

〇〇 令和7年 9月 献立表 〇〇 【ｶﾋﾞｱ常食】							
	1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)	7 (日)
朝 食	米飯（米50） みそ汁（もやし） じじきソテー ジョア（ストロベリー）	薄皮ミニ（白あん） 牛乳 ブロッコリーとトマトのサラダ	米飯（米50） みそ汁（なめこ） スクランブルエッグ ジョア（ストロベリー）	薄皮ミニ（クリーム） 牛乳 ほうれん草サラダ	米飯（米50） みそ汁（豆腐と小松菜） 玉葱とソーセージのソテー ヨーグルト	スティックパン（さつまいも） 牛乳 切り干し大根のイタリアン	おじや（生薬） みそ汁（豆腐と麩） ほうれん草サラダ ヨーグルト
昼 食	米飯（米50） からあげ ごぼうサラダ 味噌汁（ほうれん草） フルーツ（なし）	米飯（米50） 佃煮ハンバーグ煮込み 大豆サラダ コンソメスープ バナナ（1／2）	ゆかりごはん しょうゆラーメン シナチキンサラダ リンゴ缶	かつカレー もやしの酢の物 福神漬 フルーツ（なし）	木の葉丼 ツナの酢の物 ずまし汁（カニかまぼこ） フルーツ（もも缶）	米飯（米50） 麻婆豆腐 棒棒鶏 かきたま汁 野菜菜漬け	米飯（米50） メンチカツ かぼちゃサラダ クラムチャウダー フルーツ（リンゴ）
昼 間 食	カスタードケーキ	雪の宿	焼きプリンタルト	杏仁豆腐	おはぎ	ベビーシュークリーム	レモンケーキ
夕 食	米飯（米50） なすと厚揚げのみそ炒め しらあえ みそ汁（もやし）	五目チャーハン 餃子 中華サラダ コンソメスープ	米飯（米50） 鮭のチャンチャン焼き 三色なます コンソメスープ 漬物（きゅうり漬け）	米飯（米50） 牛肉の冷しゃぶ ほうれん草の梅かつお和え 味噌汁（厚揚げ・小松菜） たくあん漬	米飯（米50） 魚のムニエル ポロリ酢の味噌噌かけ みそ汁（青菜） フルーツ	米飯（米50） 親子煮 五色和え（ゆひ草） みそ汁（もやし） フルーツ（パイナップル）	米飯（米50） いり豆腐 ブロッコリーのサラダ 鶏レバーの味噌煮 みそ汁（もやし）
	8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	13 (土)	14 (日)
朝 食	米飯（米50） みそ汁（玉葱） 小松菜の煮浸し ジョア（ストロベリー）	薄皮ミニ（クリーム） 牛乳 大豆サラダ	米飯（米50） みそ汁（豆腐と小松菜） カーンソテー ヨーグルト	薄皮ミニ（あんパン） 牛乳 玉葱とソーセージのソテー	米飯（米50） みそ汁（玉葱） スクランブルエッグ ジョア（ストロベリー）	スティックパン（プレーン） 牛乳 オムレツ（朝食用）	おじや（鶏ミンチ） 味噌汁（さつまいも） ポークビーンズ ヨーグルト
昼 食	五目ご飯（佃煮食品） サバの煮つけ オクラとえびのしょうが炒め みそ汁（豆腐と麩） バナナ（1／2）	米飯（米50） 筑前煮 春菊のごまあえ ずまし汁（豆腐）	米飯（米50） 魚の柚庵ムニエル キャベツのごま酢和え みそ汁（玉葱） フルーツ（もも缶）	米飯（佃煮食品） かぼちゃコロッケ キャベツのナムル 煮浸し 鶏レバーの味噌煮 みそ汁（茹子）	お菜ごはん 焼きそば ほうれん草のナムル 中華スープ フルーツ（キウイ）	米飯（米50） デミグラスソースハンバーグ オーロラサラダ コンソメスープ	米飯（米50） あじフライ シルバーサラダ みそ汁（玉葱） フルーツ（もも缶）
昼 間 食	ミニ栗まんじゅう	コロコロあんドーナツ	ミニ今川焼き	とこなでん	ソフトクレープ	お菓子	栗ごまプリン
夕 食	中華丼 トマトのサラダ 卵スープ	米飯（米50） 煮し魚のタルタルソース 中華サラダ みそ汁（豆腐と小松菜）	米飯（米50） 豚肉さっぱり梅煮 ほうれん草のごまあえ みそ汁（もやし） たかな漬	米飯（米50） 鶏じゃが おろし和え（炒り卵） みそ汁（白菜）	米飯（米50） カニ卵あんかけ チキンサラダ バナナ（1／2）	米飯（米50） だし巻き卵と野菜の煮物 カニかまの酢の物 みそ汁（豆腐となめこ） フルーツ（みかん缶）	米飯（米50） 豚肉の味噌焼き ポロリのかまあんかけ みそ汁（かぼちゃと油揚げ）
	15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	20 (土)	21 (日)
朝 食	米飯（米50） みそ汁（豆腐と小松菜） ブロッコリーとトマトのサラダ	チョコチップスナックパン 牛乳 なすのオリーブ炒め	米飯（米50） みそ汁（豆腐と小松菜） 煮浸し ジョア（ストロベリー）	薄皮ミニ（チョコ） 牛乳 ウィンナーのソテー	米飯（米50） みそ汁（豆腐と麩） 玉葱とソーセージのソテー ジョア（ストロベリー）	スティックパン（プレーン） 牛乳 スクランブルエッグ	おじや（鶏ミンチ） みそ汁（かぼちゃと油揚げ） なすのオリーブ炒め ジョア（ストロベリー）
昼 食	菜ご飯 煮豚 味噌汁（しめじ） バナナ（1／2）	栗おこわ 巻き寿司 きのこの炊き込みご飯 焼き豚 炊き合わせ 酢の物 プリの照り焼き 金時豆の甘煮 フルーツ（梨・ぶどう） 吸い物	ちらし寿司 厚揚げの煮物 ポテトサラダ フルーツ（もも缶）	米飯（佃煮食品） お好みたまご 胡麻ドレサラダ 青菜ときのこの中華スープ	ゆかりごはん まつねうどん かぼちゃサラダ バナナ（1／2）	米飯（米50） 天ぷら盛り合わせ ごま味噌和え（里芋） みそ汁（じゃがいも） フルーツ（みかん缶）	米飯（米50） おでん パンサンスー バナナ（1／2）
昼 間 食	さつまいも蒸しパン	季節の和菓子（鶴亀の舞）	シューアイス	グレープゼリー	スイートポテト	バナナカステラ	お菓子
夕 食	米飯（米50） ミートローフ 里芋とツナの煮物 かきたま汁 たまごぶりかけ	米飯（米50） 枝豆とえびの卵焼き ほうれん草のごま味噌あえ みそ汁（もやし）	米飯（米50） デミグラスソースハンバーグ ポテトサラダ コンソメスープ フルーツ（みかん缶）	米飯（米50） 魚の塩焼き（塩さば） ポウレン草のピーナッツ和え みそ汁（豆腐と麩） 漬物（きゅうり漬け）	米飯（米50） 豚肉の中華風煮込み 和田菜 みそ汁（白菜）	米飯（米50） 豆腐とたて貝の旨煮 チキンサラダ 味噌汁（小松菜） たくあん漬	米飯（米50） 魚の西京焼き マカロニサラダ 味噌汁（さつまいも） フルーツ（もも缶）
	22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)	27 (土)	28 (日)
朝 食	米飯（米50） みそ汁（玉葱） ほうれん草の煮浸し ヨーグルト	チョコチップスナックパン 牛乳 パンチンサラダ（朝食用）	米飯（米50） みそ汁（春菊） 煮浸し ヨーグルト	薄皮ミニ（クリーム） 牛乳 オムレツ（朝食用）	米飯（米50） みそ汁（白菜） チンゲン菜のソテー ジョア（ストロベリー）	薄皮ミニ（白あん） 牛乳 ほうれん草サラダ	おじや（はたて） みそ汁（キャベツ） 小松菜の煮浸し ヨーグルト
昼 食	米飯（米50） 鶏つくねの照り煮 ツナの酢の物 みそ汁（かぼちゃと油揚げ） バナナ（1／2）	米飯（米50） 鶏の照り焼き 金時豆の甘煮 ポウレン草のピーナッツ和え みそ汁（もやし）	米飯（米50） すき焼き風煮 ほうれん草サラダ ずまし汁（えのき） フルーツ（キウイ）	牛丼（佃煮食品） 卵し和え みそ汁（かぼちゃと油揚げ）	米飯（米50） カレーの煮つけ 大豆サラダ みそ汁（キャベツ） バナナ（1／2）	米飯（米50） 寄せ鍋風 フレんチサラダ 味噌汁（さつまいも） フルーツ（パイナップル）	米飯（米50） 魚の味噌煮 カニかまのサラダ みそ汁（かぼちゃと油揚げ）
昼 間 食	カスタードケーキ	ミニどら焼き	芋ようかん	プリン	ミニたい焼き	シルベース	ミニルマンド
夕 食	ハヤシライス キャベツのサラダ らっきょう フルーツ（ぶどう）	米飯（米50） 鶏肉の磯風ソテー 大豆サラダ みそ汁（かぼちゃ） さけふりかけ	米飯（米50） 変わり肉じゃが カニかまのサラダ 卵スープ 漬物（きゅうり漬け）	米飯（米50） 焼き魚 大根サラダ みそ汁（青菜）	オムライス ハムサラダ コンソメスープ 福神漬	三色丼 五色なます 味噌汁（厚揚げ・小松菜） フルーツ（キウイ）	卵のせカレー ポテトサラダ 福神漬 フルーツ（リンゴ）
	29 (月)	30 (火)					
朝 食	米飯（米50） みそ汁（豆腐と麩） 小松菜の煮浸し	スティックパン（プレーン） 牛乳 ポークビーンズ					
昼 食	カツ丼 ブロッコリーのサラダ 味噌汁（厚揚げ・小松菜） フルーツ（リンゴ）	菜ご飯 あじフライ 春雨の酢の物 卵スープ					
昼 間 食	さつまいも蒸しパン	フリーカットケーキ					
夕 食	米飯（米50） 厚揚げのあんかけ 春菊のごまあえ かきたま汁	ハヤシライス チキンサラダ コンソメスープ 福神漬					