

2018年

28  
号

つながる “きずな” 広がる “笑顔”  
あなたらしさのお手伝い



# さるびあ



## 新年に想う

地域支援担当課長 梶原 香子

新年明けましておめでとうございます。  
皆さまにおかれましては、つつがなく新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

洲本市五色健康福祉総合センターは平成二十一年度から洲本市より指定管理を受け、兵庫県社会福祉事業団が運営を行い、平成三十年度からは十年目を迎えることとなります。ひとえにご利用者様、ご家族様、地域の皆さまのご支援、ご協力のお陰と心より感謝申し上げます。

総合センターは特別養護老人ホームの他、ヘルパーステーションやデイサービスなど地域で生活する方を支える事業を運営しています。年々単身世帯や独居生活の方は増加傾向にありますが、それでも住み慣れた土地で住み続けたいという思いを持たれている方はたくさんいらっしゃいます。私は淡路島に赴任して二年目となりますが、地域支援事業に携わってから、人と人とのつながり、地域の方との結びつきの大切さを実感しています。施設としてサービスを提供するだけでなく、サービスを受けていない方も安心して生活ができるよう、地域の方と協働して地域を支えていく仕組み創りを考えなければいけません。その一環として、総合センターではオープン研修や地域交流セミナー、地域カフェを開催し、それらを通して地域の中での困りごとや必要なことはないかなど情報交換を行っています。

十年目も地域に根付いた施設としての役割が担えるようこれからも精進してまいります。

本年もどうぞよろしく願い申し上げます。



発行

社会福祉法人兵庫県社会福祉事業団  
洲本市五色健康福祉総合センター

〒656-1331 兵庫県洲本市五色町都志大日707 TEL (0799) 33-0503 FAX (0799) 33-0318  
ホームページ: <http://www.hwc.or.jp/sumoto>



絆

ご家族様との絆を大切に...

楽

楽しい一年を過ごせるように...

笑

ご利用者様の笑顔のために...

### お楽しみ会

平成29年12月22日(金)にお楽しみ会を開催し、めぐまりこさんによるものまね、こっこさんによる曲芸を披露いただきました。



### 第6回さるびあ文化祭開催

今年も力作が揃いました。



### もちつき大会

平成29年12月20日(水)



# 地域交流セミナー

平成29年12月3日に第8回地域交流セミナーを開催しました。

第1部では、NPO法人生涯学習サポート兵庫の榎本英樹先生から、「高齢者の社会的役割を通じた地域づくり」をテーマとして、お互いの価値観を認め、高齢者でも元気に暮らしている姿を見せていくことで、地域の中で自身の役割を作っていく地域づくりの大切さをお話しいただきました。第2部の「椅子ヨガ・パートⅢ」では、ヨガインストラクターの山口洋子先生に、椅子を利用して自宅でも簡単にできるヨガポーズを学び、日常的に運動を行うことの大切さを実感しました。

今年は約70名の参加をいただき、アンケートでは、地域で元気に暮らしていくためにこれからも考えてきたいなどのご意見がありました。



# 五色介護 支援センター 紹介

五色介護支援センターは居宅介護支援事業というサービス事業所で、介護支援専門員2名で対応しています。

誰もがいつまでもご自宅で過ごすことが一番望まれることではありますが、年齢と共に自分で身の回りのことをするのが難しくなったり、家に閉じこもりがちになり、地域の方との交流が減る、また、転倒の危険性があるなど困難なことが増えてきます。そのような困りごとや心配事、ご家族様からの相談事を受けながら、ご利用者様にとっての必要な支援計画を作成し、デイサービスや訪問介護事業所、リハビリ事業所などの連絡調整をしながら、いつまでもご自宅で過ごすことができるよう支援させていただいています。

# 都志カフェいっぶく 『2周年記念』&『ミニ講座』

毎週水曜日に開催しております都志カフェ「いっぶく」も10月で2周年を迎えることができました。それを記念し、10月25日にエレクトーン奏者の真野薫様をお迎えし、ライブを開催しました。『時代劇メドレー』や『笑点のテーマ』など耳馴染みのある曲の演奏で大いに盛り上がりました。



2周年ライブ



ミニ講座：綾小路うみまる  
認知症になる前にすべき3つのこと



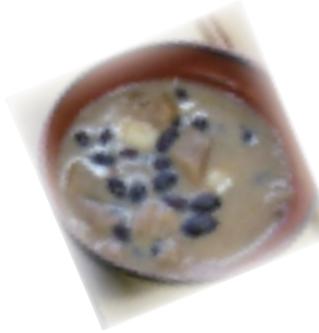
ミニ講座：クリスマス会

# 管理栄養士から郷土料理について



## ●魚のほおかぶり

俵型にぎったすし飯に、酢でしめた魚をほおかぶりのようにかぶせるのでこの名がついたといわれています。祭りや農作業の合間によく食べられていたそうです。



## ●ちよぼ汁

淡路島の代表的な郷土料理です。産後のお母さんの体力を回復させたり、母乳の出をよくするはたらきがあるとされています。子どもがかわいいおちよぼ口になるように、との願いからこの名がつけられたといわれています。

施設では、年間を通しさまざまな行事食を企画しています！

今後も、ご利用様が笑顔になれる食事づくりを厨房職員はじめ、多職種で取り組んでいきたいと思っております。

## C-1グランプリ&夢をかなえるプロジェクト

C-1グランプリの本選が11月18日(土)に行われました。応募総数28事例の中から千鳥の里の取り組み『ともに育てた大切なもの』がグランプリを受賞することが出来ました。

また、11月28日(火)には第4回夢を叶えるプロジェクト実践発表大会に参加しました。サルビアホール・グループホームが1事例ずつご利用者の夢や希望を叶える取り組みについて発表し、グループホームひろいしの里の『元気な身体を取り戻すために』が優秀賞に選ばれました。

## ご利用サービスアンケート結果を公表中です!!

## 編集後記

新しい一年が始まりました。皆さまは新年にどのような誓いをされましたでしょうか。私は「規則正しい生活、そしてダイエット」を高らかに掲げましたが、どうなることやら・・・。

寒い日が続きますが、12月から1月にかけてサルビアホールでは楽しい行事が目白押しでした。皆さまの笑顔で心も温まるよう思いを込めて作りました。いかがでしょうか。

今年は戌年、『守りの年』そして『勤勉で努力』の年だそうです。真面目にコツコツと努力しているといつか報われる、そんな一年でありますように。(K)

## 職員研修

口腔ケアのオープン研修を開催しました。1回目は柳澤歯科医師による「虫歯と歯周病」についての講義、2回目は中田歯科衛生士による実技を交えた研修となりました。講義の中で歯周病は全身の病気にもつながること、虫歯と歯周病の違いについて学び、実技をとおして、磨き残ししやすい場所を確認することが出来ました。ご利用者の口腔ケアだけでなく、参加者自身の歯磨きを見直す機会になりました。

## 急募 職員募集! 地元高齢者施設で働いてみませんか?

- 常勤: 看護師・支援員
- パート: 支援員・訪問ヘルパー・管理栄養士又は栄養士  
(短時間でもOK 応相談)  
施設見学も可能。お気軽にお問い合わせ下さい。  
(経験が無くても大丈夫)

ボランティア(利用者様のお話相手)の方も募集しております。

**☎0799-33-0503**

洲本市五色健康福祉総合センター 担当: 名倉・西條



## 露天風呂大好評!

## 浜坂温泉保養荘

〒669-6702 兵庫県美方郡新温泉町浜坂775

**☎0796-82-3645**

