	〇 令和7年 11月	献立表 〇〇	[サルビア常食	]			
						1(土)	2(日)
						薄皮ミニ (チョコ)	おじや (鶏ミンチ)
朝						牛乳	みそ汁(もやし)
						白菜のクリーム煮	玉葱とソーセージのソテ いちごゼリー
食							
						米飯 (米50)	米飯 (米50)
尽						魚のピカタ ほうれん草のナムル	オムレツ ごぼうサラダ
						コーンスープ	豚汁
食						野沢菜漬け	フルーツ (リンゴ)
昼						やわらかおかき	パウンドケーキ
間食							
及						ゆかりごはん	米飯 (米50)
夕						ちゃんぽん麺	なすと厚揚げのみそ炒め 春雨サラダ
						カニかまのサラダ バナナ(1/2)	春雨リファ みそ汁 (豆腐と麩)
食							しば漬け
	3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	8 (土)	9 (日)
	米飯 (米50)	チョコチップスナックバン		薄皮ミニ(白あん)	米飯 (米50)	スナックパン(さつまいも	
朝	絹揚げと小松菜の煮物 みそ汁(もやし)	牛乳 キャペッとまぐろフレークの和え	みそ汁 (玉葱) 大豆サラダ	牛乳 野菜炒め	みそ汁 (白菜) なすのオリーブ炒め	牛乳 ピーナッツ和え	ソーセージのソテー みそ汁 (豆腐と麩)
食	ヨーグルト		ジョア (ストロベリー)	-22,473	ジョア (ストロベリー)	_ , , , , , , , , ,	ピタミンゼリー
及							
	三色丼	ポークカレーライス(備音	米飯(米50)	米飯 (米50)	米飯 (米50)	米飯 (米50)	米飯 (米50)
尽	大豆サラダ 味噌汁 (しめじ)	中華サラダ	ムニエル (たちうお) おひたし	デミグラスソースハンバ-	おでん	お好みたまご ほうれん草のごま味噌あえ	えびと豆腐のうま煮
	味噌汁 (しめじ) みかん (1/2)		おひたし みそ汁 (豆腐と麩)	トマトのサラダ コンソメスープ	エビと胡瓜の酢のもの うぐいす豆	ほうれん草のごま味噌あ? みそ汁(茄子)	大根サラダ みそ汁 (小松菜)
食			みかん (1/2)		バナナ (1/2)	みかん (1/2)	パナナ (1/2)
尽	ミニあんまん	焼きプリンタルト	ふかし芋	フルーチェ	レモンケーキ	お菓子	たこ焼き(冷凍)
間							
食	米飯 (米50)	米飯 (米50)	オムライス	米飯 (米50)	米飯 (米50)	ひじきご飯	米飯 (米50)
タ	ほたてのクリームシチュー	さわらの山椒焼き	ほうれん草サラダ	厚揚げの肉詰め煮	さわらの味噌焼き	厚揚げのあんかけ	豚肉と玉葱の生姜焼き
	きゅうりの酢の物 鶏レバーの味噌煮	春菊のごまあえ みそ汁(かぼちゃと油揚!)	コーンスープ 福神漬	カニかまのサラダ みそ汁 (大根)	マカロニサラダ みそ汁 (キャベツ)	山芋の酢の物 みそ汁(白菜)	豆腐の田楽 フルーツ(みかん缶)
食	みそ汁 (豆腐となめこ)	フルーツ (もも缶)		たくあん漬	漬物(きゅうり漬け)	フルーツ (キウイ)	
	10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)	15 (土)	16 (日)
	米飯 (米50)	31 (火) 薄皮ミニ (あんパン)	米飯 (米50)		14 (金) 米飯 (米50)	15 (エ) スナックパン(さつまいも	
朝	味噌汁(さつまいも)	牛乳	みそ汁(かぼちゃと油揚り		みそ汁 (豆腐と麩)	牛乳	みそ汁 (じゃがいも)
	切り干し大根のソテー ジョア(ストロベリー)	絹揚げと小松菜の煮物	白菜のソテー ジョア (ストロベリー)	スクランブルエッグ	大豆サラダ ジョア (ストロベリー)	ポークビーンズ	小松菜の炒め煮 メロンゼリー
食	3.,, )		0.1-17		(31, 617, )		
	米飯(米50)	米飯(米50)	にぎり寿司	若菜ごはん	米飯 (米5.0)	栗ご飯	米飯 (米50)
尽	木取 (木5 U) ホッケの塩焼き		にさり寿可 ほうれん草の白和え	右来こはん たぬきそば	米飯 (米50)	集亡取 筑前煮	木取(木5U) ほたてのうま煮
₫.	レタスとタマネギのサラダ	三色和え	赤だし	ツナの酢の物	キャベツのサラダ	ほうれん草のからし和え	シーチキンサラダ
食	鶏レバーの味噌煮 みそ汁(青菜)	コーンスープ バナナ (1/2)	フルーツ (かき)	フルーツ (リンゴ)	コンソメスープ みかん (1/2)	かきたま汁 フルーツ(かき)	青菜ときのこの中華スー: フルーツ (リンゴ)
昼間	ミニ肉まん	シルベーヌ	フリーカットロールケー	しっとりまんじゅう(吹¶	バナナカステラ	スイートポテト	カスタードケーキ
食							
	ゆかりごはん 焼きそば	ハヤシライス フレンチサラダ	米飯(米50) カニ卵あんかけ	米飯 (米50) メンチカツ	米飯(米50) 千草焼き	米飯 (米50) えびフライ	米飯 (米50) サバの塩焼き
9	大根サラダ		チキンサラダ	ひじきのサラダ	白菜のクリーム煮	胡瓜ともやしの酢の物	胡瓜ともやしの中華風和
食		コンソメスープ			みそ汁(豆腐となめこ)	みそ汁 (豆腐と小松菜)	味噌汁(さつまいも)
	みそ汁 (豆腐と小松菜)	コンソメスープ らっきょう	みそ汁 (豆腐と小松菜)	みそ汁(大根)	, ,,, ,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	, 4,1 (====================================	
					つぼ漬け	たくあん演	
	みそ汁 (豆腐と小松菜) バナナ (1/2) 17(月)	らっきょう 18 (火)	みそ汁 (豆腐と小松菜) 19 (水)	20 (木)	つぼ漬け 21 (金)	たくあん漬 22 (土)	23 (日)
±π	みそ汁(豆腐と小松菜) バナナ(1/2) 17(月) 米飯(米50)	らっきょう	みそ汁 (豆腐と小松菜) 19 (水) 米飯 (米50)		つぼ漬け 21 (金) 米飯 (米50)	たくあん演	おじや(生姜)
朝	みそ汁 (豆腐と小松菜) パナナ (1/2)  17 (月)  米飯 (米50)  味噌汁 (厚揚げ・小松菜) ビーナッツ和え	らっきょう 18 (火) 薄皮ミニ (チョコ)	みそ汁 (豆腐と小松菜) 19 (水) 米飯 (米50) みそ汁 (玉葱) 里芋サラダ	20 (木) 薄皮ミニ (あんパン)	21 (金) 米飯 (米5 0) みそ汁 (玉葱) マカロニサラダ	たくあん漬 22 (土) スナックパン(さつまいも	おじや (生姜) みそ汁 (豆腐と麩) サツマイモサラダ (朝食)
朝食	みそ汁 (豆腐と小松菜) パナナ (1/2) 17(月) 米飯 (米50) 味噌汁 (厚揚げ・小松菜)	らっきょう 18 (火) 薄皮ミニ (チョコ) 牛乳	みそ汁 (豆腐と小松菜) 19 (水) 米飯 (米50) みそ汁 (玉葱)	20 (木) 薄皮ミニ (あんパン) 牛乳	21 (金) 米飯 (米5 0) みそ汁 (玉葱)	たくあん演 22 (土) スナックパン(さつまいも 牛乳	おじや (生姜) みそ汁 (豆腐と麩)
	みそ汁(豆腐と小松菜) パナナ(1/2) 17 (月) 米飯 (米50) 味噌汁(厚揚げ・小松菜) ピーナッツ和え ヨーグルト	らっきょう 18 (火) 薄皮ミニ (チョコ) 牛乳 ほうれん草サラダ	みそ汁(豆腐と小松菜)  19 (水) 米飯 (米50) みそ汁(王葱) 星芋サラダ ヨーグルト	20 (木) 薄皮ミニ (あんパン) 牛乳 ひじきソテー	つぼ漬け 21 (金) 米飯 (米50) みそ汁 (玉葱) マカロニサラダ ヤクルト	たくあん漬 22 (土) スナックパン (さつまいも 牛乳 チンゲン菜のソテー	おじや (生姜) みそ汁 (豆腐と麩) サツマイモサラダ (朝食) いちごゼリー
食	みそ汁(豆腐と小松菜) バナナ(1/2)  17 (月) 米飯(米50) 株噌汁(卵揚げ・小松菜) ビーナッツ和え ヨーグルト 米飯(米50)	らっきょう  18 (火)  薄皮ミニ (チョコ)  牛乳  ほうれん草サラダ	みそ汁(豆腐と小松菜)       19 (水)       米飯(米50)       みそ汁(豆葱)       ヨーグルト       米飯(米50)	20 (木) 薄皮ミニ (あんパン) 牛乳 ひじきソテー 親子丼	つぼ漬け 21 (金) 米飯 (米5 0) みを汁 (玉敷) マカロニサラダ ヤクルト 米飯 (米5 0)	たくあん漬 22 (土) スナックパン (さつまいす 牛乳 チンゲン葉のソテー 米飯 (米50)	おじや (生姜) みそ汁 (豆腐と麩) サツマイモサラダ (朝食) いちごゼリー いもご飯
	みそ汁(豆腐と小松菜) バナナ(1/2)  17(月) 米酸(米50) 米酸(米50) 米酸(ナーケンや和え コーグルト  米酸(米50) 米酸(米50) ボカッドの記さい。	らっきょう  18 (火)  薄皮ミニ (チョコ)  牛乳  ほうれん草サラダ  ゆかりごはん  天ぶらうどん  シーチャンサラダ	みそ汁(豆腐と小松菜) 19(水) **** (*** 50) **** (*** 50) 単字サラダ ョーグルト *** 飯(** 50) *** (*** 50) ** (*** 50) *** (*** 50) *** (*** 50) *** (*** 50) *** (*** 50) *** (*** 50) *** (*** 50) *** (*** 50) *** (*** 50) *** (*** 50) ** (*** 50) *** (*** 50) *** (*** 50) *** (*** 50) *** (*** 50) ** (*** 50) *** (*** 50) *** (*** 50) *** (*** 50) *** (*** 50) ** (*** 50) *** (*** 50) *** (*** 50) *** (*** 50) *** (*** 50) ** (*** 50) *** (*** 50) *** (*** 50) *** (*** 50) *** (*** 50) ** (*** 50) *** (*** 50) *** (*** 50) *** (*** 50) *** (*** 50) ** (*** 50) *** (*** 50) *** (*** 50) *** (*** 50) *** (*** 50) ** (*** 50) *** (*** 50) *** (*** 50) *** (*** 50) *** (*** 50) ** (*** 50) *** (*** 50) *** (*** 50) *** (*** 50) *** (*** 50) ** (*** 50) *** (*** 50) *** (*** 50) *** (*** 50) *** (*** 50) ** (*** 50) *** (*** 50) *** (*** 50) *** (*** 50) *** (*** 50) ** (*** 50) *** (*** 50) *** (*** 50) *** (*** 50) *** (*** 50) ** (*** 50) *** (*** 50) *** (*** 50) *** (*** 50) *** (*** 50) ** (*** 50) *** (*** 50) *** (*** 50) *** (*** 50) *** (*** 50) ** (*** 50) *** (*** 50) *** (*** 50) *** (*** 50) *** (*** 50) ** (*** 50) *** (*** 50) *** (*** 50) *** (*** 50) *** (*** 50) ** (*** 50) *** (*** 50) *** (*** 50) *** (*** 50) *** (*** 50) ** (*** 50) *** (*** 50) *** (*** 50) *** (*** 50) *** (*** 50) **	20 (木) 薄皮ミニ (あんパン) 牛乳 ひじきソテー 	つぼ漬け 21(金) 米飯 (米50) みそ汁 (玉物) マカロニサラダ ヤクルト 米飯 (米50) かき揚げ ほうれん草の煮付け	たくあん漬  22 (土)  スナックパン (さつまい・4  キ乳  テンゲン菜のソテー  米飯 (米50)  鮭のチャンチャン焼き 豆腐の田楽	おじや (生姜) みそ汁 (豆腐と魅) サツマイモサラダ (朝食) いちごゼリー いもご飯 魚の西京焼き 煮奴あんかけ
食	みそ汁(豆腐と小松菜) パナナ(1/2) 17(月) 米飯(米50) 株噌汁(厚揚げ・小松菜) ローグルト 米飯(米50) 牛肉の柳川風 茄子とじゃがいものごま® みそ汁(豆腐・青菜・瓶生	らっきょう  18 (火)  薄皮ミニ (チョコ)  牛乳  ほうれん草サラダ  ゆかりごはん  天ぶらうどん  シーチャンサラダ	みそ汁 (豆腐と小松菜)  19 (水)  米飯 (米50)  みそ汁 (玉葱)  ヨーグルト  米飯 (米50)  魚のムニエル  キャベツのごま酢和え かきたま汁	20 (木) 薄皮ミニ (あんパン) 牛乳 ひじきソテー 親子井 ブロッコリーのサラダ	つぼ漬け	たくあん漬  22 (土) スナックバン (さつまいす 牛乳 チンゲン葉のソテー 米飯 (米50) 鮭のチャンチャン焼き 豆腐の田楽 味噌汁(ほうれん草)	おじや(生姜) みそ汁(豆腐と麸) サツマイモサラダ(朝食) いちごゼリー いもご飯 魚の西京焼き 煮切あんかけ みそ汁(大根)
食昼	みそ汁(豆腐と小松菜) バナナ (1/2)  17 (月) 米酸 (米50) 米酸 (米50) 米酸 (米50) 米酸 (米50) 米酸 (米50) 米酸 (米50) ステンド (豆腐・青菜・種類しば漬け	らっきょう  18 (火)  薄皮ミニ (チョコ)  牛乳  ほうれん草サラダ  ゆかりごはん  天ぶらうどん シーチャンサラダ  みかん (1/2)	みそ汁(豆腐と小松菜) 19(水) 米飯(米50) みそ汁(豆葱) 里芋サラダ ョーグルト 米飯(米50) 無のムニエル キャベツのごま酢和え かきたま汁 みかん(1/2)	20 (木) 薄皮ミニ (あんパン) 牛乳 ひじきソテー 親子丼 ブロッコリーのサラダ 味噌汁 (さつまいも) フルーツ (もも缶)	つぼ漬け 21 (金) 米飯 (米5 0) みそ汁 (王黎) ヤクルト 米飯 (米5 0) がき揚げ (正教) である。 (まらり) ボカルマの煮付け すまし汁 (卵) フルーツ (パイン缶)	22 (土) スナックバン (さつまいも 牛乳 チンゲン菜のソテー 米飯 (米50) 鮭のチャンチャン焼き 豆腐の田家 味噌汁 (ほうれん草) 野沢菜漬け	おじや (生姜) みそ汁 (豆腐と乾) サツマイモサラダ (朝食) いちごゼリー いもご飯 魚の西京焼き 煮切あんかけ みそ汁 (大樹) フルーツ (みかん缶)
食昼食屋	みそ汁(豆腐と小松菜) パナナ(1/2) 17(月) 米飯(米50) 株噌汁(厚揚げ・小松菜) ローグルト 米飯(米50) 牛肉の柳川風 茄子とじゃがいものごま® みそ汁(豆腐・青菜・瓶生	らっきょう  18 (火)  薄皮ミニ (チョコ)  牛乳  ほうれん草サラダ  ゆかりごはん  天ぶらうどん  シーチャンサラダ	みそ汁 (豆腐と小松菜)  19 (水)  米飯 (米50)  みそ汁 (玉葱)  ヨーグルト  米飯 (米50)  魚のムニエル  キャベツのごま酢和え かきたま汁	20 (木) 薄皮ミニ (あんパン) 牛乳 ひじきソテー 	つぼ漬け	たくあん漬  22 (土) スナックバン (さつまいす 牛乳 チンゲン葉のソテー 米飯 (米50) 鮭のチャンチャン焼き 豆腐の田楽 味噌汁(ほうれん草)	おじや(生姜) みそ汁(豆腐と麸) サツマイモサラダ(朝食) いちごゼリー いもご飯 魚の西京焼き 煮切あんかけ みそ汁(大根)
食昼食	みそ汁(豆腐と小松菜) バナナ (1/2)  17 (月) 米酸 (米50) 米酸 (米50) 米酸 (米50) イナッツ和え コーグルト  米酸 (米50) イ内の柳川風 茄子とじゃがいものごまり みそ汁(豆腐・青菜・種類	らっきょう  18 (火) 瀬皮ミニ (チョコ) 牛乳 ほうれん草サラダ ゆかりごはん 天ぶらうどん シーチャンサラダ みかん (1/2)	みそ汁(豆腐と小松菜) 19 (水) 米飯 (米5 0) みそ汁(生葱) 里干サラダ ョーグルト 米飯 (米5 0) キャベツのごま酢和え かきたま汁 みかん (1/2) りんごゼリー	20 (木) 薄皮ミニ (あんパン) 牛乳 ひじきソテー 親子丼 ブロッコリーのサラダ 味噌汁 (きっまいも) フルーツ (もも缶)	21(金) 米飯 (米50) みそ汁(王敷) マカロニサラダ ヤクルト 米飯 (米50) かき揚げ ほうれん草の煮付け すまし汁(卵) フルーツ (パイン缶) 栗入り饅頭	たくあん漬  22 (土)  スナックバン (さつまいも  中乳  チンゲン菜のソテー  米飯 (米50)  鮭のチャンチャン焼き  豆腐の田楽  味噌汁 (ほうれん草)  野沢菜漬け  ベビーシュークリーム	おじや (生姜) みそ汁 (豆腐と蛙) サツマイモサラダ (朝食) いちご (朝食) いちご (朝食) いちご (朝食) 魚の西京焼き 煮奴あんかけ みそ汁 (大根) フルーツ (みかん缶)
食昼食昼間	みそ汁(豆腐と小松菜) ハナナ(1/2)  17(月) 米飯(米50) 米飯(米50) ・ (大きの)	らっきょう  18 (火)  薄皮ミニ (チョコ)  年乳  ほうれん草サラダ  ゆかりごはん  天ぶらうどん シーチキンサラダ  みかん (1 / 2)  ミニルマンド  米飯 (米50)	みそ汁 (豆腐と小松菜)  19 (水)  末飯 (米50) みそ汁 (玉敷) 里芋サラダ ヨーグルト  米飯 (米50) 魚のムニエル キャベツのごま酢和え かきたま汁 みかん (1/2) りんごゼリー  米飯 (米50)	20 (木) 薄皮ミニ (あんパン) 牛乳 ひじきソテー 税子丼 ブロッコリーのサラダ 味噌汁 (さつまいも) フルーツ (もも缶) ブリン 米飯 (米50)	21(金) ※飯 (米50) みそ汁(玉敷) マカロニサラダ ヤクルト ※飯 (米50) かき揚げ けまよ汁(卵) フルーツ (パイン缶) 栗入り饅頭 ※飯 (米50)	たくあん漬  22 (土) スナックパン (さつまいす 牛乳 チンゲン葉のソテー 米飯 (米50) 鮭のチャンチャン焼き 国のテャンチャン焼き 関のティン・ 味噌汁 (ほうれん草) 野沢菜漬け ベビーシュークリーム カレーライス	おじや (生姜) みそ汁 (豆腐と乾) サツマイモサラダ (朝食) いちごゼリー いもご飯 魚の西京焼き 煮奴あんかけ みそ汁 (大梭) フルーツ (みかん缶) コロコロあんドーナツ 米飯 (米50)
食昼食昼間	みそ汁(豆腐と小松菜) バナナ (1/2)  17 (月) 米酸 (米50) 米酸 (米50) 米酸 (米50) イナッツ和え コーグルト  米酸 (米50) イ内の柳川風 茄子とじゃがいものごまり みそ汁(豆腐・青菜・種類	らっきょう  18 (火) 瀬皮ミニ (チョコ) 牛乳 ほうれん草サラダ ゆかりごはん 天ぶらうどん シーチャンサラダ みかん (1/2)	みそ汁(豆腐と小松菜) 19 (水) 米飯 (米5 0) みそ汁(生葱) 里干サラダ ョーグルト 米飯 (米5 0) キャベツのごま酢和え かきたま汁 みかん (1/2) りんごゼリー	20 (木) 薄皮ミニ (あんパン) 牛乳 ひじきソテー 親子丼 ブロッコリーのサラダ 味噌汁 (きっまいも) フルーツ (もも缶)	21(金) ※飯 (米50) みそ汁(玉敷) マカロニサラダ ヤクルト ※飯 (米50) かき揚げ けまよ汁(卵) フルーツ (パイン缶) 栗入り饅頭 ※飯 (米50)	たくあん漬  22 (土)  スナックバン (さつまいも  中乳  チンゲン菜のソテー  米飯 (米50)  鮭のチャンチャン焼き  豆腐の田楽  味噌汁 (ほうれん草)  野沢菜漬け  ベビーシュークリーム	おじや (生姜) みそ汁 (豆腐と蛙) サツマイモサラダ (朝食) いちご (朝食) いちご (朝食) いちご (朝食) 魚の西京焼き 煮奴あんかけ みそ汁 (大根) フルーツ (みかん缶)
食 昼 食 昼間食 夕	みそ汁(豆腐と小松菜) バナナ (1/2)  17 (月) 来飯 (米50) 味噌汁(厚脂ケ・小松菜) ビーナッツ和え ヨーグルト 米飯 (米50) 牛肉の柳川風 茄子とじゃがいものごまき みそ汁(豆腐・青菜・椎茸	らっきょう  18 (火)  薄皮ミニ (チョコ)  中乳  ほうれん草サラダ  ゆかりごはん  天ぷらうどん シーチキンサラダ  みかん (1/2)  ミニルマンド  米飯 (米5 0)  南島の電視焼き  寿寄のごまあえ  みそ汁 (質易と 些)	みそ汁(豆腐と小松菜)  19 (水)  末飯 (米50)  みそ汁(玉敷)  里芋サラダ  ヨーグルト  米飯 (米50)  魚のムニエル キャベツのごま酢和え かきたま汁  みかん (1/2)  りんごゼリー  米飯 (米50)  肉団野みえかけ  しかごも動	20 (木) 薄皮ミニ (あんパン) 牛乳 ひじきソテー 総子丼 ブロッコリーのサラダ 味噌汁 (さつまいも) フルーツ (もも缶) ブリン 米飯 (米50) 揚げだし豆腐のそぼろあん すまし汁 (えのき)	21(金) ※飯 (米50) みそ汁 (玉敷) マカローサラダ ヤクルト ※飯 (米50) かき揚い(本の煮付け すまし汁(卵) アルーツ (パイン缶) 業入り饅頭 ※飯 (米50) 第3時のつくれ煮 効あさりのすまし汁	たくあん漬  22 (土) スナックパン (さつまいす 牛乳 チンゲン葉のソテー 米飯 (米50) 鮭のチャンチャン焼き 豆腐のチャンチャン焼き 豆腐のHにられん草) 野沢菜漬け ベビーシュークリーム カレーライス キャベツのサラダ	おじや (生姜) みそ汁 (豆腐と蛙) サツマイモサラダ (朝食) いちごゼリー いもご飯 会
食 昼 食 昼間食	みそ汁(豆腐と小松菜) バナナ (1/2)  17 (月) 米飯 (米50) 米飯 (米50) 米酸 (米50) 米酸 (米50) 米酸 (米50) カランド ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	らっきょう    18 (火)	みそ汁(豆腐と小松菜) 19(水) 米飯(米50) みそ汁(生悪) 里平サラダ ョーグルト 米飯(米50) 魚のムニエル キャベツのごま酢和え かきたま汁 みかん(1/2) りんごゼリー 米飯(米50) 肉団子の甘酢あんかけ しらあえ	20 (木) 薄皮ミニ (あんパン) 牛乳 ひじきソテー 続子丼 ブロッコリーのサラダ 味噌汁 (さっまいも) フルーツ (もも缶) ブリン 米飯 (米50) 機げだし豆腐のそぼろあん 中華サラダ	つ任演け	たくあん漬  22 (土)  スナックバン (さつまいき 4乳 チンゲン菜のソテー  米飯 (米50) 鮭のチャンデャン焼き 豆腐の田柴 味噌汁 (ほうれん草) 野沢菜漬け  ベビーシュークリーム  カレーライス キャベツのサラダ らっきょう	おじや (生姜) みそ汁 (豆腐と乾) サステ汁 (豆腐と乾) サッマイモサラダ (朝食) いちごゼリー いもご飯 魚の西京焼き 煮奴あんかけ みそ汁 (大根) フルーツ (みかん缶) コロコロあんドーナツ 米飯 (米50) だし巻き即と野菜の煮物 ビーナッツ和え
食 昼 食 昼間食 夕	みそ汁(豆腐と小松菜) バナナ (1/2)  17 (月) 米飯 (米50) 米飯 (米50) 米酸 (米50) 米酸 (米50) 米酸 (米50) カランド ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	らっきょう  18 (火)  薄皮ミニ (チョコ)  中乳  ほうれん草サラダ  ゆかりごはん  天ぷらうどん シーチキンサラダ  みかん (1/2)  ミニルマンド  米飯 (米5 0)  南島の電視焼き  寿寄のごまあえ  みそ汁 (質易と 些)	みそ汁(豆腐と小松菜)  19 (水)  末飯 (米50)  みそ汁(玉敷)  里芋サラダ  ヨーグルト  米飯 (米50)  魚のムニエル キャベツのごま酢和え かきたま汁  みかん (1/2)  りんごゼリー  米飯 (米50)  肉団野みえかけ  しかごも動	20 (木) 薄皮ミニ (あんパン) 牛乳 ひじきソテー 総子丼 ブロッコリーのサラダ 味噌汁 (さつまいも) フルーツ (もも缶) ブリン 米飯 (米50) 揚げだし豆腐のそぼろあん すまし汁 (えのき)	21(金) ※飯 (米50) みそ汁 (玉敷) マカローサラダ ヤクルト ※飯 (米50) かき揚い(本の煮付け すまし汁(卵) アルーツ (パイン缶) 業入り饅頭 ※飯 (米50) 第3時のつくれ煮 効あさりのすまし汁	たくあん漬  22 (土)  スナックバン (さつまいき 4乳 チンゲン菜のソテー  米飯 (米50) 鮭のチャンデャン焼き 豆腐の田柴 味噌汁 (ほうれん草) 野沢菜漬け  ベビーシュークリーム  カレーライス キャベツのサラダ らっきょう	おじや (生姜) みそ汁 (豆腐と乾) サステ汁 (豆腐と乾) サッマイモサラダ (朝食) いちごゼリー いもご飯 魚の西京焼き 煮奴あんかけ みそ汁 (大根) フルーツ (みかん缶) コロコロあんドーナツ 米飯 (米50) だし巻き即と野菜の煮物 ビーナッツ和え
食 昼 食 昼間食 夕 食	みそ汁(豆腐と小松菜) パナナ (1/2)  17 (月) 来飯 (米50) 米飯 (米50) 米飯 (米50) 中肉の柳川風 茄子とじゃがいものごまき カそ汁(豆腐・青菜・椎) しば漬け ここたい焼き 三色井 ゆず味噌田楽 青しそサラダ パナナ (1/2)  24 (月) 米飯 (米50)	らっきょう  18 (火)  薄皮ミニ (チョコ)  中乳  ほうれん草サラダ  ゆかりごはん  天ぷらうどん シーチキンサラダ  みかん (1/2)  ミニルマンド  米飯 (米50) 白身魚の味噌焼き 春菊のごまめえ みそ汁(四点) まりまります。	みそ汁(豆腐と小松菜) 19(水) 米飯(米50) みそ汁(豆敷) 里芋サラダ ヨーグルト 米飯(米50) 魚のムニエル キャベツのごま酢和え かきたま汁 みかん(1/2) りんごゼリー 米飯(米50) 内団子の村自動みんかけ しらあえ たくあん演 26(水)	20 (木) 薄皮ミニ (あんパン) 牛乳 ひじきソテー 縦子丼 ブロッコリーのサラダ 味噌汁 (さつまいも) フルーツ (もも缶) ブリン 米飯 (米50) 揚げだし豆腐のそぼろあん 中華サラダ ま上汁 (えのき) フルーツ (キウイ) 27 (木) スティックパン (ブレーン	21(金) 米飯 (米50) みそ汁 (工物) オカニサラダ ヤクルト 米飯 (米50) かき揚げ (明) フルーツ (パイン缶) 葉入り饅頭 米飯 (米50) 諸病内のつくれ煮 ツナの貯め助 カさリナナ (1/2) ・米飯 (米50)	たくあん漬  22 (土) スナックパン (さつまいす 牛乳 チンゲン菜のソテー  米飯 (米50)  鮭のチャンチャン焼き 豆腐の田楽 味噌汁(ほうれん草) 野沢菜漬け  ベビーシュークリーム  カレーライス キャベツのサラダ らっきょう フルーツ (キウイ)  第皮ミニ (白あん)	おじや (生姜) みそ汁 (豆腐と蛙) サツマイモサラダ (朝食) いちごゼリー いもご飯 魚の西京焼き 煮奴あんかけ みそ汁 (大根) コロコあんドーナツ 米飯 (米50) だし巻き卵む野菜の煮物 ビーナッツ和え みそ汁 (玉葱) 30(日) おじや (カニルーク)
食 昼食 昼間食 夕	みそ汁(豆腐と小松菜) ハナナ(1/2)  17 (月) 来飯(米50) 米飯(米50) 米飯(米50) 牛肉の柳川風 茄子とじゃがいものごまり 茄子とじゃがいものごまり 茄子とじゃがいものごまり はつば漬け ミニたい焼き 三色丼 ゆず味噌田楽 青しそサラダ バナナ(1/2)	らっきょう  18 (火)  薄皮ミニ (チョコ)  中乳  ほうれん草サラダ  ゆかりごはん  大ぶらうどん シーチキンサラダ  みかん (1 / 2)  ミニルマンド  米飯 (米50)  南のごまめえ  みみぞ汁(豆腐と乾)  さけふりかけ	みそ汁(豆腐と小松菜)  19 (水)  末飯 (米5 0)  みそ汁(玉敷) 里辛サラダ ヨーグルト  米飯 (米5 0) 魚のムニエル キャベツのごま酢和え かきたま汁 みかん (1/2)  りんごゼリー  未飯 (米5 0) 肉団かみえ カステスト カス	20 (木) 薄皮ミニ (あんパン) 牛乳 ひじきソテー 親子丼 ブロッコリーのサラダ 味噌汁 (さっまいも) フルーツ (もも缶) ブリン 米飯 (米50) 揚げだし豆腐のそぼろあん すまし汁 (えのき) フルーツ (キウイ)	21(金) ※飯 (米50) みそ汁 (王敷) マカロニサラダ ヤクルト ※飯 (米50) かき揚げ (第) アルルマの (パイン缶) 乗入り機順 ※飯 (米50) 諸肉のつくれ煮 水町 (米50) おきりのすまし汁 パナナ (1/2) 28(金)	たくあん漬  22 (土) スナックバン (さつまいす 牛乳 チンゲン菜のソテー 米飯 (米50) 鮭のチャンチャン焼き 豆腐の田楽 味噌汁 (ほうれん草) 野沢菜漬け ベビーシュークリーム カレーライス キャベツのサラダ らっきょう フルーツ (キウイ)	おじや (生姜) みそ汁 (豆腐と乾) サツマイモサラダ (朝食) いちごゼリー いもご飯 魚の西京焼き 煮奴あんかけ みそ汁 (大根) フルーツ (みかん缶) コロコあんドーナツ 米飯 (米50) だし巻き卵 野菜の煮物 ビーナッツ和え みそ汁 (玉葱)
食 昼 食 昼間食 夕 食	みそ汁(豆腐と小松菜) パナナ (1/2)  17 (月) 米酸 (米50) 米酸 (米50) 中内の柳川県 茄子とじゃがいものごま® みそ汁(豆腐・青菜・種類 しば漬け ここたい焼き 三色丼 ゆず味噌田寒 青しそサラダ パナナ (1/2)  米飯 (米50) みそ汁(もやし)	18 (火)   薄皮ミニ (チョコ)   オス	みそ汁(豆腐と小松菜) 19 (水) 米飯 (米 5 0) みそ汁(玉恵) 里デサラダ ヨーグルト 米飯 (米 5 0) 魚のムニエル キャベツのごま酢和え かきたま汁 みかん (1 // 2) リんごゼリー 米飯 (米 5 0) 肉間子の甘酢あんかけ しらあえ みそ汁(白菜) たくあん漬 26 (水) 米飯 (米 5 0) みそ汁(じゃがいも)	20 (木) 薄皮ミニ (あんパン) 牛乳 のじきソテー 総子丼 ブロッコリーのサラダ 味噌汁 (さっまいも) ブルーツ (もも缶) ブリン 米飯 (米50) 掛げだし豆腐のそぼろあん 中華サラダ すまし汁 (えのき) フルーツ (キウイ) スティックパン (ブレー: ) 牛乳	つぼ漬け	たくあん漬  22 (土)  スナックバン (さつまいき 4乳 チンゲン菜のソテー  米飯 (米50) 鮭のチャンチャン焼き 豆腐の田楽 味噌汁 (ほうれん草) 野沢菜漬け  ベビーシュークリーム  カレーライス キャベツのサラダ らっきょう フルーツ (キウイ)  薄皮ミニ (白あん) 牛乳	おじや (生姜) みそ汁 (豆腐と蛙) サッマイモサラダ (朝食) いちご が 魚の西京焼き 煮奴あんかけ みそ汁 (大樹) フルーツ (みかん缶) コロコロあんドーナツ だし巻き卵と野菜の煮物 ピーナッツ和え みそ汁 (玉葱) おじや (キニル・ウ) みそ汁 (白菜)
金 食 昼間食 夕 食 朝	みそ汁(豆腐と小松菜) パナナ(1/2)  17(月) 来飯(米50) 米飯(米50) 米飯(米50) 中内の柳川風 茄子とじゃがいものごまり 品子とじゃがいものごまり 上ば漬け ミニたい焼き 三色井 ゆず味噌田楽 青しそサラダ パナナ(1/2) 米飯(米50) みそ汁(ちゃし) カレーソテー	18 (火)   薄皮ミニ (チョコ)   オス	みそ汁(豆腐と小松菜) 19(水) 米飯(米50) みそ汁(玉敷) 里芋サラダ ヨーグルト 米飯(米50) 魚のムニエル キャベッのごま酢和え かきたま汁 みかん(1/2) りんごゼリー 米飯(米50) 人の表子汁(白菜) たくあん漬 26(水) 来飯(米50) 小松菜の煮煮し	20 (木) 薄皮ミニ (あんパン) 牛乳 のじきソテー 総子丼 ブロッコリーのサラダ 味噌汁 (さっまいも) ブルーツ (もも缶) ブリン 米飯 (米50) 掛げだし豆腐のそぼろあん 中華サラダ すまし汁 (えのき) フルーツ (キウイ) スティックパン (ブレー: ) 牛乳	21 (金) ※飯 (米5 0) みそ汁 (王参) マカローサラダ ヤクルト ※飯 (米5 0) かき揚げ、一サラダ ヤクルト ※飯 (米5 0) かき揚げ、一サラダ ヤクルト ※飯 (米5 0) かき場けけすまし汁 (卵) アルーツ (パイン 缶) 葉入り饅頭 ※飯 (米5 0) あさりのすまし汁 パナナ (1 / 2 ) ※飯 (米5 0) 精揚げど小松菜の煮物	たくあん漬  22 (土)  スナックバン (さつまいき 4乳 チンゲン菜のソテー  米飯 (米50) 鮭のチャンチャン焼き 豆腐の田楽 味噌汁 (ほうれん草) 野沢菜漬け  ベビーシュークリーム  カレーライス キャベツのサラダ らっきょう フルーツ (キウイ)  薄皮ミニ (白あん) 牛乳	おじや (生姜) みそ汁( 恒廣と聴) サッマイモサッダ (朝食) いちごゼリー いもご飯 魚の西京焼き 煮奴あんかけ みそ汁(大根) フルーツ (みかん缶) コロコあんドーナツ 米飯 (米50) だし巻き卵 野菜の煮物 だしキシ卵 1 大き卵 1 大きゅう 1
食 昼 食 昼間食 夕 食 朝	みそ汁(豆腐と小松菜) パナナ (1/2) 17 (月) 来飯 (米50) 米飯 (米50) 中内の柳川県 ボランド・ボッツ和え コーグルト ・ 木飯 (米50) 中内の柳川県 ホテとじゃがいものごまき みそ汁(豆腐・青菜・椎茸 ここたい焼き 三色井 ゆず味噌田楽 青しそサラダ パナナ (1/2)  24 (月) 来飯 (米50) みそ汁(もやし) カレーソテー コーグルト いなり寿司4個	らっきょう    第皮ミニ (チョコ) 中乳 (ほうれん草サラダ   サかりごはん 天ぶらうどん シーチキンサラダ   サかりごはん スパらうどん シーチキンサラダ みかん (1/2)   ミニルマンド   米飯 (米50)   白身魚の味噌焼き 春菊のごまめえ みそ汁 (豆腐と鮭) さけふりかけ   25 (火)   薄皮ミニ (あんパン) 中乳 (切り干し大根のソテー   米飯 (米50)	みそ汁 (豆腐と小松菜)  *飯 (米50)  みを汁 (玉敷)  里芋サラダ ヨーグルト  *飯 (米50) 魚のムニエル キャペツのごま酢和え かきたま汁 みかん (1/2) りんごゼリー  *飯 (米50) 肉団子のは酢あんかけ しらあえ みた汁 (日菜) たくあん漬  26 (水)  *飯 (米50) みそ汁 (じゃがいも) 小松菜の煮浸し ヨーグルト  *飯 (米50)	20 (木) 薄皮ミニ (あんパン) 中乳 ひじきソテー  総子丼 ブロッコリーのサラダ 味噌汁 (さっまいも) フルーツ (もも缶)  ボ飯 (米50) 揚げだし豆腐のそぼろあん 中華サラダ すまし汁 (えのき) フルーツ (キウイ) スティックパン (ブレーン 牛乳 大豆サラダ 米飯 (米50)	つぼ演け	たくあん漬  22 (土)  スナックバン (さつまいき キュー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	おじや (生姜) みそ汁 (豆腐と乾) サッマイモサラダ (朝食) いちご 哲リー いもご飯 魚 煮奴あんかけ みそ汁 (みかん缶) コロコロあんドーナツ 不飯 (米50) 本だし巻き卵い野菜の煮物 ピーナッツ和え みそ汁 (玉悪) 30 (日) おじや (5:7ルク) みそか オリーブ炒め メロンゼリー 米飯 (米50)
食 昼 食 昼間食 夕 食 朝	みそ汁(豆腐と小松菜) ハナナ (1/2)  17 (月) 米飯 (米50) 米飯 (米50) 米飯 (米50) ・	らっきょう  18 (火)  薄皮ミニ (チョコ)  中乳  ほうれん草サラダ  ゆかりごはん  天ぷらうどん シーチャンサラダ  みかん (1 / 2)  ミニルマンド  米飯 (米50)  高肉のごまめえ  みそ汁(豆腐と乾)  さけふりかけ  25 (火)  薄皮ミニ (あんパン)  中乳  切り干し大根のソテー  米飯 (米50)  満の生姜焼き	みそ汁 (豆腐と小松菜)  19 (水)  末飯 (米50)  みそ汁 (玉敷)  里芋サラダ  ヨーグルト  米飯 (米50) 魚のムニエル キャベツのごま酢和え かきたま汁 みかん (1/2)  りんごゼリー  末飯 (米50) 肉団のみえ みそ汁 (白菜) たくあん漬  26 (水) 来表子汁 (じゃがいも) 小松菜の煮浸し ヨーグルト  米飯 (米50) さわらの山椒焼き	20 (木) 薄皮ミニ (あんパン) 牛乳 ひじきソテー 続子丼 ブロッコリーのサラダ 味噌汁 (さっまいも) フルーツ (もも缶) ブリン 米飯 (米5の) 揚げだし豆腐のそぼろあん 中華サラダ すまし汁 (えのき) フルーツ (キウイ) 27 (木) スティックパン (ブレーン 牛乳 大豆サラダ 米飯 (米5の) 豚肉の中華風煮込み	21(金) ※飯 (米50) みそ汁(王敷) マカロニサラダ ヤクルト ※飯 (米50) かき揚い、草の煮付け すまし汁(卵) フルーツ (パイン缶) 深入り機類 ※飯 (米50) あさりのすまし汁 パナナ (1/2) ※飯 (米50) 味噌汁(ほうれん草) 網揚げと小松草の 関連が開け、「大きの一大・大・大・大きの一大・大きの一大・大きの一大・大きの一大・大きの一大・大きの一大・大きの一大・大きの一大・大きの一大・大・大・大・大・大・大・大・大・大・大・大・大・大・大・大・大・大・大・	たくあん漬  22 (土) スナックバン (さつまいす 牛乳 チンゲン菜のソテー 米飯 (米50) 鮭のチング・菜のソテー 米飯 (米50) 鮭の子ング・菜のソテー 米飯 (米50) 鮭の子ング・菜のソテー ・一次 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	おじや (生姜) みそ汁 (豆腐と蛙) サッマイモサッダ (朝食) いちごだリー いもご飯 魚の西京焼き 煮奴あんかけ みそ汁 (大根) フルーツ (みかん缶) コロコカんドーナツ 米飯 (米50) だしきき即と野菜の煮物 ピーナッツ 下巻 (よ・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア
食 昼食 昼間食 夕食 朝 食 昼	みそ汁(豆腐と小松菜) パナナ (1/2) 17 (月) 来飯 (米50) 米飯 (米50) 中内の柳川県 ボランド・ボッツ和え コーグルト ・ 木飯 (米50) 中内の柳川県 ホテとじゃがいものごまき みそ汁(豆腐・青菜・椎茸 ここたい焼き 三色井 ゆず味噌田楽 青しそサラダ パナナ (1/2)  24 (月) 来飯 (米50) みそ汁(もやし) カレーソテー コーグルト いなり寿司4個	らっきょう  18 (火)  薄皮ミニ (チョコ)  中乳  ほうれん草サラダ  ゆかりごはん  天ぷらうどん シーチャンサラダ  みかん (1 / 2)  ミニルマンド  米飯 (米50)  高肉のごまめえ  みそ汁(豆腐と乾)  さけふりかけ  25 (火)  薄皮ミニ (あんパン)  中乳  切り干し大根のソテー  米飯 (米50)  満の生姜焼き	みそ汁 (豆腐と小松菜)  *飯 (米50)  みを汁 (玉敷)  里芋サラダ ヨーグルト  *飯 (米50) 魚のムニエル キャペツのごま酢和え かきたま汁 みかん (1/2) りんごゼリー  *飯 (米50) 肉団子のは酢あんかけ しらあえ みた汁 (日菜) たくあん漬  26 (水)  *飯 (米50) みそ汁 (じゃがいも) 小松菜の煮浸し ヨーグルト  *飯 (米50)	20 (木) 薄皮ミニ (あんパン) 中乳 ひじきソテー  総子丼 ブロッコリーのサラダ 味噌汁 (さっまいも) フルーツ (もも缶)  ボ飯 (米50) 揚げだし豆腐のそぼろあん 中華サラダ すまし汁 (えのき) フルーツ (キウイ) スティックパン (ブレーン 牛乳 大豆サラダ 米飯 (米50)	つぼ演け	たくあん漬  22 (土) スナックバン (さつまいす 牛乳 チンゲン菜のソテー 米飯 (米50) 鮭のチング・菜のソテー 米飯 (米50) 鮭の子ング・菜のソテー 米飯 (米50) 鮭の子ング・菜のソテー ・一次 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	おじや (生姜) みそ汁 (豆腐と乾) サッマイモサラダ (朝食) いちご 哲リー いもご飯 魚 煮奴あんかけ みそ汁 (みかん缶) コロコロあんドーナツ 不飯 (米50) 本だし巻き卵い野菜の煮物 ピーナッツ和え みそ汁 (玉悪) 30 (日) おじや (5:7ルク) みそか オリーブ炒め メロンゼリー 米飯 (米50)
食 昼 食 昼間食 夕 食 朝 食	みそ汁 (豆腐と小松菜) パナナ (1/2)  17 (月) 来飯 (米50) 米飯 (米50) 米飯 (米50) 中肉の柳川風 茄子とじゃがいものごまり みそげ (豆腐・青菜・椎豆 はば漬け ここたい焼き 三色丼 ゆず味噌田楽 青しそサラダ パナナ (1/2)  24 (月) 来飯 (米50) みそ汁 (もやし) カーグルト	らっきょう  18 (火)  薄皮ミニ (チョコ)  牛乳  ほうれん草サラダ  ゆかりごはん  天ぷらうどん シーチキンサラダ  みかん (1 / 2)  ミニルマンド  米飯 (米50)  自身面の注めえ  さけふりかけ  25 (火)  薄皮ミニ (あんパン)  牛乳  切り干し大棚のソテー  米飯 (米50)	スキ汁 (豆腐と小松菜) 19 (水) 米飯 (米50) スモ汁 (玉敷) 里芋サラダ ヨーグルト 米飯 (米50) 魚のムニエル キャベッのごま酢和え かきたま汁 みかん (1/2) りんごゼリー 米飯 (米50) みそ汁 (じゃがいも) かたくあん演 26 (水) 来飯 (米50) みそ汁 (じゃがいも) ハイ松菜の煮皮し コーグルト ・ 本飯 (米50) またくあんす またくあんす この (米50) またくあんす この (米50)	20 (木)  薄皮ミニ (あんパン) 牛乳  ひじきソテー  縦子丼 ブロッコリーのサラダ 味噌汁 (さつまいも) フルーツ (もも缶)  ブリン  米飯 (米50) 揚げだし豆腐のそぼろあん 中華サラダ フルーツ (キウイ)  27 (木) スティックパン (ブレーン 牛乳 大豆サラダ  米飯 (米50)	つぼ演け	たくあん漬  22 (土) スナックパン (さつまいき 4 共 キルデンダン 菜のソテー  米飯 (米50)  鮭のチャンチャン焼き 豆腐の田 (ほうれん草) 野沢菜漬け  ベビーシュークリーム  カレーライス キャベツのサラダ らった。 (キウイ)  29 (土) 薄皮ミニ (白あん) 牛乳 ほうれん草サラダ	おじや (生姜) みそ汁 (豆腐と魅) サッマイモサラダ (朝食) いちご ゼリー いもご 飯 魚 奴 あんかけ 人 大 世 ( ) み かん 缶 ( ) ステーナッツ ( ) みかん 缶 ( ) ステーナッツ 和え みそ汁 ( ま恵) コロカんドーナップ 和え みそ汁 ( ま恵) 30 (日) おじゃ ( らニルータ) みそ オ の オ リーデ がめ メ ロン ゼリー 米 飯 ( ※50 ) ステーナップ カ ステーナック オ ステーナック カ ステーナック カ ステーナー・ファール ステーナー・ファール ステーナー・ファール ステーナー・ファール ステーナー・ファール ステーナー・ファール ステーナー・ファール ステート・ファール ステート・ファール ステーナー・ファール ステート・ファール ステール ステート・ファール ステート・ファール ステート・ファール ステート・ファール ステート・ファール ステート・ファール ステール ステール ステール ステール ステート・ファール ステール ステール ステール ステール ステール ステール ステール ステ
食 昼 食 昼間食 夕 食 朝 食 昼	みそ汁 (豆腐と小松菜) パナナ (1/2)  17 (月) 来飯 (米50) 米飯 (米50) 米飯 (米50) 中肉の柳川風 茄子とじゃがいものごまり みそげ (豆腐・青菜・椎豆 はば漬け ここたい焼き 三色丼 ゆず味噌田楽 青しそサラダ パナナ (1/2)  24 (月) 来飯 (米50) みそ汁 (もやし) カーグルト	らっきょう    第皮ミニ (チョコ) 中乳 (ほうれん草サラダ   サカリごはん 天ぶらうどん シーチャンサラダ   大ぶらうどん シーチャンサラダ   大ぶらうどん シーチャンサラダ   大ぶりかん (1/2)   三二ルマンド   米飯 (米50)   白身魚の味噌焼き   春菊のままみえ   みそ汁 (豆腐と鮭) さけふりかけ   七大根のソテー   米飯 (米50)   ボタミニ (あんパン) 中乳 (ボチナイサラダ   ボタンパゲティサラダ   ボタンパゲティサラダ   ポスープ (ボスープ)   ボスープ (ボス	ス・イ (豆腐と小松菜)  *飯 (米50)  *飯 (米50)  *銀 (米50)  *別 (米0)  *別 (	20 (木) 薄皮ミニ (あんパン) 牛乳 ひじきソテー 超子丼 ブロッコリーのサラダ 味噌汁 (さっないも) フルーツ (もも缶) ブリン 米飯 (米5の) 揚げだし豆腐のそぼろあん 中華サラダ すましつ (ネウイ) スティックパン (ブレーン 木気 (米5の) 深板 (米5の) スティックパン (ブレーン スティックパン (ブレーン ストイ	つぼ漬け	たくあん漬  22 (土) スナックパン (さつまいき 4 共 キルデンダン 菜のソテー  米飯 (米50)  鮭のチャンチャン焼き 豆腐の田 (ほうれん草) 野沢菜漬け  ベビーシュークリーム  カレーライス キャベツのサラダ らった。 (キウイ)  29 (土) 薄皮ミニ (白あん) 牛乳 ほうれん草サラダ	おじや (生姜) みそ汁 (豆腐と蛙) サッマイモサラダ (朝食) いちご 取 魚 煮 奴 あん かけ み で か で か で か で か で か で か で か で か で か で
食 昼 食 昼間食 夕 食 朝 食 昼 食 昼間	みそ汁(豆腐と小松菜) パナナ (1/2)  17 (月) 来飯 (米50) 米飯 (米50) 中内の卵川風 ホテとじゃがいものごまき カそ汁(豆腐・青菜・椎豆 はで漬け ここたい焼き 三色井 ゆず味噌田薬 青しそサラダ パナナ (1/2)  24 (月) 来飯 (米50) みそ汁(もやし) カーグルト	らっきょう  18 (火)  薄皮ミニ (チョコ)  年乳  ほうれん草サラダ  ゆかりごはん  天ジーチャンサラダ  みかん (1 / 2)  ミニルマンド  米飯 (米50)  自着のでまめえ  さけぶりかけ  25 (火)  薄皮ミニ (あんパン)  牛乳  切り干し大樹のソテー  米飯 (米50)  高頭の生姜焼き  スパスディサラダ  自菜の生姜焼き  スパスデスパスデスパーブ  自菜頭・	スキ汁 (豆腐と小松菜) 19 (水) 米飯 (米50) スキ汁 (玉敷) 里芋サラダ ヨーグルト 米飯 (米50) 魚のムニエル キャベッのごま酢和え かきたま汁 みかん (1/2) りんごゼリー 米飯 (米50) スキ汁 (じゃがいも) 小たくあん演 26 (水) 米飯 (米50) スキガ (じゃがいも) ハーグルト 米飲 (米50) スキガ (じゃがいも) ハーグルト 米飲 (米50) またくあんす (米50)	20 (木) 薄皮ミニ (あんパン) 牛乳 ひじきソテー 縦子井 ブロッコリーのサラダ 味噌汁 (さつまいも) フルーツ (もも由) ブリン 米飯 (米50) 揚げだし豆腐のそぼろあん 中華サラダ オラルーツ (キウイ) 27 (木) スティックパン (ブレーン 牛乳 大豆サラダ 米飯 (米50) 豚肉のでまあえ みそ前のでまあえ みそ汁 (かぽちゃと油揚! パナナ (1/2)	フ[注演け 21 (金) 米飯 (米50) みそ汁 (王黎) ヤクルト 米飯 (米50) かき揚げ (野) ブルーツ (パイン缶) 粟入り 饅頭 米飯 (米50) 森崎内のつくわ煮 ツナの酢のもまし汁 パナナ (11 つれん草) 未飯 (米50) 森崎内のつくわ煮 ツナの酢のまし汁 パナナ (12 つれん草) 未婚 (米50) 精鍋げと小松菜の煮物 ヨーグルト 栗二飯 平 プレン草のピーナッツ利 船汁 みかん (1/2)	たくあん漬  22 (土) スナックパン (さつまいす 牛乳 チンゲン 草のソテー 米飯 (米50) 難的 チャンチャン 焼き 豆腐の田 (ほうれん草) 野沢 葉漬け ベビーシュークリーム カレーライス キャベツのサラダ らっカーツ (キウイ)  29 (土) 薄皮ミニ (白あん) 牛乳 ほうれん草サラダ ゆかりごはん きつぼう デスト きつねうごとん かびぼちゃサラダフルーツ (ももん)	おじや (生姜) みそ汁 (豆腐と魅) サッマイモサタダ (朝食) いちご がリー いちご 飯 魚 煮奴あんかけ みそ汁 (みかん 缶) コロカんドーナツ 米飯 (米5 0) だし サッツ和え みそ汁 (玉葱) 30 (日) おじや (5:7)・サッツ 和 シャン・サッツ カン・サッツ カン・サッツ カン・サッツ カン・サッツ カン・サッツ カン・サッツ ボッツ・カン・オール・カン・オール・カン・オール・カン・カン・オール・カン・オール・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・
食 昼 食 昼間食 夕 食 朝 食 昼 食 昼	みそ汁(豆腐と小松菜) パナナ (1/2)  17 (月) 来飯 (米50) 米飯 (米50) 中内の卵川風 ホテとじゃがいものごまき カそ汁(豆腐・青菜・椎豆 はで漬け ここたい焼き 三色井 ゆず味噌田薬 青しそサラダ パナナ (1/2)  24 (月) 来飯 (米50) みそ汁(もやし) カーグルト	らっきょう  18 (火)  薄皮ミニ (チョコ)  年乳  ほうれん草サラダ  ゆかりごはん  天ジーチャンサラダ  みかん (1 / 2)  ミニルマンド  米飯 (米50)  自着のでまめえ  さけぶりかけ  25 (火)  薄皮ミニ (あんパン)  牛乳  切り干し大樹のソテー  米飯 (米50)  高頭の生姜焼き  スパスディサラダ  自菜の生姜焼き  スパスデスパスデスパーブ  自菜頭・	スキ汁 (豆腐と小松菜) 19 (水) 米飯 (米50) スキ汁 (玉敷) 里芋サラダ ヨーグルト 米飯 (米50) 魚のムニエル キャベッのごま酢和え かきたま汁 みかん (1/2) りんごゼリー 米飯 (米50) スキ汁 (じゃがいも) 小たくあん演 26 (水) 米飯 (米50) スキガ (じゃがいも) ハーグルト 米飲 (米50) スキガ (じゃがいも) ハーグルト 米飲 (米50) またくあんす (米50)	20 (木) 薄皮ミニ (あんパン) 牛乳 ひじきソテー 縦子井 ブロッコリーのサラダ 味噌汁 (さつまいも) フルーツ (もも由) ブリン 米飯 (米50) 揚げだし豆腐のそぼろあん 中華サラダ オラルーツ (キウイ) 27 (木) スティックパン (ブレーン 牛乳 大豆サラダ 米飯 (米50) 豚肉のでまあえ みそ前のでまあえ みそ汁 (かぽちゃと油揚! パナナ (1/2)	フ[注演け 21 (金) 米飯 (米50) みそ汁 (王黎) ヤクルト 米飯 (米50) かき揚げ (野) ブルーツ (パイン缶) 粟入り 饅頭 米飯 (米50) 森崎内のつくわ煮 ツナの酢のもまし汁 パナナ (11 つれん草) 未飯 (米50) 森崎内のつくわ煮 ツナの酢のまし汁 パナナ (12 つれん草) 未婚 (米50) 精鍋げと小松菜の煮物 ヨーグルト 栗二飯 平 プレン草のピーナッツ利 船汁 みかん (1/2)	たくあん漬  22 (土) スナックパン (さつまいす 牛乳 チンゲン 草のソテー 米飯 (米50) 難的 チャンチャン 焼き 豆腐の田 (ほうれん草) 野沢 葉漬け ベビーシュークリーム カレーライス キャベツのサラダ らっカーツ (キウイ)  29 (土) 薄皮ミニ (白あん) 牛乳 ほうれん草サラダ ゆかりごはん きつぼう デスト きつねうごとん かびぼちゃサラダフルーツ (ももん)	おじや (生姜) みそ汁 (豆腐と魅) サッマイモサタダ (朝食) いちご がリー いちご 飯 魚 煮奴あんかけ みそ汁 (みかん 缶) コロカんドーナツ 米飯 (米5 0) だし サッツ和え みそ汁 (玉葱) 30 (日) おじや (5:7)・サッツ 和 シャン・サッツ カン・サッツ カン・サッツ カン・サッツ カン・サッツ カン・サッツ カン・サッツ ボッツ・カン・オール・カン・オール・カン・オール・カン・カン・オール・カン・オール・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・
食 昼 食 昼間食 夕 食 朝 食 昼 食 昼間	みそ汁(豆腐と小松菜) パナナ (1/2)  17 (月) 来飯 (米50) 米飯 (米50) 米飯 (米50) 中内の側川風 カーグルト ・	らっきょう  18 (火)  薄皮ミニ (チョコ)  年乳  ほうれん草サラダ  ゆかりごはん  天ジーチャンサラダ  みかん (1/2)  ミニルマンド  米飯 (米(まり))  素肉のごまあえと  まうまりかけ  25 (火)  第皮ミニ (あんパン)  キ乳  切り干し大根のソテー  米飯 (生き焼き スパスープ  白菜 (水)  赤魚のは発焼き  赤魚のはデナカステラ  米飯 (米(まり))  赤魚のは一次 (水)  米飯 (米(まり))  赤魚のは一次 (水)  米飯 (米(まり))  赤魚のは一次 (水)  米飯 (米(まり))  赤魚のは一次 (水)	みそ汁 (豆腐と小松菜)  19 (水)  末飯 (米50)  みそ汁 (玉葱)  里芋サラダ  ヨーグルト  米飯 (米50)  魚キマベラのごま酢和え  かきたま汁  カみかん (1 / 2)  りんごゼリー  米飯 (米50)  病間子のえ 白菜)  たくあんが  とだりー  米飯 (米50)  赤たくあんが  とがりたけん薬  26 (水)  米飯 (米50)  赤たくあんが  とがりかりたりが、10 (水・1)  米飯 (米50)  まがりまり、10 (水・1)  米飯 (米50)  まがりまり、10 (水・1)  米飯 (米50)  大くあんが  ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	20 (木) 薄皮ミニ (あんパン) 牛乳 プロッコリーのサラダ 味噌汁 (さつまいも) フルーツ (もも缶) ブリン 米飯 (米50) 揚げだし豆腐のそぼろあん 中華サラダ まよし汁 (そのき) フルーツ (キウイ) 27 (木) スティックパン (ブレーン 牛乳 大豆 サラダ 米飯 (米50) 緑筋のの中華風素込み 春筍のごまあえ。 みそ汁 (かばちゃと油揚! ボナナ (1/2) ミニどら焼き 米飯 (米50) 和風ハンパーグ	21 (金) 来飯 (米50) みそ汁 (玉敷) マカロニサラダ ヤクルト 米飯 (米50) かき掲ん(草の煮付け すまし汁 (卵) アルーツ (パイン缶) 菜入り腰頭 米飯 (米50) 森満内のかすまし汁 パナナ (1/2) 28 (金) 米味噌汁(ほうれん草) 瀬場間げと小松草の ボウルト 東ご飯 千草ルト 東ご飯 千草ルト 東ご飯 千草ルント 東ご様き ホウレン 本の (1/2) もみじ腰頭 米飯 (米50) 大水 (1/2)	たくあん漬  22 (土) スナックバン (さつまいす キ乳 チンゲン菜のソテー 米飯 (米50) 鮭のチンチャン焼き 国家の田楽 味噌菜漬け ベビーシュークリーム カレーライス キャベック フルーツ (キウイ)  変29 (土) 薄皮乳 はうれん草サラダ ウかりごはん かっぱった。カレータグ カースキャベック フルーツ (もも缶) 焼き ブリンタルト 米飯 (米50) カニ卵あんかけ	おじや (生姜) タード・ (豆腐と魅) サンマイモサタ (朝食) いちご がり いちご がり いちご がり いちご がり かかん (おり) かん (おり) がん (おり)
食 昼 食 昼間食 夕 食 朝 食 昼 食 昼間食	みそ汁(豆腐と小松菜) パナナ (1/2)  17 (月) 来飯 (米50) 非ピーナッツ和え  ・ 大阪 (米50) 中肉の柳川県 カーブルト ・ 大阪 (米50) ・ 中内の柳川県 ・ 古子とじゃがいものごまを ・ 古子とじゃがいものごまを ・ 古子とでかいます。 ・ 古子と でかいます。 ・ 古子 で は (月) ・ 大阪 (米50)	らっきょう    第皮ミニ (チョコ) 中乳 (ほうれん草サラダ   サカボシウラダ   リカル (はられん草サラダ   リカル (はられん草サラダ   リカル (はられん草サラダ ) リカル (はん (大シールマンド   大部 (大き (はん	スキ汁 (豆腐と小松菜)  19 (水)  米飯 (米 5 0)  スカモ汁 (玉敷)  里等サラダ  ヨーグルト  米飯 (米 5 0)  魚 2 1 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	20 (木) 薄皮ミニ (あんパン) 中乳 ひじきソテー 縦子丼 ブリッコリーのサラダ 味噌汁(きっまいも) フルーツ (もも缶) ボ飯 (米50) 揚げだし豆腐のそぼろあん 中華サラダ すまし汁(えのき) フルーツ (ネウイ) スティックパン (ブレーン 牛乳 大豆サラダ 米飯 (米50) 豚肉菊のごまあえ みそ汁(かばちゃと油揚 パブナ 1 (イン) ミニどら焼き 米飯 (米50) 森田 ハンバーグ 春間 サラグ 番間 サラダ 本面 (米50) 森田 本面 (米50) 本面 (米8) 本面	つぼ演け	たくあん漬  22 (土)  スナックバン (さつまいき キ乳 チンゲン 菜のソテー  米飯 (米50) 鮭の房の田塚 (米50) 鮭の房の田塚 (米50) 野沢菜漬け  ベピーシュークリーム  カレーライス キャベツのサラダ らっさって、(白あん) 牛乳 (ほうれん草サラダ フルーツ (ももん) だん かつばちゃりも 缶)  焼き ブリンタルト  米飯 (米50) 押象人かけ 春菊と しめじの和えもの	おじや (生要) みそ汁 (豆腐と魅) サいち いもご飯 魚煮奴あんかけ みを みを かりでイモサラダ (朝食) いもご飯 魚煮奴あんかけ みを カルーツ (みかん缶) コロコ コロコ コルーツ (みかん缶) マルーツ (みかん缶) コロコ おじぞ (キェルーツ) みそ汁 (土悪) おじや (キェルーク) みを すい おじゃ (キェルーク) みを なすい オリー 米炭 (ボライ) オリーダ タイ 米炭 (ボライ) オリーダ (ボライ) オリーダ (ボライ) オリーグ (ボライ) オリ
. 食 昼 食 昼間食 夕 食 朝 食 昼 食 昼間食	みそ汁(豆腐と小松菜) パナナ (1/2)  17 (月) 来飯 (米50) 米飯 (米50) 米飯 (米50) 中内の側川風 カーグルト ・	らっきょう  18 (火)  薄皮ミニ (チョコ)  年乳  ほうれん草サラダ  ゆかりごはん  天ジーチャンサラダ  みかん (1/2)  ミニルマンド  米飯 (米(まり))  素肉のごまあえと  まうまりかけ  25 (火)  第皮ミニ (あんパン)  キ乳  切り干し大根のソテー  米飯 (生き焼き スパスープ  白菜 (水)  赤魚のは発焼き  赤魚のはデナカステラ  米飯 (米(まり))  赤魚のは一次 (水)  米飯 (米(まり))  赤魚のは一次 (水)  米飯 (米(まり))  赤魚のは一次 (水)  米飯 (米(まり))  赤魚のは一次 (水)	スキ汁 (豆腐と小松菜)  19 (水)  米飯 (米 5 0)  スカモ汁 (玉敷)  里等サラダ  ヨーグルト  米飯 (米 5 0)  魚 2 1 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	20 (木) 薄皮ミニ (あんパン) 牛乳 プロッコリーのサラダ 味噌汁 (さつまいも) フルーツ (もも缶) ブリン 米飯 (米50) 揚げだし豆腐のそぼろあん 中華サラダ まよし汁 (そのき) フルーツ (キウイ) 27 (木) スティックパン (ブレーン 牛乳 大豆 サラダ 米飯 (米50) 緑筋のの中華風素込み 春筍のごまあえ。 みそ汁 (かばちゃと油揚! ボナナ (1/2) ミニどら焼き 米飯 (米50) 和風ハンパーグ	21 (金) 来飯 (米50) みそ汁 (玉敷) マカロニサラダ ヤクルト 米飯 (米50) かき掲ん(草の煮付け すまし汁 (卵) アルーツ (パイン缶) 菜入り腰頭 米飯 (米50) 森満内のかすまし汁 パナナ (1/2) 28 (金) 米味噌汁(ほうれん草) 瀬場間げと小松草の ボウルト 東ご飯 千草ルト 東ご飯 千草ルト 東ご飯 千草ルント 東ご様き ホウレン 本の (1/2) もみじ腰頭 米飯 (米50) 大水 (1/2)	たくあん漬  22 (土) スナックバン (さつまいす キ乳 チンゲン菜のソテー 米飯 (米50) 鮭のチンチャン焼き 国家の田楽 味噌菜漬け ベビーシュークリーム カレーライス キャベック フルーツ (キウイ)  変29 (土) 薄皮乳 はうれん草サラダ ウかりごはん かっぱった。カレータグ カースキャベック フルーツ (もも缶) 焼き ブリンタルト 米飯 (米50) カニ卵あんかけ	おじや (生姜) タード・ (豆腐と魅) サンマイモサタ (朝食) いちご がり いちご がり いちご がり いちご がり かかん (おり) かん (おり) がん (おり)