

ひろいしの里

六月号

第 49号

2012年6月10日発行
(平成24年)

656-1333
洲本市五色町広石上113

グループホーム
ひろいしの里
TEL 0799・35・1201
FAX 0799・35・1201

夏野菜を植えました

今年も夏野菜を植える時期がやってきました。
利用者の方々に「何を植えよう」と声を掛けると「何でも植えたらええ。私は食べるの専門よ」と笑顔で話されていました……が！
いざ、苗を植えるとなると、率先して農具を持ち、苗の植え方などを職員にアドバイスをしてくれました。



畑の植え付け始まる！



水やらな
枯れてしまうわ！



嫁いでも、
貴方の娘よ
お父さん。

中川 久美

ちゃんと根付くやろか……



聞いて 聴いて

新任職員を迎えて

職員

「職場に慣れるにはどうしたらいいのでしょうか」

利用者

「全部を分かっている人はおらん。分かっている人は分からん人に教え、分からん人は、分かっている人に聞く。そうしたら、皆で分かち合える」

職員

「本当にそうですね」

お米を洗いながら

利用者

「これで何人分よ」

職員

「これで皆の分です。若い時はご飯を何杯食べてましたか？」

利用者

「3杯や、少食やで」

職員

「えっ、少食？」

運営推進会議

今年度、はじめての運営推進会議が五月十八日にありました。
第三者評価を踏まえての、今年度の活動目標や、研修計画を地域の方々に知って頂く良い機会となりました。
地域の方々にも地区民体育大会のお誘いを頂き、地域の一員としての「ひろいしの里」を職員一同感じる事ができました。
利用者の方に地域でゆっくり安心した生活を送っていただけるよう、今後も地域の方々の御指導の程、宜しくお願い致します。

今年度より、認知症進行予防のツールとして、脳リハ練習帳の洲本版を販売しています。洲本の馴染みの写真を見ながら、頭の体操に取り組んで頂ければ幸いです。



一冊 650円



お茶会のお知らせ

地域の方々にはいつもご協力頂きありがとうございます。

毎週、日曜日の午後にお茶会を実施しています。

是非、お気軽にお立ち寄り下さい。心よりお待ちしております。





活動風景



夫婦水要らず



都志港で釣り



外食(回転寿司)



母の日



巻寿司作り



お誕生日
おめでとうです。



トライやるウィーク 中学生とのひと時



今年もトライやるウィークの受け入れを行いました。利用者の方々も曾孫様にあたる年齢の中学生と触れ合う事で、普段とはまた違った表情や笑顔を垣間見る事ができました。

トライやるウィークの中学生も、利用者の方の話を真剣に聞いており、世代間交流を図る良い機会となりました。

知って得する 知っ得コーナー



皆さま デトックス料理をご存じですか？

デトックスとは体内に溜まった毒素を排出させる健康法です。

食物繊維を多く含む食材(便通を良くする食材)を上手に取り入れていく事がデトックス料理の基本だワン！



チロ



編集後記

梅雨も近づき、陽ざしが強い日も出て来ましたが、近隣を散歩すると田植えをしている風景を目にする事が多く、季節の移ろいを感じる事ができます。

今後も暑さに負けることなく、利用者の方々に季節感を味わっていただけるような取り組みを実施していきたいと思えます。