

聞いて 聴いて

つま先立ち運動をしているのを見て

利用者A 「足が大事。私も真似しよ」

利用者B 「つま先立ち、後二つ立つのは何や」

利用者A 「さあて」

利用者B 「腹が立つ、口が立つや」

利用者A 「ほんまやな」

雨の日に職員が勤務を終えて帰る際

利用者A 「雨に溶けるなよ」

支援員 「はあくい」

今月は洲本市五色健康福祉総合センターの文化祭が開かれ、ひろいしの里からも陶芸教室で作った作品、絵画、皆で作ったお手玉を出品しています。

文化祭当日にカラオケ大会もあり、ひろいしの里からも二名の方が参加され、自慢の喉を披露されました。

喫茶ほっとファイブでは、ひろいしの里で収穫したさつま芋で「スイートポテト」も販売し、大勢の方に好評をいただきました。



「ただいだけで」

あなたがそこに
ただいだけで
その場の空気が
あかるくなる

あなたがそこに
ただいだけで
みんなのところが
やすらぐ
そんなあなたに
わたしもなりたい

相田みつを



お知らせコーナー

地域の方々にはいつもご協力頂き、ありがとうございます。

12月24日にクリスマス会、28日にはお餅つきをする予定です。

是非、お気軽にお立ち寄り下さい。



運営推進会議

11月20日に第4回ひろいしの里運営推進会議を開催しました。ひろいしの里の最近の利用状況や取り組み内容などを報告させていただきました。

今回、「生き活き人財センター」として、日頃の活動をポイントとして貯めながら、商品と交換し利用者の方の生き甲斐作りに繋げていく取り組みについても説明させていただきました。

今後も、利用者の方のご希望に添えるように職員一同努めます。



活動写真



柿ぐし作り



環境整備



五色中学校文化祭



柿ぐし完成



園児との交流



買い物



巻き寿司作り



外食



雨の中
傘をさしての作業
お疲れ様でした。
とてもきれいに
なりました。

島内一斉清掃参加



11月30日に諭鶴羽山に紅葉を観に出かけました。赤や黄色に色づいた山々を眺めながら頂上に到着すると、真っ赤な大きなもみじの木があり、皆で記念写真を撮りました。昼食はさん湯く館で好きな物をそれぞれに注文し、秋を満喫する一日を過ごせました。

紅葉狩り



編集後記

今年も残りわずかとなりました。皆様にとってどんな一年でしたでしょうか。ひろいしの里では、利用者の方と大掃除をして、おせち料理を一緒に作りたいと思います。



知って得する 知っ得コーナー

風邪予防にはカリン酒が効果的！！

カリン酒は昔から喉の荒れや咳止めに効果があるとされています。

カリン酒は香りが良く、果実酒の中でも大変美味しいお酒です。

飲み方は炭酸割りやオンザロック、お湯割りがお勧めです。

是非、一度ご賞味ください。

