

# さるびあ

2010年  
(平成22年)1月  
第2号

運営理念  
つながる  
"きずな"  
広がる  
"笑顔"  
あなたらしさの  
お手伝い

**発行** 社会福祉法人 兵庫県社会福祉事業団 TEL(0799)33-0503 FAX(0799)33-0318  
洲本市五色健康福祉センター 〒656-1331 兵庫県洲本市五色町都志大日707



新年明けましておめでとうござ  
います。  
 昨年は新型インフルエンザの流行  
 があり、当施設もその対応に追わ  
 れました。おかげさまで利用者様の  
 感染がなく推移し、ワクチン接種を  
 終えることができたところです。  
 また、当施設を要援護者避難  
 所として洲本市と兵庫県社会福  
 祉事業団で協定書を締結し、さつ  
 そく10月の台風18号でご利用いた  
 だきました。  
 今年は、洲本市五色健康福祉総  
 合センターの運営を洲本市から任  
 され2年目に入ります。当施設の  
 キヤッチフレーズの「つながる”きずな”、  
 広がる”笑顔”、あなたらしさのお  
 手伝い」を理念に、個性と魅力  
 ある施設づくりを目指し、地域の  
 方々の交流の場として、さらにご利  
 用いただけるよう努力いたします。  
 今後とも、洲本市五色健康福祉  
 総合センターをご支援ご指導賜り  
 ますよう、お願いいたします。  
 お正月から寒さが続いており  
 ます。皆様にはお身体を十分ご自  
 愛いただき、よい年になりますよ  
 う心からお祈り申し上げます、新年の  
 ご挨拶とさせていただきます。



# セラピードッグ来所



昨年「NPO法人日本レスキュー協会」の3匹のわんちゃんが、サルビアホールに来所してくれました。

1Fホールで多くの利用者の皆さんがわんちゃんを今か今かと待ちわび、わんちゃんの姿が見えるなり「かわいいなあ」「こっちおいで」等の歓声があがりました。

いつもはあまりしゃべらない利用者の方や、寝たきりの利用者の方からも、わんちゃんとのふれあいで、普段は見ることのできない笑顔や、言葉が聞かれ、改めて生き物が与える影響のすばらしさを職員は実感しました。

現在事業団の他5特養のうち3特養で、日本レスキュー協会からわんちゃんを譲り受け、利用者や職員の「癒し犬」として施設で生活をしています。サルビアホールでも現在、同じようにわんちゃんの譲渡に向けて準備を進めているところです。



## 敬老祝賀会

9月19日(土)に家族の方々も招いて、敬老祝賀会を行いました。食事の後、ロビーでは、ボランティアで来ていただいた「舞女流華連」の阿波踊りを楽しみました。かわいい子供たちや人形の舞もあり、いつのまにか、鳴り物のリズムに乗って、家族の方や職員と一緒に踊りの輪に入っていく利用者様もおられ、楽しい1日を過ごしました。

施設内の最高齢は104歳ですが、80名の利用者様が、これからも元気に生活していただければ、支援していきたいと思えます。



## 風船バレー 大会参加報告



10月15日(木)、五色トリーニングセンターで、「風船バレー大会」が行われました。五色町の高齢者施設8チームが、それぞれ2試合ずつ対戦しました。

この日のために、練習をしてきた利用者さんは、ボールの動きを真剣に追いつ、力強く打ち返していました。最初は動きが堅かった人も、だんだんコツをつかみ、流れるような連携プレーも見られました。途中、大きな音をたててボールが割れるなど、びっくりする場面もありましたが、皆さん、楽しく時間を過ごしました。



# さるびあ活動日記



年末恒例餅つきです。よいしょー!!



都志保育所の園児との交流です。  
かわいいですねえ



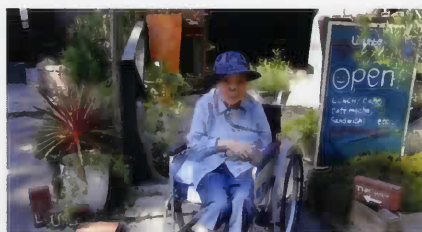
レクリエーション活動で歌を歌ったり、  
皿回しをして楽しかったよ。



月一回は手作りおやつを行っています。  
10月はスイートポテトを作りました。  
今後、嘉兵衛の里ではミカン狩り等  
みんなが楽しめる外出を計画しています。



楽しみにしていた讃岐うどんを  
食べにきました。なに食べようかな～?



9月10日の木曜日にガーデン喫茶に  
行きました。  
とても雰囲気の良いところで、お花も綺麗で、  
今回お店に行った利用者さんは、  
「また来たいわ。」と喜んでいただきました。



ケーキを食べる利用者さん。  
「美味しい」と笑顔でした。



待ちに待った車が来ました。  
さつそく乗り心地を試してみようと、  
外出に出發です。  
これから、ショートステイやデイサー  
ビスの送迎に、利用者様の外出支援に、  
大いに活用していきます。

## 新車が来ました。



◀図書館で本を選び中  
(。')真剣な顔!



皆で楽しくおやつ作り!!  
美味しく作れたよ!!

## 菜の花の里だより

## ごしき地域包括支援センター

### 高齢者総合相談事業ご案内

- 近所の一人暮らしの方が認知症ではないか?
- どんなサービスが受けられるのか分からない。
- 困ったときの相談をどこにすれば良いのかわからない。

地域包括支援センターでは

**社会福祉士** **保健師** **ケアマネジャー**

の三職種が揃っています。

高齢者の皆さんやご家族、近所の方々の介護に関する悩みに対する相談を受け、出来るだけ自分らしい自立した生活が送れるよう支援します。

介護以外のこと（健康・福祉・医療など）でも、内容に応じて適切な機関や制度、サービスに繋げるなど、解決方法を一緒に探すお手伝いをします。

何でもお気軽にご相談ください。

## 懐かしい味「郷土料理や旬の食材」



最近の郷土料理「こけら寿司」

食事から、懐かしい味を伝えることができればと、毎月のお弁当日や行事食等では郷土料理や旬の食材を使用した食事を提供しています。

献立は、利用者さんの食事検討委員会への参加や、日頃のコミュニケーションで希望を反映しています。

このほかにも、ちよぼ汁・酢そうめん・いぎす・巻き寿司等の希望献立を提供してきました。

これからも、利用者さん等の食への思いを大切にしていきたいと思っています。

管理栄養士 小西 厚子

### 医務室より

## 新型インフルエンザが島内各地で流行しています!

### ● 感染予防として

普段から外出後は石けんで手洗い・うがい(緑茶やほうじ茶ですると効果的)をこまめにしましょう。バランスのとれた食事、十分な睡眠に心がけ免疫力を高めましょう。毎朝、体温を測定し、健康管理に注意しましょう。

### ● 咳エチケット

咳やくしゃみをする時は、周囲の人からなるべく離れ、他の人から顔をそらせ、ハンカチ・ティッシュなどで口と鼻を覆いましょう。マスクを着用しましょう。

脳リハ練習帳

好評発売中!

受付に見本を置いてありますので、いつでもご覧ください。

西播磨リハ 柿木医師 監修

### 編集後記

2010年がいよいよ始まりました。今年も寅年。猛虎の年となります。やら...  
淡路島の冬は意外にも寒く、通勤途中の海岸線を車で走ればすぐさま塩漬け状態に...  
今回の「さるびあ(第2号)」は創刊号より分かりやすく親しみやすい内容を目指して作成しました。今後も充実した機関誌づくりをしていきますのでよろしくお願いたします。今年も利用者様ご家族様にとつてよき年になりますよう心より祈念いたします。

平成21年度も残り3ヶ月あまり。やり残したことがないよううとにもがんばりましょう!

## ほっとする宿



(ご予約はお問い合わせは)  
美方群新温泉町浜坂775  
**浜坂温泉保養荘**  
**0796-82-3645**

## 兵庫県社会福祉事業団憲章

- 1 一人ひとりを尊重し、自らの意思と責任でその人らしい生き方ができるよう支援します
- 1 総合的な地域ケアのしくみを築き、福祉文化の創造を目指します
- 1 ニーズを敏感にとらえ、先駆的な実践により社会に貢献します
- 1 福祉の心と高い専門性を育み、働きがいのある職場をつくります
- 1 公正・効率的な組織運営と安定した経営基盤を確立します

※利用者さんの写真は、ご了承の上記載しています。