

かき氷

今年の夏も35℃以上の猛暑日が続いています。そんな暑さを吹き飛ばそうと今月の手作りおやつは「かき氷」だっー！！好きなシロップを掛けて、ひとときの「涼」を感じられた一日でした。

かき氷は何と平安時代から食べられていたそうで、清少納言の「枕草子」には、あまづら(甘味料)をかけた削り氷と記されています。

