

# さるびあ

2014年  
(平成26年)9月  
第18号

運営理念

つながる  
"きずな"  
広がる  
"笑顔"

あなたらしさの  
お手伝い



発行

社会福祉法人 兵庫県社会福祉事業団  
洲本市五色健康福祉総合センター

TEL (0799) 33-0503 FAX (0799) 33-0318  
〒656-1331 兵庫県洲本市五色町都志大日707

ごあいさつ

次長兼課長  
(地域支援担当) 谷口 美也子

今年の夏は異常気象による自然災害が多発し、被害を受けられた皆様には心よりお見舞いを申し上げます。

さて、平成27年度の介護保険制度改正案での大きな柱として、地域包括ケアシステムの構築が掲げられています。その中で、特別養護老人ホームは在宅サービス等も積極的に展開しながら、地域の福祉拠点としての役割を果たしていくことが求められています。

「相談から支援まで地域を結ぶ高齢者福祉サービス拠点」がまさしく当センターのキャッチフレーズであり、これからもご利用者や地域の皆様から信頼され、地域包括ケアの「翼」を担える存在を目指して参ります。

また、今年度で5回目を迎える「地域交流セミナー」は、来る11月16日(日)ウエルネスパーク五色にて、「いつまでも『住み続けたい』『守っていききたい』『そんなまちをつくらう!』」をテーマに、「認知症サポーター養成講座」及びくにうみ神話の島、沼島の「神宮寺」住職中川様を講師にお招きして開催いたします。皆様方のご来場を心よりお待ちしております。



# 洲本市最高齢のお祝い 木村 まつゑ様(107歳)

9月1日、五色・サルビアホールをご利用中の木村まつゑ様の洲本市最高齢のお祝いが行われました。当日は、ご利用者やご家族、職員約40名が見守る中、竹内市長をはじめ、来賓の皆様の訪問を受けました。竹内市長より、記念品の毛布をいただき、「ご長寿、本当におめでとう。これからも元気で過ごしてください。」と言葉をかけられ、「ありがとうございます。」としっかり返事をされました。これからも、ますますお元気で過ごされますようお祈りします。

※木村様は平成25年6月から洲本市の最高齢者



# 五色・サルビアホール敬老祝賀会開催

9月15日の敬老の日に敬老祝賀会が開催されました。今年度の歳祝いの該当者は計28名で(ショートステイのご利用者含む)、倉谷センター長より表彰状とお祝いの品が贈られ、ご利用者、ご家族、職員ら約150名でご長寿をお祝いしました。

- 百一賀以上8名  
(数え年101歳以上)
- 百寿2名(数え年100歳)
- 白寿4名(数え年99歳)
- 卒寿9名(数え年90歳)
- 米寿3名(数え年88歳)
- 傘寿2名(数え年80歳)



今年度はお祝いの後のイベントに、三線を中心としたグループ「ゆいまーる淡路島」をお招きし、琉球音楽や童謡、唱歌、懐メロなどで会を盛り上げていただきました。

平均年齢、90.2歳の五色・サルビアホールのご利用者の皆様、これからも、ますます元気で過ごしてください。





# さるびあ便り

主任管理栄養士 小西 厚子

施設のご利用者と一緒に季節の食材を使って、家庭で作っていたような簡単な手作りおやつ等を作ることがあります。今年はいままで、よもぎ餅、葉餅、わらび餅、梅干し漬けや梅酒などを作りました。

よもぎ餅などは、職員がよもぎの葉っぱを持ってきて、ご利用者が新芽の柔らかいところを慣れた手つきで摘んで、厨房で茹でてフードプロセッサーにかけて細かくするなど、事前の準備をして手作りおやつを行います。これも多職種連携と捉えています。

そんなときのご利用者は、我先にと前に出て積極的に参加して、生き生きと一生懸命に調理をしてくださいます。

料理をしている時の脳は血液の流れが多くなり、活発に動いているそうです。簡単なおやつ作りですが、知らず知らずのうちに頭を使って脳を鍛えているようです。

高齢者施設のご利用者には、多職種連携でいろんな視点から取り組むことが大切と実感する瞬間です。

## れん君動物愛護協会功勞動物表彰

このたび、当センターの「れん君」が、兵庫県動物愛護協会(会長 井戸 玲子)様より、「平成26年度動物愛護週間における功勞動物の表彰」(H26.9.22)を受けました。当日は、たくさんのご利用者や職員の立ち会いのもと、かなり緊張して式に挑みました。

「れん君」はH22.12.10にNPO法人日本レスキュー協会より譲渡を受けました。当初は1歳7ヶ月と少し子犬っぽさも残っていた「れん君」でしたが、もう5歳になりました。その間、真冬の脱走劇等もありましたが、現在に至るまで病気もなく元気に過ごしています。臆病なのは、昔も今も変わりありませんが、ご利用者や職員、施設に訪問等される地域の方々にかわいがられ、施設の癒し犬としてこれからも元気で過ごして欲しいと思います。



## 地域交流納涼祭開催!!

【平成26年8月6日】



毎年恒例の「舞女流華連」①



毎年恒例の「舞女流華連」②



五色・サルビアホールのご利用者による「サルビア龍神太鼓」



屋台村も大繁盛



平成のゴッドねえちゃん 大西ユカリさんの熱唱



事業団設立50周年を祝うサルビアレンジャー



# 老人福祉事業協会 淡路ブロック 看護・介護職 研修会

[平成26年8月22日]

淡路ブロック老人福祉事業協会では、年間を通して福祉に携わる職員の育成が行われています。今回は五色サルビアホールが当番施設となり、兵庫県西播磨認知症疾患医療センター長柿木達也先生を講師にお迎えして、今後の大きな問題の一つに挙げられている「認知症」をテーマに研修を企画開催しました。

当日は72名の参加者があり、事例を検討するなど、実践に活かせる認知症ケアについて学びました。



## 救急救命研修会 [平成26年8月27日]

五色・サルビアホール1F・2F支援員室にAED(自動体外式除細動機)各1台設置!

五色・サルビアホールでは以前より事務所に1台設置していたAEDをリースで2台更新し緊急時の初動対応強化をはかりました。

併せて「淡路広域消防事務組合洲本消防署津名一宮分署五色出張所」の協力による「救急救命研修会」を実施し、介護職員を中心にAEDの操作訓練及び心肺蘇生法の習得研修を行いました。

繰り返し訓練を行うことが重要であることから当センターでは毎年実施しております。



## 平成26年度地域交流セミナー

**とき** 平成26年11月16日(日)  
13:30~16:00(受付13:00)

**ところ** 高田屋嘉兵衛公園  
ウエルネスパーク五色(研修室)

**内容** ●認知症サポーター養成講座  
洲本市社会福祉協議会五色支部  
●講演「自分たちのまちで元気に生きる!」  
講師 中川宜昭(南あわじ市沼島 神宮寺住職)

**主催** 洲本市五色健康福祉総合センター

**後援** 洲本市、洲本市社会福祉協議会、  
(株)淡路島テレビジョン

**協賛** 五色・サルビアホール家族会

**申込受付** TEL 0799-33-0503 FAX 0799-33-0318

担当：酒井 小西

先着  
100名様

### 編集後記

今年度の上半期は、局地的豪雨という言葉をよく耳にしました。大型台風も2回通過し、暴風雨により、土砂崩れが各地で起こり、通勤など支障が出た方もいたと思います。我々は大自然の中で生かされています。秋の台風も非常に気になるところですが、秋の風物詩である稲穂が無事に稲刈り出来るように心から願うばかりです。そして、昔の方が言われたように、たとえ米粒粒でも大事にして、感謝の気持ちを忘れないようにしていきたいと思っています。

(KURO)

おんせんと うまいもんで おもてなし

1泊2食(税込)  
¥6,300~

今が旬! 香住がに!

写真の料理は特別会席となります

**浜坂温泉保養荘** ☎0796-82-3645  
〒669-6702 兵庫県美方郡新温泉町浜坂7 7 5  
<http://www.hamasaka-ni.com/>