

2013年1月10日発行
(平成25年)

656-1333
洲本市五色町広石上113

グループホーム
ひろいしの里
TEL 0799・35・1201
FAX 0799・35・1201

年末は大忙し！！

クリスマス、大掃除、忘年会と年末は行事が目白押しでした。昨年入居された方、昨年からひろいしの里で働き始めた職員、それぞれ思いを持って、年の瀬を感じながら、ご利用者の方と一緒に一年を振り返ることができました。

クリスマス会



クリスマスツリーの飾り付け



クリスマスケーキが完成！！

忘年会



聞いて 聴いて

外出先の会話の中で

支援員

「得意な事は何ですか？」

利用者A

「編みものや」

利用者B

「おしゃべり上手やで」

利用者C

「お料理を作る事やな」

支援員

「皆さん十人十色ですね」

利用者B

「私は食べるのも上手やで」(一同笑い声)

「家事に取り組んでいる際に、支援員「よく動きますね」

利用者

「働かざる者、食うべからずや。昔からよう言うで」

餅つき大会を開催

ひろいしの里開設以来、初めて餅つき大会を行いました。

地域の方や五色・サルビアホールのご利用者の方にも来ていただき、盛大に行うことができました。

普段は行事に消極的なご利用者の方もこの日は「わしがついたる」と張り切っておられました。

つきあがったお餅はご利用者の方に丸めていただき、鏡餅として飾ったり、お正月に雑煮にして美味しくいただきました。

今年もお餅のように粘り強く過ごしていきたいと思います。



お誕生日おめでとうございます



祝100歳



祝92歳

初詣

謹賀新年



おめでとーうございませす

明けまして



新年明けましておめでとうございます。
利用者の方も職員も元気に新年を迎える
ことができました。
元旦には広石八幡神社へ初詣に行き、今
年一年の健康と幸せを祈り手を合わせま
した。



「ありがとう」言う方は何気なくても
言われた方は嬉しい。
「ありがとう」
これをもっと素直に言い合おう。
松下 幸之助

編集後記

昨年中は、ご家族様はじめ、地域の方々に温
かくお支え頂きまして、職員一同心より感謝
申し上げます。
今年もご利用者の皆様のお元気な情景を届
けられるよう支援員一同努めていきたいと思
います。
これからもどうぞよろしくお願ひ致します。

知って得する 知っ得コーナー

一月二十日は「大寒」です！！

「大寒」とは二十四節気の一つで一年で最も寒さが厳しくなる頃を言います。

「大寒」には身体を温める「根野菜」がおすすめ！！

ごぼう・人参・大根などの根野菜を積極的に食事に取り入れては！！



大根の粕汁



レンコンの甘辛煮



きんぴらごぼう



ブリ大根