

〇〇 令和7年 8月 献立表 〇〇 【サピア常食】

				1(金)		2(土)		3(日)	
朝	食				米飯(米50) みそ汁(もやし) ブロッコリーのかまあんかけ ジョア(ストロベリー)	スナックパン(さつまいも) 牛乳 野菜とベーコンソー テージョア(ストロベリー)	おじや(はたて) みそ汁(じゃがいも) 絹揚げと小松菜の煮びた し(ストロベリー)		
昼	食				炊きおこわ 炊き合わせ 胡瓜ともやしの中華風和 茶碗蒸し フルーツ(もも缶)	若菜ごはん たぬきそば りんごのサラダ フルーツ(もも缶)	米飯(米50) 豆腐ハンバーグ 茄子とかかごま味噌和 味噌汁(さつまいも) バナナ(1/2)		
昼	間				バナナカステラ	カスタードケーキ	フルーチェ		
夕	食				米飯(米50) さけのムニエル ポテトサラダ コンソメスープ フルーツ(みかん缶)	米飯(米50) お好みたまご ブロッコリーの酢味噌かけ みそ汁(青菜) 漬物(きゅうり漬)	米飯(米50) 豚肉の冷しゃぶ キャベツのサラダ かきたま汁 白菜漬		
		4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)	10(日)	
朝	食	米飯(米50) みそ汁(玉葱) キャベツのソー テージョア	スティックパン(プレー 牛乳 スクランブルエッグ	米飯(米50) みそ汁(じゃがいも) ポークビーンズ	薄皮ミニ(白あん) 牛乳 パンブキンサラダ(朝食 ジョア)	米飯(米50) みそ汁(豆腐と鮭) カレーソー テージョア(ストロベリー)	チョコチップスナックパ ン牛乳 シーチキンサラダ	おじや(生姜) 味噌汁(ほうれん草) 大豆サラダ ジョア(ストロベリー)	
昼	食	天丼 なます 野菜の和風マリネ さきゅうりの浅漬け	米飯(米50) 魚の西京焼き 含め煮 すまし汁(青菜) みそ汁(じゃがいも) フルーツ(もも缶)	山菜の炊き込みご飯 枝豆とえびの卵焼き ツナの群の物 みそ汁(茄子)	さきあげご飯 はもの湯引き 春菊の煮え フルーツ(すいか) すまし汁(そうめん)	米飯(米50) 天ぷら盛り合わせ 茶碗蒸し プリンモンブラン	親子丼 ピーナッツ和え 味噌汁(さつまいも) バナナ(1/2)	米飯(米50) 魚の生姜焼き さつまいもおろし和え 茶碗蒸し	
昼	間		焼きプリンタルト	やわらかサブレ(ココア)	コーヒーゼリーラテ	ムースクレア	たこ焼き(冷凍) かき氷	雪の宿	おはぎ
夕	食	ひじきご飯 焼き魚 野菜の和風マリネ さきゅうりの浅漬け	米飯(米50) 肉団子の甘酢あんかけ 春菊としめじの和えもの 卵スープ しば漬け	ハヤシライス シーフードサラダ コンソメスープ フルーツ(もも缶)	米飯(米50) 鶏の生姜焼き 春菊のごまあえ 味噌汁(厚揚げ・小松菜)	米飯(米50) あんかけ豆腐 きゅうりの群の物 みそ汁(大根)	米飯(米50) 焼き魚 フレンチサラダ みそ汁(かぼちゃと油揚げ) たくあん漬	米飯(米50) かき揚げ チキンサラダ 味噌汁(厚揚げ・小松菜)	
		11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)	17(日)	
朝	食	米飯(米50) みそ汁(豆腐と鮭) 炒り卵とピーマンのソ テージョア(ストロベリー)	薄皮ミニ(あんパン) 牛乳 小松菜の炒め煮	米飯(米50) みそ汁(豆腐となめこ) 煮浸し ヨーグルト	スティックパン(プレー 牛乳 里芋サラダ	米飯(米50) みそ汁(玉葱) りんごとまぐろの和え ヨーグルト	薄皮ミニ(あんパン) 牛乳 ひじき煮	おじや(シラス) みそ汁(豆腐・青菜・椎 ハムと野菜のソー テージョア)	
昼	食	巻き寿司(芯) 含め煮 ほうれん草のからし和え すまし汁(あさり) 味噌汁(さつまいも) バナナ(1/2)	米飯(米50) 天ぷら盛り合わせ オクラのごま和え 味噌汁(さつまいも) バナナ(1/2)	あなご丼 春雨の群の物 すまし汁(卵) フルーツ(パイナップル)	米飯(備蓄食品) 魚のおろし煮 ゆず味噌田楽 味噌汁(さつまいも)	いなり寿司2個 冷やしラーメン 南瓜のそぼろ煮 煮炊	米飯(米50) オムレツ 夏野菜のおろし和え みそ汁(もやし) フルーツ(もも缶)	米飯(米50) さわらの山椒焼き ほうれん草の白和え みそ汁(じゃがいも) フルーツ(みかん缶)	
昼	間		ココロあんドーナツ	フルーチェ	レモンケーキ	ゼリー(グレープ)	しっとりまんじゅう(無糖)	どろろてん	マンゴープリン
夕	食	米飯(米50) 和風ハンバーグ ポテトサラダ みそ汁(豆腐となめこ) 白菜漬	米飯(米50) 牛肉のしぐれ煮 オクラとえびのしょうが 味噌汁(じゃがいも) たかな漬	チーズカレー 大根サラダ 福神漬	オムライス ほうれん草サラダ コンソメスープ 福神漬	米飯(米50) 牛肉の冷しゃぶ 含め煮 味噌汁(厚揚げ・小松菜) たくあん漬	米飯(米50) ムニエル(さけ) 青しそサラダ コンソメスープ	米飯(米50) えびフライ さつまいものレモン煮 クラムチャウダー	
		18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)	24(日)	
朝	食	米飯(米50) みそ汁(もやし) 炒め煮 ジョア(ストロベリー)	薄皮ミニ(クリーム) 牛乳 スクランブルエッグ	米飯(米50) みそ汁(玉葱) 小松菜の煮浸し ヨーグルト	薄皮ミニ(白あん) 牛乳 パンブキンサラダ(朝食 ジョア)	米飯(米50) みそ汁(かぼちゃ) ほうれん草のソー テージョア(ストロベリー)	スナックパン(さつまいも) 牛乳 切り干し大根のイタリアン ジョア(ストロベリー)	おじや(はたて) みそ汁(玉葱) りんごとまぐろの和え 煮(ストロベリー)	
昼	食	米飯(米50) 鶏肉の治部煮風 鶏肉のサラダ 卵スープ バナナ(1/2)	米飯(備蓄食品) 大根と肉だんごの煮物 寒天寄せ みそ汁(かぼちゃと油揚げ) フルーツ(もも缶)	米飯(米50) さばの塩焼き オクラとえびのしょうが みそ汁(豆腐と鮭)	ちらし寿司 キャベツのサラダ 鶏レバーの味噌煮 すまし汁(はんぺん) フルーツ(パイナップル)	親子丼 マカロニサラダ 味噌汁(さつまいも) バナナ(1/2)	米飯(米50) サケフライ 五色和え 味噌汁(ほうれん草) たくあん漬	米飯(米50) 豆腐ハンバーグ ブロッコリーのサラダ グリーンピースのポタージュ 漬物(きゅうり漬)	
昼	間		ベルギーワッフル	わらび餅	バームクーヘン	オレンジゼリー	たこ焼き(冷凍)	六ほう焼き(袋入り)	バームロール
夕	食	たこめし 冷やし中華 南瓜のそぼろ煮 フルーツ(キウイ)	米飯(米50) なすと厚揚げのみそ炒め ツナの群の物 すまし汁(カニかまぼこ)	ハッシュドビーフ 大豆サラダ らっきょう フルーツ(みかん缶)	米飯(米50) 豚肉のおろし煮 三色和え 味噌汁(しめじ) 茄子の漬物	米飯(米50) 赤魚の味噌漬焼き とうがんのそぼろ煮 けんちん汁 たかな漬	あさり炊き込みごはん 炊き合わせ もずくの群の物 フルーツ(みかん缶)	中華丼 春雨サラダ 青菜ときのこの中華スー プ フルーツ(パイナップル)	
		25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)	31(日)	
朝	食	米飯(米50) みそ汁(豆腐と鮭) ほうれん草サラダ ヨーグルト	薄皮ミニ(あんパン) 牛乳 カレーソー テージョア	米飯(米50) みそ汁(キャベツ) ほうれん草の煮浸し ジョア(ストロベリー)	チョコチップスナックパ ン牛乳 チンゲン菜の油炒め	米飯(米50) みそ汁(白菜) 玉葱と平天のソー テージョア	スティックパン(プレー 牛乳 ポークビーンズ	おじや(鮭フレーク) みそ汁(青菜) ブロッコリーのかまあんかけ ヨーグルト	
昼	食	きのこご飯 サウのみぞれ煮 とうがんのくず煮 みそ汁(豆腐と小松菜) バナナ(1/2)	米飯(米50) お好みたまご カニかまの群の物 味噌汁(さつまいも) バナナ(1/2)	若菜ごはん ネバネバ温そば シーチキンサラダ バナナ(1/2)	五目ご飯(備蓄食品) 肉団子の甘酢あんかけ ブロッコリーとトマト かきたま汁 フルーツ(なし)	しそご飯 焼きそば 春雨サラダ 卵スープ バナナ(1/2)	麦ご飯 魚の西京焼き 春雨サラダ 味噌汁(厚揚げ・小松菜) たくあん漬	米飯(米50) 豆腐のそぼろあんかけ なすのベーコンソー テージョア キャベツのサラダ フルーツ(もも缶)	
昼	間		とけないアイス風デザート	氷ようかん(手作り)	さつまいも蒸しパン	ミニたい焼き	カスタードケーキ	ワッフル	ミニ菓まんじゅう
夕	食	米飯(米50) 肉団子のあんかけ 大根ともずくの群の物 みそ汁(豆腐となめこ)	ひじきご飯 魚の照り焼き 人参サラダ みそ汁(たまねぎと小松菜)	米飯(米50) 鶏肉と夏野菜の煮物 人参サラダ はるさめスープ	生姜ごはん 鶏肉とえびの卵焼き 三色和え みそ汁(玉葱) フルーツ(もも缶)	米飯(米50) 厚揚げのあんかけ チキンサラダ 冬瓜のスープ たくあん漬	米飯(米50) オムレツ ほうれん草のくるみ和え コンソメスープ かつおぶしかけ	米飯(米50) 魚の煮付け さつまいものレモン煮 みそ汁(白菜)	