

2012年10月10日発行  
(平成24年)

656-1333  
洲本市五色町広石上113

グループホーム  
ひろいしの里  
TEL 0799・35・1201  
FAX 0799・35・1201



## ガールスカウト との交流



今月はひろいしの里にガールスカウトの子供たちが来てくれました。子供たちの歌や手遊びを楽しまれたように、笑顔で拍手を送られています。普段触れ合う機会の少ない小さな子供と触れ合うことで「うちのひ孫もこの位や」と、普段とはまた違った利用者の方のお話や表情を垣間見ることができました。

ポットから注がれるお湯は、  
優しい言葉のようだ。  
私の心の角砂糖は、  
カップの中で気持ちよく  
溶けてゆく。

柴田 トヨ

### 聞いて 聴いて

日々の生活の中での会話

利用者 A

「私ら海外旅行ようしたで」

支援員

「どこへ行かれたんですか」

利用者 A

「アメリカの海の上の島よ」

支援員

「ハワイですか」

利用者 A

「そうそう。あそこは外国人でも日本語喋るから何も困らん。ニューヨークやイギリスにも行ったし、私ら旅行の常連さんやった。」

利用者 B

「へー、ハワイか。私ら淡路島

やから海外やで」

利用者 A

「私ら八十年生きて来たけど、ずっと海外旅行してるんや」

娘様の面会時に

娘様

「お母さん、この頃、肌のツヤが良くなってツヤツヤしてるわ」

利用者

「歳いってシワが多いのに別嬪やって」

## 運営推進会議

九月十七日に第二回運営推進会議を開催しました。

ひろいしの里の利用状況や取り組み内容などを家族様や利用者の方、地域の方々に報告させていただきました。

また、以前家族様にご協力いただいた利用アンケートの集計結果についても報告させていただきました。

今後も、家族様や利用者の方のご希望に添えるよう職員一同努めます。



### お知らせコーナー

毎週、日曜日の午後にお茶会を実施していますので、是非、お気軽にお立ち寄り下さい。

心よりお待ちしております。  
地域の方々にはいつもご協力頂き、ありがとうございます



# 活動写真



えびの天ぷらに舌鼓



大会優勝をめざして練習中



冬野菜の苗付け



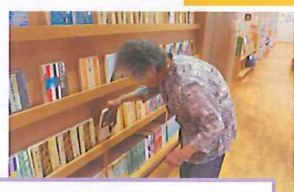
いなり寿司作り



書道



あわじ花さじきで遠足



えるる五色図書館へ外出



カラオケ喫茶で十八番を披露



## 敬老祝賀会



## 避難誘導訓練

今月はひろいしの里で淡路広域消防署員立ち合いのもと、避難誘導訓練を実施しました。地域の方々にも参加いただき、貴重なご意見をいただく事で、職員の防災意識の向上にも繋がりました。また、消防署員の方の指導のもと、改めて消火器の使用方法の確認を行いました。



編集後記  
 日が沈むのが早くなり、夕方冷えも程良い季節となりました。夜には虫の鳴き声で秋の情緒を感じることが出来ます。秋と言えば「食欲の秋」「読書の秋」などがありますが、利用者の方と一緒に秋を味わいながら過ごしたいと思えます。

## 知って得する 知っ得コーナー

### 食欲の秋到来！！

秋の味覚の王様といえば・・・秋刀魚ですね！

魚の中でも特に秋刀魚などの青魚に含まれるEPA(エイコサペンタエン酸)やDHA(ドコサヘキサエン酸)は血液をサラサラにしたり、悪玉コレステロールを減らす効果が期待され、脳血栓や心筋梗塞、動脈硬化などの予防につながります。



チロ