  三色井 煮奴 キャベツのごま酢和え 味噌汁(さっまいも) フルーツ(リンゴ) さつまいも添しパン  米飯(米50) お好みたまご ナムル みそ汁(豆腐となめこ)	来飯 (米50) ムニエル (たちうお) かぽちゃサラダ フルーツ (もも缶) ほうじ茶プリン 米飯 (米50) なすれよ なすと厚棚げのみそ炒め みそ汁 (青菜)	煮浸し いちごゼリー 米飯 (米50) デデミグラスソースハンパー 春菊としめじの和えもの 白菜のかつお和え パウンドケーキ 米飯 (米50) 魚の竜田草のかの田郷げ はみでかいたり 魚の竜田草のナムル みそ汁(じゃがいも)
昼 食 昼間食 夕 食 朝	米飯 (米50) メンチカツ マカロニサラダ かばちゃのパタージュ フルーツ (みかん他) パナナカステラ 米飯 (米50) 満のマスタード焼き オクラとえびのしょうが覧 カモ汁 (専高) フルーツ (リンゴ) 29 (月) 米飯 (米50) みモ汁 (大機)	ポムレツ (朝食用)  米飯 (米50) 赤魚の煮つけ ビーナッツ和え みそ汁 (豆腐と魅) フルーツ (もも缶) 葉がすてら健頭  米飯 (米50) 踏肉と里手の煮物 かぶのユズ和え みそ汁 (節子) パナナ (1/2)  海皮ミニ (クリーム) 牛乳	玉葱とソーセージのソテ・ ジョア (ストロペリー) えびピラフ もみの木型ハンバーグ かぽちゃサラダ コンソメスープ フルーツ (キウイ) 季節の和菓子 (サンタ鰻卵 米飯 (米50) 魚生まま みそ汁 (豆腐と麩) フルーツ (みかん缶) 31 (水) 米飯 (米50) みそ汁 (工態)	ハッシュドピーフ 切干大根とオクラのサラク コンソメスープ みかん (1/2) フリーカット いちごシ! 米飯 (米50) 揚げ豆腐そぽうあん ほうれん草のごまあえ 鶏レパーの味噌煮 みそ汁 (キャペツ)	白菜のクリーム煮 ヨーグルト  三色井 煮奴 キャベツのごま酢和え 味噌汁(さっまいも) フルーツ(リンゴ) さつまいも添しパン  米飯(米50) お好みたまご ナムル みそ汁(豆腐となめこ)	来飯 (米50) ムニエル (たちうお) かぽちゃサラダ フルーツ (もも缶) ほうじ茶プリン 米飯 (米50) なすれよ なすと厚棚げのみそ炒め みそ汁 (青菜)	煮浸し いちごゼリー 米飯 (米50) デデミグラスソースハンパー 春菊としめじの和えもの 白菜のかつお和え パウンドケーキ 米飯 (米50) 魚の竜田草のかの田郷げ はみでかいたり 魚の竜田草のナムル みそ汁(じゃがいも)
昼 食 昼間食 夕 食	米飯 (米50) メンチカツ マカロニサラダ かぼちゃのボタージュ フルーツ (みかん缶) パナナカステラ 米飯 (米50) 鶏のマスタード焼き オクラとえどのしょうが慎 みそ汁 (青菜) フルーツ (リンゴ) 米飯 (米50) みそ汁 (大根) トャッとまぐろルークの和え	ポムレツ (朝食用)  米飯 (米50) 赤魚の煮つけ ビーナッツ和え みそ汁 (豆腐と魅) フルーツ (もも缶) 葉がすてら健頭  米飯 (米50) 踏肉と里手の煮物 かぶのユズ和え みそ汁 (節子) パナナ (1/2)  海皮ミニ (クリーム) 牛乳	玉葱とソーセージのソテ・ ジョア (ストロペリー) えびピラフ もみの木型ハンバーグ かぽちゃサラダ コンソメスープ フルーツ (キウイ) 季節の和菓子 (サンタ鰻卵 米飯 (米50) 魚生まま みそ汁 (豆腐と麩) フルーツ (みかん缶) 31 (水) 米飯 (米50) みそ汁 (工態)	ハッシュドピーフ 切干大根とオクラのサラク コンソメスープ みかん (1/2) フリーカット いちごシ! 米飯 (米50) 揚げ豆腐そぽうあん ほうれん草のごまあえ 鶏レパーの味噌煮 みそ汁 (キャペツ)	白菜のクリーム煮 ヨーグルト  三色井 煮奴 キャベツのごま酢和え 味噌汁(さっまいも) フルーツ(リンゴ) さつまいも添しパン  米飯(米50) お好みたまご ナムル みそ汁(豆腐となめこ)	来飯 (米50) ムニエル (たちうお) かぽちゃサラダ フルーツ (もも缶) ほうじ茶プリン 米飯 (米50) なすれよ なすと厚棚げのみそ炒め みそ汁 (青菜)	煮浸し いちごゼリー 米飯 (米50) デデミグラスソースハンパー 春菊としめじの和えもの 白菜のかつお和え パウンドケーキ 米飯 (米50) 魚の竜田草のかの田郷げ はみでかいたり 魚の竜田草のナムル みそ汁(じゃがいも)
昼 食 昼間食 夕 食 朝	米飯 (米50) メンチカツ マカロニサラダ かぼちゃのボタージュ フルーツ (みかん缶) バナナカステラ 米飯 (米50) 鶏のマスタード焼き オクラとえどのしょうが慎 みそ汁 (青菜) フルーツ (リンゴ) 米飯 (米50) ・ボガーグの和え ジョア (ストロベリー)	オムレツ (朝食用)  米飯 (米50) 赤魚の煮つけ ビーナッツ和え みそ汁 (豆腐と魅) フルーツ (もも缶) 至かすてら饅頭 米飯 (米50) 臨肉と旦エぞ和え みそ汁 (加え) バナナ (1/2) 30 (火) 準皮ミニ (クリーム) 年乳 ほうれん草サラダ	玉葱とソーセージのソテ・ジョア (ストロペリー)  えびピラフ もみの木型ハンバーグ かぼちゃサラダ フルーツ (キウイ) 季節の和菓子 (サンタ饅頭 米飯 (米50) 森すき みそ汁 (豆腐と魅) フルーツ (みかん缶)  31 (水) 来飯 (米50) みそ汁 (玉葱)	ハッシュドピーフ 切干大根とオクラのサラク コンソメスープ みかん (1/2) フリーカット いちごシ! 米飯 (米50) 揚げ豆腐そぽうあん ほうれん草のごまあえ 鶏レパーの味噌煮 みそ汁 (キャペツ)	白菜のクリーム煮 ヨーグルト  三色井 煮奴 キャベツのごま酢和え 味噌汁(さっまいも) フルーツ(リンゴ) さつまいも添しパン  米飯(米50) お好みたまご ナムル みそ汁(豆腐となめこ)	来飯 (米50) ムニエル (たちうお) かぽちゃサラダ フルーツ (もも缶) ほうじ茶プリン 米飯 (米50) なすれよ なすと厚棚げのみそ炒め みそ汁 (青菜)	煮浸し いちごゼリー 米飯 (米50) デデミグラスソースハンパー 春菊としめじの和えもの 白菜のかつお和え パウンドケーキ 米飯 (米50) 魚の竜田草のかの田郷げ はみでかいたり 魚の竜田草のナムル みそ汁(じゃがいも)
昼 食 昼間食 夕 食 朝 食	米飯 (米50) メンチカツ マカロニサラダ かばちゃのボタージュ フルーツ (みかん缶) パナナカステラ 米飯 (米50) 鶏のマスタード焼き オクラとえびのしょうが管 オクラとなびのしょうが管 フルーツ (リンゴ) 29 (月) 米飯 (米50) みそ汁 (大規) キャ・ツとまぐろルーの和え ジョア (ストロベリー)	オムレツ (朝食用)  未飯 (米50) 赤魚の煮つけ ビーナッツ利え みそ汁 (豆腐と蛙) フルーツ (もも缶) 栗かすてら饅頭 米飯 (米50) 腐肉と里子の煮物 かぶのユズ利え みそ汁 (茄子) パナナ (1/2)  30 (火) 薄皮ミニ (クリーム) 牛乳 ほうれん草サラダ  未飯 (米50)	玉葱とソーセージのソテ・ジョア (ストロペリー)  えびピラフ もみの木型ハンバーグ かぼちゃサラダ フルーツ (キウイ) 季節の和菓子 (サンタ機) 米飯 (米50) 魚 すき 五色なます みを汁 (電威と蛙) フルーツ (みかん缶) 31 (水) 米飯 (米50) みを汁 (玉葱) パンプキンサラダ (朝食用	ハッシュドピーフ 切干大根とオクラのサラク コンソメスープ みかん (1/2) フリーカット いちごシ! 米飯 (米50) 揚げ豆腐そぽうあん ほうれん草のごまあえ 鶏レパーの味噌煮 みそ汁 (キャペツ)	白菜のクリーム煮 ヨーグルト  三色丼 煮奴 キャベツのごま酢和え 味噌汁(さっまいも) フルーツ(リンゴ) さつまいも添しパン  米飯(米50) お好みたまご ナムル みそ汁(豆腐となめこ)	来飯 (米50) ムニエル (たちうお) かぽちゃサラダ フルーツ (もも缶) ほうじ茶プリン 米飯 (米50) なすれよ なすと厚棚げのみそ炒め みそ汁 (青菜)	煮浸し いちごゼリー 米飯 (米50) デデミグラスソースハンパー 春菊としめじの和えもの 白菜のかつお和え パウンドケーキ 米飯 (米50) 魚の竜田草のかの田郷げ はみでかいたり 魚の竜田草のナムル みそ汁(じゃがいも)
昼 食 昼間食 夕 食 朝	米飯 (米50) メンチカツ マカロニサラダ かぼちゃのボタージュ フルーツ (みかん缶) バナナカステラ 米飯 (米50) 腐のマスタード焼き オクラと及だのしょうが管 みそ汁 (青菜) フルーツ (リンゴ) ※飯 (米50) ホカモ汁 (大根) キャッとまぐろルークの和え ジョア (ストロベリー)	オムレツ (朝食用)  未飯 (米50) 赤魚の煮つけ ビーナッツ和え みそ汁 (豆腐と蛙) フルーツ (もも缶)  栗かすてら饅頭  米飯 (米50) 蒸防 (米50) 素の大元和え みそ汁 (茄子) パナナ (1/2)  30 (火) 薄皮ミニ (クリーム) 牛乳 (ほうれん草サラダ  木飯 (米50)	玉葱とソーセージのソテ・ ジョア (ストロペリー) えびピラフ もみの木型ハンパーグ かぽちゃサラダ フルーツ (キウイ) 季節の和菓子 (サンタ観9 来飯 (米50) 魚すき みそ汁 (豆腐と乾) フルーツ (みかん缶) 31 (水) 来飯 (米50) スルーツ (みかん缶) がよびキンサラダ (朝食用 はん 年越しそば	ハッシュドピーフ 切干大根とオクラのサラク コンソメスープ みかん (1/2) フリーカット いちごシ! 米飯 (米50) 揚げ豆腐そぽうあん ほうれん草のごまあえ 鶏レパーの味噌煮 みそ汁 (キャペツ)	白菜のクリーム煮 ヨーグルト  三色丼 煮奴 キャベツのごま酢和え 味噌汁(さっまいも) フルーツ(リンゴ) さつまいも添しパン  米飯(米50) お好みたまご ナムル みそ汁(豆腐となめこ)	来飯 (米50) ムニエル (たちうお) かぽちゃサラダ フルーツ (もも缶) ほうじ茶プリン 米飯 (米50) なすれよ なすと厚棚げのみそ炒め みそ汁 (青菜)	煮浸し いちごゼリー 米飯 (米50) デデミグラスソースハンパー 春菊としめじの和えもの 白菜のかつお和え パウンドケーキ 米飯 (米50) 魚の竜田草のかの田郷げ はみでかいたり 魚の竜田草のナムル みそ汁(じゃがいも)
昼 食 昼間食 夕 食 朝 食	米飯 (米50) メンチカツ マカロニサラダ かぼちゃのポタージュ フルーツ (みかん他) バナナカステラ 米飯 (米50) 踊のマスタード焼き カクラとえばのしょうが頃 みそ汁 (繁葉) アルーツ (リンゴ) 米飯 (米50) ・ (水水の) ・ (リンゴ) ・	オムレツ (朝食用)  米飯 (※50) 赤魚の煮つけ ビーナッツ和え みそ汁 (豆腐と魅) フルーツ (もも缶) 栗かすてら穀頭  米飯 (※50) 鶏肉と里芋の煮物 かぶのスイ和え みそ汁 (茄子) パナナ (1/2)  30 (火) 薄皮ミニ (クリーム) 牛乳 ほうれん草サラダ おでん ごぼうサラダ	正恵とソーセージのソテ・ジョア (ストロペリー) えびピラフ もみの木型ハンパーグ かばらッサラダ フルーツ (キウイ) 季節の和菓子 (サンタ酸) 米飯 (米50) 魚すき 五を子汁 (生顔と蛙) フルーツ (みかん伯) 31 (水) 米飯 (米50) みそ汁 (玉葱) パンプキンサラダ (朝食月	ハッシュドピーフ 切干大根とオクラのサラク コンソメスープ みかん (1/2) フリーカット いちごシ! 米飯 (米50) 揚げ豆腐そぽうあん ほうれん草のごまあえ 鶏レパーの味噌煮 みそ汁 (キャペツ)	白菜のクリーム煮 ヨーグルト  三色丼 煮奴 キャベツのごま酢和え 味噌汁(さっまいも) フルーツ(リンゴ) さつまいも添しパン  米飯(米50) お好みたまご ナムル みそ汁(豆腐となめこ)	来飯 (米50) ムニエル (たちうお) かぽちゃサラダ フルーツ (もも缶) ほうじ茶プリン 米飯 (米50) なすれよ なすと厚棚げのみそ炒め みそ汁 (青菜)	煮浸し いちごゼリー 米飯 (米50) デデミグラスソースハンパー 春菊としめじの和えもの 白菜のかつお和え パウンドケーキ 米飯 (米50) 魚の竜田草の かのもの毎日草の かのものもの はなっかさかん みったしたいがいも)
昼 食 昼間食 夕 食 朝 食	米飯 (米50) メンチカツ マカロニサラダ かぼちゃのボタージュ フルーツ (みかん缶) バナナカステラ 米飯 (米50) 腐のマスタード焼き オクラと及だのしょうが管 みそ汁 (青菜) フルーツ (リンゴ) ※飯 (米50) ホカモ汁 (大根) キャッとまぐろルークの和え ジョア (ストロベリー)	オムレツ (朝食用)  未飯 (米50) 赤魚の煮つけ ビーナッツ和え みそ汁 (豆腐と蛙) フルーツ (もも缶)  栗かすてら饅頭  米飯 (米50) 蒸防 (米50) 素の大元和え みそ汁 (茄子) パナナ (1/2)  30 (火) 薄皮ミニ (クリーム) 牛乳 (ほうれん草サラダ  木飯 (米50)	玉葱とソーセージのソテ・ ジョア (ストロペリー) えびピラフ もみの木型ハンパーグ かぽちゃサラダ フルーツ (キウイ) 季節の和菓子 (サンタ観9 来飯 (米50) 魚すき みそ汁 (豆腐と乾) フルーツ (みかん缶) 31 (水) 来飯 (米50) スルーツ (みかん缶) がよびキンサラダ (朝食用 はん 年越しそば	ハッシュドピーフ 切干大根とオクラのサラク コンソメスープ みかん (1/2) フリーカット いちごシ! 米飯 (米50) 揚げ豆腐そぽうあん ほうれん草のごまあえ 鶏レパーの味噌煮 みそ汁 (キャペツ)	白菜のクリーム煮 ヨーグルト  三色丼 煮奴 キャベツのごま酢和え 味噌汁(さっまいも) フルーツ(リンゴ) さつまいも添しパン  米飯(米50) お好みたまご ナムル みそ汁(豆腐となめこ)	来飯 (米50) ムニエル (たちうお) かぽちゃサラダ フルーツ (もも缶) ほうじ茶プリン 米飯 (米50) なずれよ みそ汁(電影) フルーツ(もも缶)	煮浸し いちごゼリー 米飯 (米50) デデミグラスソースハンパー 春菊としめじの和えもの 白菜のかつお和え パウンドケーキ 米飯 (米50) 魚の竜田草の かのもの毎日草の かのものもの はなっかさかん みったしたいがいも)
昼 食 昼間食 夕 食 朝 食 昼	米飯 (米50) メンチカツ マカロニサラダ かばちゃのパタージュ フルーツ (みかん缶) パナナカステラ 米魃 (米50) オクラとえだのしょうが官 オクラとえだのしょうが官 オクラと大びのしょうが官 カそ汁 (曹楽) フルーツ (リンゴ) ※飯 (米50) みそ汁 (大日本) メッテ (ストロペリー) 米飯 (米50)	オムレツ (朝食用)  未飯 (米50) 赤魚の煮つけ ビーナッツ和え みそ汁 (豆腐と蛙) フルーツ (もも色) 栗かすてら饅頭 米飯 (米50) 腐肉と里子の煮物 かぶのユズ和え みそ汁 (塩子) パナナ (1/2)  *** (クリーム) 中乳 ほうれん草サラダ みでん みで、 (グリーム) なでん なって、 (グリーム) なって、 (グリーム) なって、 (グリーム) カンド・ (グリーム)	正恵とソーセージのソテ・ジョア (ストロペリー) えびピラフ もみの木型ハンパーグ かばらッサラダ フルーツ (キウイ) 季節の和菓子 (サンタ酸) 米飯 (米50) 魚すき 五を子汁 (生顔と蛙) フルーツ (みかん伯) 31 (水) 米飯 (米50) みそ汁 (玉葱) パンプキンサラダ (朝食月	ハッシュドピーフ 切干大根とオクラのサラク コンソメスープ みかん (1/2) フリーカット いちごシ! 米飯 (米50) 揚げ豆腐そぽうあん ほうれん草のごまあえ 鶏レパーの味噌煮 みそ汁 (キャペツ)	白菜のクリーム煮 ヨーグルト  三色丼 煮奴 キャベツのごま酢和え 味噌汁(さっまいも) フルーツ(リンゴ) さつまいも添しパン  米飯(米50) お好みたまご ナムル みそ汁(豆腐となめこ)	来飯 (米50) ムニエル (たちうお) かぽちゃサラダ フルーツ (もも缶) ほうじ茶プリン 米飯 (米50) なずれよ みそ汁(電影) フルーツ(もも缶)	煮浸し いちごゼリー 米飯 (米50) デデミグラスソースハンパー 春菊としめじの和えもの 白菜のかつお和え パウンドケーキ 米飯 (米50) 魚の竜田草の かのもの毎日草の かのものもの はなっかさかん みったしたいがいも)
昼食 昼間食 夕食 朝食 昼食 昼	米飯 (米50) メンチカツ マカロニサラダ かばちゃのパタージュ フルーツ (みかん缶) パナナカステラ 米魃 (米50) オクラとえだのしょうが官 オクラとえだのしょうが官 オクラと大びのしょうが官 カそ汁 (曹楽) フルーツ (リンゴ) ※飯 (米50) みそ汁 (大日本) メッテ (ストロペリー) 米飯 (米50)	オムレツ (朝食用)  未飯 (米50) 赤魚の煮つけ ビーナッツ和え みそ汁 (豆腐と蛙) フルーツ (もも色) 栗かすてら饅頭 米飯 (米50) 腐肉と里子の煮物 かぶのユズ和え みそ汁 (塩子) パナナ (1/2)  *** (クリーム) 中乳 ほうれん草サラダ みでん みで、 (グリーム) なでん なって、 (グリーム) なって、 (グリーム) なって、 (グリーム) カンド・ (グリーム)	正恵とソーセージのソテ・ジョア (ストロペリー) えびピラフ もみの木型ハンパーグ かばらッサラダ フルーツ (キウイ) 季節の和菓子 (サンタ酸) 米飯 (米50) 魚すき 五を子汁 (生顔と蛙) フルーツ (みかん伯) 31 (水) 米飯 (米50) みそ汁 (玉葱) パンプキンサラダ (朝食月	ハッシュドピーフ 切干大根とオクラのサラク コンソメスープ みかん (1/2) フリーカット いちごシ! 米飯 (米50) 揚げ豆腐そぽうあん ほうれん草のごまあえ 鶏レパーの味噌煮 みそ汁 (キャペツ)	白菜のクリーム煮 ヨーグルト  三色丼 煮奴 キャベツのごま酢和え 味噌汁(さっまいも) フルーツ(リンゴ) さつまいも添しパン  米飯(米50) お好みたまご ナムル みそ汁(豆腐となめこ)	来飯 (米50) ムニエル (たちうお) かぽちゃサラダ フルーツ (もも缶) ほうじ茶プリン 米飯 (米50) なずれよ みそ汁(電影) フルーツ(もも缶)	煮浸し いちごゼリー 米飯 (米50) デデミグラスソースハンパー 春菊としめじの和えもの 白菜のかつお和え パウンドケーキ 米飯 (米50) 魚の竜田草の かのもの毎日草の かのものもの はなっかさかん みったしたいがいも)
昼 食 昼間食 夕 食 朝 食 昼 食 昼間	米飯 (米50) メンチカツ マカロニサラダ かだちゃのポタージュ フルーツ (みかん缶) バナナカステラ 米飯 (米50) 縞のマスタード焼き オクラとえばのしょうが領 カペテ汁 (常意) フルーツ (リンゴ) 米飯 (米50) ネモ汁 (大根) キャップ (ストロペリー) 米飯 (米50) ボークチャップ ボテトサラダ みそ汁 (白菜) フルーツ (パイン缶)	オムレツ (朝食用)  米飯 (※50) 赤魚の煮つけ ビーナッツ和え みそルーツ (もも缶) 栗かすてら饅頭  米飯 (※50) 鶏肉と里芋の煮物 かぶのユイ和え みそ汁 (茄子) パナナ (1/2)  30 (火) 薄皮ミニ (クリーム) 牛乳 ほうれん草サラダ  米飯 (※50) おでん ごぼうサラダ みそ汁 (豆腐と小松菜) みかん (1/2)	正恵とソーセージのソテ・ジョア (ストロペリー) えびピラフ もみの木型ハンパーグ かばらッサラダ フルーツ (キウイ) 季節の和菓子 (サンタ酸) 米飯 (米50) 魚すき 五やそ汁 (生顔と蛙) フルーツ (みかん缶) 31 (水) 米飯 (米50) みそ汁 (玉葱) パンプキンサラダ (朝食月	ハッシュドピーフ 切干大根とオクラのサラク コンソメスープ みかん (1/2) フリーカット いちごシ! 米飯 (米50) 揚げ豆腐そぽうあん ほうれん草のごまあえ 鶏レパーの味噌煮 みそ汁 (キャペツ)	白菜のクリーム煮 ヨーグルト  三色丼 煮奴 キャベツのごま酢和え 味噌汁(さっまいも) フルーツ(リンゴ) さつまいも添しパン  米飯(米50) お好みたまご ナムル みそ汁(豆腐となめこ)	来飯 (米50) ムニエル (たちうお) かぽちゃサラダ フルーツ (もも缶) ほうじ茶プリン 米飯 (米50) なずれよ みそ汁(電影) フルーツ(もも缶)	煮浸し いちごゼリー 米飯 (米50) デデミグラスソースハンパー 春菊としめじの和えもの 白菜のかつお和え パウンドケーキ 米飯 (米50) 魚の竜田草の かのもの毎日草の かのものもの はなっかさかん みったしたいがいも)
昼食 昼間食 夕食 朝食 昼食 昼	米飯 (米50) メンチカツ マカロニサラダ かだちゃのボタージュ フルーツ (みかん缶) バナナカステラ 米飯 (米50) 縞のマスタード焼き オクラとえびのしょうが慎 みそ汁 (常差) フルーツ (リンゴ)  *** (水 (米 (ま (ま (ま (ま (ま (ま (ま (ま (ま (ま (ま (ま (ま	オムレツ (朝食用)  未飯 (米50) 赤魚の煮つけ ビーナッツ和え みそルーツ (もも缶)  果かすてら健頭  米飯 (米50) 鶏肉と里芋の煮物 かぶのステイン (加子) パナナ (1/2)  30 (火) 河皮ミニ (クリーム) 牛乳 ほうれん草サラダ  米飯 (米50) おでん カぞ汁 (豆腐と小松菜) みかん (1/2)  お菓子	正恵とソーセージのソテ・ジョア (ストロペリー)  えびピラフ もみの木型ハンパーグ かばらッサラダ フルーツ (キウイ) 季節の和菓子 (サンタ側) ※飯 (米50) 魚生さます みモ汁 (宝腐と 壁) フルーツ (みかん缶)  31 (水) ※飯 (米50) みモ汁 (玉葱) パンプキンサラダ (朝食月	ハッシュドピーフ 切干大根とオクラのサラク コンソメスープ みかん (1/2) フリーカット いちごシ! 米飯 (米50) 揚げ豆腐そぽうあん ほうれん草のごまあえ 鶏レパーの味噌煮 みそ汁 (キャペツ)	白菜のクリーム煮 ヨーグルト  三色丼 煮奴 キャベツのごま酢和え 味噌汁(さっまいも) フルーツ(リンゴ) さつまいも添しパン  米飯(米50) お好みたまご ナムル みそ汁(豆腐となめこ)	来飯 (米50) ムニエル (たちうお) かぽちゃサラダ フルーツ (もも缶) ほうじ茶プリン 米飯 (米50) なずれよ みそ汁(電影) フルーツ(もも缶)	煮浸し いちごゼリー 米飯 (米50) デデミグラスソースハンパー 春菊としめじの和えもの 白菜のかつお和え パウンドケーキ 米飯 (米50) 魚の竜田草の かのもの毎日草の かのものもの はなっかさかん みったしたいがいも)
昼 食 昼間食 夕 食 朝 食 昼 食 昼間食	米飯 (米50) メンチカツ マカロニサラダ かばちゃのボタージュ フルーツ (みかん缶) パナナカステラ 米飯 (米50) 満のマスタード焼き オクラと (大きの) みそ汁 (青葉) フルーツ (リンゴ) と9 (月) 米飯 (米50) みそ汁 (木樹) ドベフとまぐろルークの和え ジョア (ストロペリー) 米飯 (米50) ボークチャップ ボテトサラダ スルーツ (パイン缶) ミニたい焼き	オムレツ (朝食用)  未飯 (米50)  赤魚の煮つけ ビーナッツ和え みそ汁 (豆腐と蛙) フルーツ (もも缶) 葉かすてら饅頭 米飯 (米50) 腐肉と里手の煮物 かぶのユズ和え みそ汁 (強子) バナナ (1/2)  30 (火) 増皮ミニ (クリーム) 牛乳 ほうれん草サラダ みを汁 (豆腐と小松菜) みかん (1/2)  お菓子 米飯 (米50)	工恵とソーセージのソテ・ ジョア (ストロペリー) えびピラフ もみの木型ハンパーグ かばらなサラダ フルーツ (キウイ) 季節の和菓子 (サンタ競技 来飯 (米50) 会をなます みそ汁 (型腐と魅) フルーツ (みかん缶) 31 (水) 来る子汁 (型腐と乾) スペンプキンサラダ (朝食用 を) がよびよび、(1/2) カスタードケーキ 来飯 (米50)	ハッシュドピーフ 切干大根とオクラのサラク コンソメスープ みかん (1/2) フリーカット いちごシ! 米飯 (米50) 揚げ豆腐そぽうあん ほうれん草のごまあえ 鶏レパーの味噌煮 みそ汁 (キャペツ)	白菜のクリーム煮 ヨーグルト  三色丼 煮奴 キャベツのごま酢和え 味噌汁(さっまいも) フルーツ(リンゴ) さつまいも添しパン  米飯(米50) お好みたまご ナムル みそ汁(豆腐となめこ)	来飯 (米50) ムニエル (たちうお) かぽちゃサラダ フルーツ (もも缶) ほうじ茶プリン 米飯 (米50) なずれよ みそ汁(電影) フルーツ(もも缶)	煮浸し いちごゼリー 米飯 (米50) デデミグラスソースハンパー 春菊としめじの和えもの 白菜のかつお和え パウンドケーキ 米飯 (米50) 魚の竜田草の かのもの毎日草の かのものもの はなっかさかん みったしたいがいも)
昼 食 昼間食 夕 食 朝 食 昼 食 昼間	米飯 (米50) メンチカツ マカロニサラダ かばちゃのボタージュ フルーツ (みかん缶) パナナカステラ 米飯 (米50) 踊のマスタード焼き みそ汁 (青菜) フルーツ (リンゴ) ・ (リンゴ) ・ (サーン・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	オムレツ (朝食用)  米飯 (米50) 赤魚の煮つけ ビーナック和え みで、「豆腐と魅う フルーツ (もも缶)  墨かすてら饅頭  米飯 (米50) 臨肉と思すの煮物 かぶのユがカンス・ナ (1/2)  30 (火)  澤皮ミニ (クリーム) 牛乳 (ほうれん草サラダ  おでん ごぼうサラダ  みかん (1/2)  お菓子  米飯 (米50) 膝肉のおろし煮	正恵とソーセージのソテ・ジョア (ストロペリー)  えびピラフ もみの木型ハンバーグ かぼらなサラダ フルーツ (キウイ) 季節の和菓子 (サンタ機) 米飯 (米50) カースタードケーキ 米飯 (米50) カスタードケーキ 米飯 (米50)	ハッシュドピーフ 切干大根とオクラのサラク コンソメスープ みかん (1/2) フリーカット いちごシ! 米飯 (米50) 揚げ豆腐そぽうあん ほうれん草のごまあえ 鶏レパーの味噌煮 みそ汁 (キャペツ)	白菜のクリーム煮 ヨーグルト  三色丼 煮奴 キャベツのごま酢和え 味噌汁(さっまいも) フルーツ(リンゴ) さつまいも添しパン  米飯(米50) お好みたまご ナムル みそ汁(豆腐となめこ)	来飯 (米50) ムニエル (たちうお) かぽちゃサラダ フルーツ (もも缶) ほうじ茶プリン 米飯 (米50) なずれよ みそ汁(電影) フルーツ(もも缶)	煮浸し いちごゼリー 米飯 (米50) デデミグラスソースハンパー 春菊としめじの和えもの 白菜のかつお和え パウンドケーキ 米飯 (米50) 魚の竜田草の かのもの毎日草の かのものもの はなっかさかん みったしたいがいも)
昼 食 昼間食 夕 食 朝 食 昼 食 昼間食 夕	米飯 (米50) メンチカツ マカロニサラダ かばちゃのボタージュ フルーツ (みかん缶) パナナカステラ 米飯 (米50) 満のマスタード焼き オクラと (大きの) みそ汁 (青葉) フルーツ (リンゴ) と9 (月) 米飯 (米50) みそ汁 (木樹) ドベフとまぐろルークの和え ジョア (ストロペリー) 米飯 (米50) ボークチャップ ボテトサラダ スルーツ (パイン缶) ミニたい焼き	オムレツ (朝食用)  未飯 (米50)  赤魚の煮つけ ビーナッツ和え みそ汁 (豆腐と蛙) フルーツ (もも缶) 葉かすてら饅頭 米飯 (米50) 腐肉と里手の煮物 かぶのユズ和え みそ汁 (強子) バナナ (1/2)  30 (火) 増皮ミニ (クリーム) 牛乳 ほうれん草サラダ みを汁 (豆腐と小松菜) みかん (1/2)  お菓子 米飯 (米50)	工恵とソーセージのソテ・ ジョア (ストロペリー) えびピラフ もみの木型ハンパーグ かばらなサラダ フルーツ (キウイ) 季節の和菓子 (サンタ競技 来飯 (米50) 会をなます みそ汁 (型腐と魅) フルーツ (みかん缶) 31 (水) 来る子汁 (型腐と乾) スペンプキンサラダ (朝食用 を) がよびよび、(1/2) カスタードケーキ 来飯 (米50)	ハッシュドピーフ 切干大根とオクラのサラク コンソメスープ みかん (1/2) フリーカット いちごシ! 米飯 (米50) 揚げ豆腐そぽうあん ほうれん草のごまあえ 鶏レパーの味噌煮 みそ汁 (キャペツ)	白菜のクリーム煮 ヨーグルト  三色井 煮奴 キャベツのごま酢和え 味噌汁(さっまいも) フルーツ(リンゴ) さつまいも添しパン  米飯(米50) お好みたまご ナムル みそ汁(豆腐となめこ)	来飯 (米50) ムニエル (たちうお) かぽちゃサラダ フルーツ (もも缶) ほうじ茶プリン 米飯 (米50) なずれよ みそ汁(電影) フルーツ(もも缶)	煮浸し いちごゼリー 米飯 (米50) デデミグラスソースハンパー 春菊としめじの和えもの 白菜のかつお和え パウンドケーキ 米飯 (米50) 魚の竜田草の かのもの毎日草の かのものもの はなっかさかん みったしたいがいも)
昼 食 昼間食 夕 食 朝 食 昼 食 昼間食	来飯 (米50) メンチカツ マカロニサラダ かばちゃのボタージュ フルーツ (みかん缶) パナナカステラ ・ 一	オムレツ (朝食用)  未飯 (米50) 赤魚の煮つけ ビーナッツ和え みそルーツ (軽し生) 東かすてら饅頭  米飯 (米50) 鶏肉と里手の煮物 かぶのユ(茄子) バナナ (1/2)  30 (火) 薄皮ミニ (クリーム) 牛乳 ほうれん草サラダ  木飯 (米50) おでばうサラダ  みそかん (1/2)  お菓子  米飯 (米50)	正恵とソーセージのソテ・ジョア (ストロペリー)  えびピラフ もみの木型ハンパーグ かばちゃサラダ フルーツ (キウイ) 季節の和菓子 (サンタ機) ※飯 (米50) 魚生さます 五色な計で (みかん伝)  31 (水) ※飯 (米50) みそ汁 (玉葱) カルーツ (みかん伝)  鮭 が (米50) カスタードケーキ ※飯 (米50) カスタードケーキ ※飯 (米50)	ハッシュドピーフ 切干大根とオクラのサラク コンソメスープ みかん (1/2) フリーカット いちごシ! 米飯 (米50) 揚げ豆腐そぽうあん ほうれん草のごまあえ 鶏レパーの味噌煮 みそ汁 (キャペツ)	白菜のクリーム煮 ヨーグルト  三色井 煮奴 キャベツのごま酢和え 味噌汁(さっまいも) フルーツ(リンゴ) さつまいも添しパン  米飯(米50) お好みたまご ナムル みそ汁(豆腐となめこ)	来飯 (米50) ムニエル (たちうお) かぽちゃサラダ フルーツ (もも缶) ほうじ茶プリン 米飯 (米50) なずれよ みそ汁(電影) フルーツ(もも缶)	煮浸し いちごゼリー 米飯 (米50) デデミグラスソースハンパー 春菊としめじの和えもの 白菜のかつお和え パウンドケーキ 米飯 (米50) 魚の竜田草の かのもの毎日草の かのものもの はなっかさかん みったしたいがいも)