

〇〇 令和6年 5月 献立表 〇〇 [サルビア常食]

		1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)	5 (日)	
朝食		米飯 みそ汁 (白菜) 煮浸し ジョア (ストロベリー)	薄皮ミニ (チョコ) 牛乳 キハツとまぐろの和え物	米飯 みそ汁 (白菜) 小松菜の煮浸し ヨーグルト	スティックパン (プレーン) 牛乳 チンゲン菜の油炒め	おじや (生葉) みそ汁 (キャベツ) ピーナッツ和え ヨーグルト	
昼食		米飯 オムレツ 切大根とオクラのサラダ みそ汁 (茄子) フルーツ (みかん缶)	押し寿司 含め煮 筍といかの木の芽和え フルーツ (メロン) 吸い物	米飯 鶏肉の甘酢和え きゅうりとツナの酢の物 みそ汁 (じゃがいも) バナナ (1/2)	米飯 枝豆とえびの卵焼き ごま味噌和え (里半) ツナの酢の物 みそ汁 (キャベツ)	米飯 70 鶏じゃが キャベツのごま和え みそ汁 (かぼちゃ) フルーツ (もも缶)	
昼間食			甘納豆 (2袋)	季節の和菓子 (花の風)	ココロあんドーナツ	バームロール	
夕食		カレーライス 中華サラダ らっきょう フルーツ (キウイ)	米飯 鮭のチャンチャン焼き スパゲティサラダ みそ汁 (かぼちゃと油揚げ) 漬物 (きゅうり漬)	米飯 豆腐つくねハンバーグ 五色和え みそ汁 (じゃがいも) フルーツ (みかん缶)	オムライス 和風サラダ コンソメスープ 福神漬 フルーツ (キウイ)	米飯 豆腐のそぼろあんかけ チキンサラダ 大学イモ みそ汁 (大根)	
朝食	6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)	11 (土)	
朝食	米飯 (米70) みそ汁 (大根) 絹揚げと小松菜の煮物 ヤクルト	薄皮ミニ (あんパン) 牛乳 ほうれん草のソテー	米飯 (米70) みそ汁 (かぼちゃと油揚げ) ほうれん草の煮浸し ジョア (マスカット)	薄皮ミニ (白あん) 牛乳 大豆サラダ	米飯 (米70) みそ汁 (豆腐と麩) 小松菜の煮浸し ヨーグルト	スティックパン (さつまいも) 牛乳 ひじきのサラダ	おじや (鮭フレーク) みそ汁 (玉葱) 切り干し大根のイタリアン ヤクルト
昼食	いなり寿司2個 にゅう麺 煮炊あんかけ バナナ (1/2)	麦ご飯 魚の南蛮漬け ひじきのサラダ みそ汁 (豆腐となめこ) フルーツ (パイナップル)	米飯 カニ卵あんかけ ごぼうサラダ みそ汁 (大根) バナナ (1/2)	米飯 えびフライ ツナの酢の物 みそ汁 (豆腐と麩) フルーツ (キウイ)	米飯 (米70) 鮭のおろし煮 ゆず味噌田楽 かきたま汁 フルーツ (みかん缶)	ゆかりごはん 焼きそば 豆腐サラダ 青菜ときのこの中華スープ フルーツ (もも缶)	炊きおこわ 揚げ豆腐そぼろあん 春雨サラダ 味噌汁 (しめじ) フルーツ (リンゴ)
昼間食	コーヒーゼリーラテ	六ぼう焼き (袋入り)	ムースエクレア	水羊羹	ミニ今川焼き	やわらかおかし	
夕食	米飯 70 魚の竜田揚げ ほうれん草と豆腐の仲良し和 みそ汁 (もやし) フルーツ (みかん缶)	米飯 70 だし巻き卵と野菜の煮物 大根ともずくの酢の物 味噌汁 (厚揚げ・小松菜) 野菜菜漬	米飯 70 豚野菜炒め 春雨サラダ すまし汁 (卵) たくあん漬	中華丼 三色和え すまし汁 (カニかまぼこ) フルーツ (リンゴ)	米飯 70 クリームシチュー シーチキンサラダ しば漬 フルーツ (パイナップル)	米飯 親子煮 マカロニサラダ みそ汁 (豆腐と小松菜) たくあん漬	米飯 (米70) 鶏つくねの照り煮 しらあえ みそ汁 (かぼちゃと油揚げ) フルーツ (みかん缶)
朝食	13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)	18 (土)	
朝食	米飯 (米70) みそ汁 (大根) ポークビーンズ ジョア (プレーン)	薄皮ミニ (チョコ) 牛乳 ポトフ	米飯 (米70) みそ汁 (豆腐と麩) カレーソテー ヨーグルト	チョコチップスナックパン 牛乳 玉葱のソテー	米飯 (米70) みそ汁 (豆腐と麩) 白菜の煮浸し ジョア (ストロベリー)	薄皮ミニ (クリーム) 牛乳 ピーナッツ和え	おじや (鶏ミンチ) 味噌汁 (さつまいも) 白菜の煮浸し ヨーグルト
昼食	カツカレー 大根のサラダ フルーツ (みかん缶) らっきょう	米飯 魚の味噌煮 春菊のごまあえ 茶碗蒸し 野菜菜漬	散らし寿司 ふろふき大根 金時豆の甘煮 すまし汁 フルーツ (パイナップル)	米飯 (米70) ポタテコロッケ キャベツのごま酢和え 豚汁 フルーツ (リンゴ)	米飯 シューマイのあんかけ キャベツのサラダ 鶏レバーの味噌煮 フルーツ (もも缶)	米飯 (米70) 魚の生姜煮 ひじき煮 味噌汁 (さつまいも)	ひじきご飯 筑前煮 春雨の田楽 かきたま汁 フルーツ (もも缶)
昼間食	デザートムース (オレンジ)	さつまいも蒸しパン	バームロール	プリン	季節の和菓子 (よもぎ饅頭)	バナナカステラ	
夕食	米飯 (米70) 魚の西京焼き うの花炒め 鶏レバーの味噌煮 すまし汁 (卵豆腐)	米飯 (米70) 肉団子のあんかけ 大根サラダ すまし汁 (豆腐) つば漬	米飯 お好みたまご さきと大根おろしのごま和 みそ汁 (玉葱) 漬物 (きゅうり漬)	米飯 (米70) エビのマヨネーズ焼き ほうれん草のごまあえ コンソメスープ	木の葉丼 ツナの酢の物 みそ汁 (かぼちゃと油揚げ) フルーツ (キウイ)	米飯 (米70) 干草焼き おろし和え みそ汁 (茄子) フルーツ (みかん缶)	米飯 (米70) 麻婆豆腐 ツナの酢の物 フルーツ (パイナップル)
朝食	20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)	25 (土)	
朝食	米飯 (米70) 味噌汁 (豆腐とキャベツ) 絹揚げと小松菜の煮物 ジョア (マスカット)	薄皮ミニ (白あん) 牛乳 大豆サラダ	米飯 70 みそ汁 (もやし) チンゲン菜の油炒め ヨーグルト	チョコチップスナックパン 牛乳 マカロニサラダ (市販)	米飯 70 みそ汁 (豆腐と麩) 切り干し大根の煮物 ヨーグルト	薄皮ミニ (あんパン) 牛乳 ピーナッツ和え	いも粥 みそ汁 (豆腐と麩) ポークビーンズ ジョア (プレーン)
昼食	山菜の炊き込みご飯 あじフライ カニかまのサラダ みそ汁 (玉葱) フルーツ (みかん缶)	米飯 (米70) 豚肉しょうが焼き 春菊のごまあえ 味噌汁 (豆腐とキャベツ) たかな漬	米飯 豆腐入りハンバーグ キャベツのごま酢和え みそ汁 (かぼちゃと油揚げ) フルーツ (パイナップル)	若菜ごはん 月見うどん チキンサラダ 五目大豆煮 バナナ (1/2)	米飯 (米70) 魚の柚庵ムニエル 春雨サラダ 卵スープ フルーツ (もも缶)	米飯 (米70) だし巻き卵と野菜の煮物 ごま味噌和え 味噌汁 (厚揚げ・小松菜) バナナ (1/2)	米飯 70 えびと豆腐のうま煮 ポテトサラダ みそ汁 (かぼちゃと油揚げ) フルーツ (キウイ)
昼間食	抹茶蒸しパン	黒ごまプリン	ぜんざい (白玉だんご)	ココロあんドーナツ	やわらかおかし	ミニたい焼き	
夕食	米飯 (米70) 豚肉さっぱり梅煮 ホウレン草のピーナッツ和え みそ汁 (もやし) しば漬	ハッシュドビーフ 切り干し大根とオクラのサラ らっきょう フルーツ (キウイ)	ほたての炊き込みご飯 魚の照り焼き ごぼうサラダ 煮炊	米飯 70 豚肉の細切り炒め 山羊の酢の物 煮炊 漬物 (きゅうり漬)	あさりの炊き込みごはん 変わり肉じゃが ほうれん草のごまあえ みそ汁 (もやし)	米飯 70 魚の煮付け 春菊としめじの和えもの 味噌汁 (さつまいも) 白菜漬	米飯 70 鶏のクリーム煮 金平ごぼう キャベツのごま和え フルーツ (みかん缶)
朝食	27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	31 (金)		
朝食	米飯 (米70) みそ汁 (豆腐と小松菜) ひじきソテー ヨーグルト	スティックパン (プレーン) 牛乳 ブロッコリーの和え物 みそ汁 (みかん缶)	米飯 (米70) 味噌汁 (小松菜) 玉葱とソーセージのソテー ジョア (マスカット)	薄皮ミニ (クリーム) 牛乳 オムレツ (朝食用)	米飯 (米70) みそ汁 (玉葱) ほうれん草の煮浸し		
昼食	米飯 70 魚の味噌煮 煮炊あんかけ きゅうりとツナの酢の物 みそ汁 (じゃがいも)	米飯 (米70) 天ぷら盛り合わせ ほうれん草の白和え みそ汁 (豆腐・春菜・椎茸) フルーツ (あまなつ栞)	親子丼 ブロッコリーのサラダ 味噌汁 (さつまいも) フルーツ (もも缶)	ゆかりごはん ちゃんぽん麺 かぼちゃサラダ バナナ (1/2)	米飯 (米70) ぎせい豆腐 キハツとまぐろの和え物 みそ汁 (茄子) フルーツ (みかん缶)		
昼間食	和のパンケーキ (きなこ&塩)	さつまいも蒸しパン	フルーツチェ	こしあん饅頭	利休まんじゅう		
夕食	ハヤシライス チキンサラダ コンソメスープ らっきょう	米飯 70 魚と野菜の煮付け もずくの酢の物 すまし汁 (卵) たくあん漬	米飯 70 豚肉の中華風煮込み 大学イモ カニかまの酢の物 しば漬	米飯 えびと豆腐のうま煮 春雨サラダ みそ汁 (じゃがいも) フルーツ (もも缶)	カレーライス レタスとトマトのサラダ 福神漬 フルーツ (パイナップル)		