



- 行事食  
 10日 屋台の日  
 12日 誕生会  
 16日 春の弁当の日  
 リクエストメニュー  
 1日 通所(トンカツ)  
 25日 女子棟(サンドイッチ)  
 26日 男子棟(黒酢豚<美容メニュー>)  
 郷土料理  
 14日 高野と筍の炊いたん  
 22日 たけのご飯  
 22日 わけぎあえ

献立一覧表

平成31年 4月

[常食(厨房)]

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)	7(日)
朝食	チーズロール 目玉たまご カフェオレ ヨーグルト	御飯 じゃが芋の金平 さつま芋の味噌汁 ふりかけ	食パン・チョコレート カレーソテー 牛乳	御飯 小芋と竹輪の煮物 南瓜の味噌汁 味つけのり	黒ゴマロール 野菜スクランブルエッグ ミルクティ ヨーグルト	御飯 切干大根煮物 白菜の味噌汁 味つけのり	イチゴロール ハムとホウレンソウソテー ミルクティ ヨーグルト
昼食	御飯 トンカツ もずくの酢の物 モヤシの味噌汁 ジョア	豆ごはん しのだ煮 牛肉ゴボウ炒煮 豚汁 マスカットゼリー	御飯 鰯の木の芽味噌焼 胡瓜とチリメン酢の物 吉野汁 バナナ(1/2)	御飯 アジのカレー風味揚げ ホウレン草ごま和え 素麺入り卵汁 桃のヨーグルトかけ	たけのご寿司 丹波篠山黒豆ひろうす 豆腐春菊すまし さくら流し(ゼリー)	御飯 鰯のあけぼの揚げ メークのそぼろ煮 小松菜の味噌汁 ヨーグルトストロベリーソース	御飯 ミートコロッケ 胡瓜とチリメン酢の物 うどのすまし汁 葛ごりさくら
夕食	御飯 ブリの柚子胡椒焼き 菜の花のおひたし 花麩のすまし汁 キウイ	中華丼 春雨中華サラダ かにかまスープ オレンジ	御飯 チキンキノソース アスパラサラダ ポタージュスープ キャラメルパンナコッタ	御飯 ぎせい豆腐 葱とイカ酢味噌和 けんちん汁 いちご	御飯 シーフードシチュー トマトサラダ しば漬 みかん缶	御飯 肉豆腐 キャベツ和風サラダ 椎茸のすまし汁 りんご	木の葉丼 白菜漬 高野梅玉桜炊合 大根と竹輪の味噌汁 バナナ
	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)	14(日)
朝食	ヨモギロール ツナサラダ カフェオレ ヨーグルト	御飯 高野ぜんまい煮物 玉葱の味噌汁 ふりかけ	ココアロール 小松菜のソテー 牛乳 とろけるゼリー	御飯 わらび人参卵とじ 南瓜の味噌汁 昆布つくだ煮	ブルーベリージャム食パン 大豆のサワーサラダ ミルクティ	御飯 ひじきのいり煮 大根の味噌汁 味つけのり	チーズロール キャベツとウインナーソテー ミルクココア ヨーグルト
昼食	豚バラとろろ丼 もやしの胡麻あえ エノキ茸のすまし ヤクルト	ツナたまチャーハン 肉巻 もずくスープ バナナ	焼きソバ おでん コーヒー牛乳 プリン	御飯 鰯の磯辺焼き 切干大根煮物 キャベツの味噌汁 バナナ(1/2)	御飯 ハンバーグスパ添え コーンサラダ パンクボータージュ ケーキ、飲むヨーグルト	御飯 揚げ出し豆腐 鶏のみそ煮 花麩のすまし汁 抹茶ミルクゼリー	鶏のそぼろ丼 高野と筍の炊いたん 赤だし いちご
夕食	御飯 鮭のレモン蒸し いかきゅうりサラダ キャベツのカレースープ キウイ	御飯 豚肉の生姜焼き 野菜の昆布和え 豆腐の味噌汁 スイートパイン	御飯 白身魚のソテーマトソースかけ シーフードサラダ ウインナーとメークのスープ ネーブル	御飯 筑前煮 ひじきの酢の物 かき卵汁 いちご	御飯 干種焼き卵(エビ) 小松菜の胡麻あえ けんちん汁 パイン缶	シーフードカレー ハムサラダ 桃のヨーグルトかけ	御飯 すき焼き煮 里芋胡麻味噌アエ トロ昆布のすまし汁 バナナ(1/2)
	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)	21(日)
朝食	レーズンロール 野菜スクランブルエッグ カフェオレ ヨーグルト	御飯 大豆の五目煮 玉葱の味噌汁 ふりかけ	オレンジロール キャベツとウインナーソテー ミルクティ ヨーグルト	御飯 メークの煮物 もやしのみそ汁 味つけのり	食パン・イチゴジャム グリーンビとコーン卵トジ 牛乳	御飯 豆腐の卵トジ メークの味噌汁 のり佃煮	ヨモギロール 野菜ソテー カフェオレ ヨーグルト
昼食	御飯 豚肉の和風マリネ ホウレン草オカカ和え しめじ汁 りんご	◎春のお弁当 桜寿司、桜漬け大根 鰯の西京焼き 春の炊き合わせ 菜の花のからしあえ さくらゼリー	御飯 豚なすオーロラ味噌炒め 鶏と胡瓜のめかぶ和え 豆腐小松菜の清汁 キウイ	御飯 赤魚の更紗あん しめじのおろし和え たけのこのすまし とろけるゼリー	御飯 アジの南蛮漬け チンゲンサイ胡麻あえ 大根とひじきの味噌汁 オレンジ	御飯 鮭のパン粉焼き 里芋のピーナッツ和え キャロットポタージュスープ リンゴのワイン煮	御飯 チキンスープカレー コーンスローサラダ 胡ちゃん漬 バナナ
夕食	ゆかりご飯 鮭のにんじん衣焼き キャベツ錦糸卵あえ ホタテと春雨のスープ みかん缶	御飯 和風オムレツ風 ブロッコリーカニカマアツケ さつま芋の味噌汁 ヨーグルトストロベリーソース	シーフードピラフ 焼きギョウザ レタスと卵のスープ パイン缶	御飯 和風豆腐ハンバーグ 胡瓜わかごま酢アエ 南瓜の味噌汁 バナナ(1/2)	御飯 鶏のバター味噌焼き じゃが芋の金平 ハンパンのすまし汁 ヤクルト	御飯 かぼちゃオムレツ風 カニ蒲サラダ コンソメスープ 白桃缶	御飯 揚出豆腐五目アツケ もやしの胡麻あえ きのこの味噌汁 いちごゼリー
	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)	28(日)
朝食	黒糖ロール 大豆のサワーサラダ 牛乳 とろけるゼリー	御飯 豆腐サイコロ煮 ひじきと玉葱の味噌汁 味つけのり	メロンロール ホウレン草ベーコンバターソテー ミルクティ ヨーグルト	御飯 大豆の五目煮 メークの味噌汁 ふりかけ	ブルーベリージャム食パン チンゲン菜のスクランブル 牛乳	御飯 小芋と竹輪の煮物 さつま芋の味噌汁 味つけのり	レーズンロール スクランブル卵 ミルクココア ヨーグルト
昼食	たけのご飯 鰯の生わかめ蒸し わけぎあえ さつま芋の味噌汁 洋ナシ缶	◎A) ビーフシチュー ビーフシチュー ◎B) 海老チリソース炒め 海老チリソース炒め ◎共通料理◎ 御飯 春雨サラダ みぶな漬 みかん缶	御飯 干種焼き卵 根菜の炒煮 トロ昆布のすまし汁 バナナ	サンドイッチ(シーキン) 野菜ソテー ポタージュスープ コーヒー牛乳	御飯 黒酢豚 ピーマンのいり煮 中華スープ キムチ漬	御飯 カレーのピカタ さやいんげんの炒め煮 グリーンピースポタージュ スイートパイン	御飯 ロールキャベツ ポテトサラダ オニオンスープ オレンジムース
夕食	他人丼 小松菜とちくわの煮浸し エノキ茸のすまし ヨーグルトブルーベリーソースかけ	御飯 白身魚の香味焼き レタスサラダ キャベツのカレースープ いちご	御飯 ひじきハンバーグ カニカマの酢物 もやしのみそ汁 りんご	御飯 鮭の塩焼き 若竹煮 キャベツの味噌汁 ネーブル	御飯 照り焼きチキン 和風大根サラダ 豆腐味噌汁 いちごゼリー	ひき肉カレー ブロッコリーの胡麻サラダ 桃のヨーグルトかけ	御飯 赤魚の西京焼き 五色生酢 ホウレン草エノキかき玉汁 洋ナシ缶
	29(月)	30(火)					
朝食	ヨモギロール ブロッコリーときのこのサラダ 牛乳 とろけるゼリー	御飯 大豆の五目煮 豆腐小松菜味噌汁 味つけのり					
昼食	御飯 鯖ムニエルタルソース アスパラサラダ パンクボータージュ ジョア	麦ごはん 焼肉の焼キャベツのせ 野菜の昆布和え のっぺい汁 ネーブル					
夕食	御飯 和風麻婆豆腐 くらげの酢あえ もずくスープ りんご	御飯 ししやものエスカパーージュ もやしのカレー炒め 豆乳スープ バナナ(1/2)					

\*都合により献立を変更することがあります。