

2016年

22
号

つながる “きずな” 広がる “笑顔”
あなたらしさのお手伝い



さるびあ



新年に想う

洲本市五色健康福祉総合センター 倉谷 啓子

新年明けましておめでとうございます。

毎年新年を迎えると何かりセットされたような気分になります。これまでは、何もしなくても毎年同じように新年を迎えられると思っていましたが、この歳を迎えると人生の時間が有限であることを感じています。

お正月飾りやお供えをしながら、ご先祖様がコツコツと積み重ねた事をつないでいくことの難しさや大切さを感じました。そして、自分は後悔のない生き方をしているだろうか?と反省する機会にもなりました。

洲本市五色健康福祉総合センターや地域には、厳しい時代を生き抜き、現在の礎を築かれたお手本となる先輩方がたくさんおられます。その恵まれた環境に感謝し、今からでも遅くはないと、一日一日の時間を大切にして生きたいと思います。そして、その延長線上の1年後、3年後、5年後、10年後の幸せな未来につなげたいと考えています。

皆様にも幸多き年になりますようお祈りします。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



発行

社会福祉法人兵庫県社会福祉事業団
洲本市五色健康福祉総合センター

〒656-1331 兵庫県洲本市五色町都志大日707 TEL(0799)33-0503 FAX(0799)33-0318
ホームページ：<http://www.hwc.or.jp/sumoto>

2016 年男・年女

テーマ:今までで一番楽しかったこと!



ご利用者様

色々あるけど九州の旅行かな



出口 すみゑ様
大正9年4月23日

一所懸命商売をしたこと(魚屋)



中濱 みさゑ様
大正9年9月25日

大宮の土地で生活できたこと



北畑 かずゑ様
大正9年10月12日

息子と一緒に暮らせたこと



西海 やよゑ様
大正9年11月23日

夫と満州まで行って生活してきたこと



石原 ひでこ様
大正9年12月30日

ひ孫が2人とだんだん増えていくこと



惣田 擴様
昭和7年1月5日

千光寺にお参りしたこと



東 陽一様
昭和7年4月17日

保母として働いてお金がもらえ自分のために使えたこと



松山 さよ子様
昭和7年4月22日

主人と結婚したこと



前田 ゑみ子様
昭和7年9月4日

新聞に載るような大きな水泳大会で優勝したこと



二階堂 喜左夫様
昭和7年10月4日

職員

テーマ:今年の抱負

何といっても長かった30年住宅ローンの完済年!! やっと自由の身に...



田中 久美子
昭和31年7月11日

余計なものは持ちすぎないこと



小西 厚子
昭和31年7月20日

沈着冷静・大胆に!



白岸 伊寿美
昭和31年8月31日

パソコンの上達



中尾 栄子
昭和43年7月14日

スキルアップを目指す



石上 眞希子
昭和43年8月21日

介護技術の向上



島田 久代
昭和43年9月10日

ひとにたよらない



原田 まり子様
昭和43年11月23日

鈍感力を身につける



米倉 敬司
昭和43年12月6日

一源三流の意識を持つ



岡山 武史
昭和55年6月8日

病気に負けない!



山岡 裕司
平成4年1月1日

今年も健康に過ごす



上田 将伸
平成4年8月25日

●●●●● さるびあ文化祭 ●●●●●

平成27年11月10日から11月30日にかけてさるびあ文化祭が行われました。

芸術の秋に合わせて実施しているこの催しも今年度で4回目になり、作品のレベルも上がってきたように思います。審査は面会に来られた家族様などの投票を参考に行われ、粒ぞろいの作品のなかでも金賞に輝いたのはデイサービスチームでした。作品のなかでも「モナリザ」の出来映えは素晴らしく、現在も掲示していますので、一度、ご覧になってください。



「都志カフェ いっぷく」活動の様子



毎週水曜日、五色町都志の川原会館をお借りしてカフェを営業しています。

毎回15名位の地域の皆様を迎え、「ワイワイガヤガヤ」と楽しく過ごしてもらっています。

上の写真は、カフェで「口腔ケア」のオープン研修を開催している一場面です。

「千客万来」

平成28年1月から月1回程度
ミニ講座を開きます。

3月までの予定は下記のとおりです。

1月27日(水)

テーマ:「寒い季節を元気に過ごすために」

時間: 14:30~15:00

講師: 看護師 岡 公子氏

2月17日(水)

テーマ:「よくわかる相続と遺言」

時間: 14:30~15:00

講師: 司法書士・行政書士
船越事務所 船越 健司氏

3月2日(水)

テーマ:「高齢期の食生活について」

時間: 14:30~15:00

講師: 管理栄養士 高田 利子氏

参加
無料

※お誘い合わせの上
ご参加ください。

