



行事食

リクエストメニュー

- 9日 誕生会
- 14日 希望メニューの日
- 9日 女子棟(サンドイッチ)
- 23日 男子棟(すき焼き煮)
- 28日 通所(茶碗蒸し)

〇〇

献立一覧表

〇〇

平成30年 11月

[常食(厨房)]

				1(木)	2(金)	3(土)
朝食				御飯 小芋と竹輪の煮物 モヤシの味噌汁 昆布佃煮	黒糖ロール 青梗菜のソテー 牛乳	御飯 ひじきのいり煮 キャベツの味噌汁 ふりかけ
昼食				まいたけライス 白菜リンゴサラダ 野菜のカレースープ 桃のヨーグルトかけ	とりめし 豆腐シソステーキ 南瓜のいとこ煮 大根の味噌汁 バナナ	御飯 豚じゃが インゲン胡麻酢アエ かき卵汁 みかん
夕食				御飯 さんまのゆうあん焼き 切干大根煮物 豆腐小松菜の清汁 オレンジ	たぬき丼 奈良漬 鶏と胡瓜のめかぶ和え 白菜の味噌汁 甘柿	麦ごはん ほっけ照り焼き いかと大根の煮物 しめじ汁 パイン缶
				4(日)	5(月)	6(火)
朝食	オレンジロール ホウレン草ベーコンバターソー ミルクココア ヨーグルト	食パン・イチゴジャム ブロッコリーときのこのサラダ カフェオレ	御飯 大豆とひじき煮物 白菜の味噌汁 のり佃煮	ココアロール キャベツのカレーソー ミルクティー ヨーグルト	御飯 ちくわ甘辛煮 大根の味噌汁 ふりかけ	レーズンロール 野菜スクランブルエッグ 牛乳
昼食	御飯 和風麻婆豆腐 野菜の昆布和え もずくスープ キムチ漬	カツカレー キャベツシソあえ バナナコッタ	御飯 鯖の塩焼き 南瓜と高野の含煮 かす汁 みかん	御飯 魚のピザ風焼き 三度豆のピーナツあえ オニオンスープ ヨーグルトプルベリースカケ	御飯 いり鶏 小松菜の煮浸し エノキ茸のすまし ヤクルト	サンドイッチ(トマト) さつまいもホタテジュ カフェオレ ケーキ
夕食	わかめごはん 鮭の南蛮漬 チンゲンサイ胡麻あえ さつま芋の味噌汁 バナナ	御飯 ジャーマンエッグ いかきゅうりサラダ コンソメスープ ジョア	御飯 揚げ鶏のマリネ ワカメ胡麻サラダ ポタージュスープ りんご	御飯 豚肉と小芋の味噌煮 しめじのおろし和え たくあん キウイ	御飯 鮭ステーキソース 大根と人参サラダ ウイナーとメークのカレー バナナ	麦ごはん 豆腐ハンバーグ 野菜かつお和え きのこの味噌汁 みかん
				11(日)	12(月)	13(火)
朝食	黒ゴマロール ハムと小松菜ソー ミルクココア ヨーグルト	メロンロール グリビとコン卵トシ 牛乳 とろけるゼリー	御飯 金平ごぼう 玉葱の味噌汁 味噌つけのり	ブルーベリージャム食パン 目玉焼き 牛乳	御飯 豆腐サイコロ煮 南瓜の味噌汁 ふりかけ	チーズロール フランクフルトソー カフェオレ ヨーグルト
昼食	五目チャーハン シューマイ きくらげスープ 甘夏ミカン缶	御飯 ミートコロッケ ピーマンのいり煮 けんちん汁 ヨーグルトストロベリーソース	栗ご飯 揚出豆腐五目あんかけ イカの辛子とえ かす汁 みかん	◎あなご丼 あなご丼 ◎ビーフカレー 御飯 ビーフカレー ◎焼きうどん 焼きうどん ◎巻き寿司 巻き寿司 ◎カレーパン カレーパン ◎共通料理◎ ブロッコリーときのこのサラダ キャラメルバナナコッタ	御飯 鯖の唐揚げネギソース パンサンデー しめじ汁 バナナ	あさりの卵とじ丼 野沢菜漬 里芋とひじきの煮物 白菜の味噌汁 甘柿
夕食	御飯 鱈のわかめ蒸し しらたきのいり煮 さつま芋の味噌汁 甘柿	御飯 さんまの塩焼き キャベツ錦糸卵胡麻酢アエ モヤシの味噌汁 バナナ	御飯 チキンチップキノコソース 白菜リンゴサラダ グリビソースホタテジュ ジョア	御飯 おでん ホウレン草の白和え 白菜漬 白桃缶	麦ごはん 豚肉の生姜焼き 水菜の胡麻和え 大根の味噌汁 りんご	御飯 ぶりのおろし煮 キャベツイカゴマ酢アエ トコロ昆布のすまし汁 みかん
				18(日)	19(月)	20(火)
朝食	メロンロール チンゲン菜のスクランブル ミルクココア ヨーグルト	食パン・チョコレート 大根と人参サラダ 牛乳	御飯 ひじきのいり煮 南瓜の味噌汁 ふりかけ	ココアロール 野菜スクランブルエッグ カフェオレ ヨーグルト	御飯 豆腐の卵トシ さつま芋の味噌汁 味噌つけのり	レーズンロール 青梗菜のソテー 牛乳 とろけるゼリー
昼食	わかめごはん 干焼焼き卵 おから煮のあんかけ きのこの味噌汁 ジョア	御飯 鱈の西京焼き さつま芋炒煮 かき卵汁 秋の練り切り	◎A) 肉じゃが 肉じゃが ◎B) アジの照り焼き アジの照り焼き ◎共通料理◎ 御飯 春菊の袖あえ モヤシの味噌汁 とろけるゼリー	御飯 照焼ハンバーグ 三色生酢 ホウレン草の白和え みょうがすまし汁 パイン缶	御飯 鮭のにんじん衣焼き 春雨とイカ胡麻酢アエ 小松菜の清汁 みかん	麦ごはん すき焼き煮 きゅうりごまあえ 奈良漬 牛乳寒天
夕食	御飯 ウイナーと野菜のホト 大豆サラダ しば漬 りんご	御飯 鶏肉の薬味ソース みぞれ和え ハンのすまし汁 甘夏のヨーグルトかけ	豚もそり辛井 キノコの白和え けんちん汁 バナナ	麦ごはん 赤魚の煮付け かぼちゃ煮 白菜の味噌汁 キウイ	ドライカレー ブロッコリーの胡麻サラダ ポタージュスープ 白桃缶	御飯 ホウレン草とキノコのオムレツ風 れんこんとツナのサラダ じゃがいものスープ ヨーグルトストロベリーソース
				25(日)	26(月)	27(火)
朝食	チーズロール グリビとコン卵トシ ミルクココア ヨーグルト	食パン・マーガリン 野菜の胡麻サラダ カフェオレ	御飯 ひじきのいり煮 さつま芋の味噌汁 昆布佃煮	オレンジロール キャベツとウイナーソー ミルクティー ヨーグルト	御飯 さつま芋の煮物 玉葱の味噌汁 ふりかけ	ミニクワッサン ホウレン草ベーコンバターソー 牛乳
昼食	御飯 カレーコロッケ 焼き豆腐の煮物 豚汁 バナナ	ツナたまチャーハン 焼きギョウザ もずくスープ キウイ	◎A) シーフードドンチュー シーフードドンチュー ◎B) 鶏肉おろしあえ 鶏肉おろしあえ ◎共通料理◎ 御飯 キャベツ和風サラダ みかん缶 しば漬	御飯 そぼろじゃが 茶わん蒸し 野沢菜漬 とろけるゼリー	御飯 鶏肉のマーレド焼 カニ棒胡麻酢和え キャベツのスープ煮 キウイのヨーグルトかけ	御飯 カレイのソテーマトソースかけ ブロッコリーときのこのサラダ キャラメルホタテジュ りんご
夕食	御飯 ササミ青シソシカ 大根と人参サラダ ハンバーグステーキ みかん	御飯 ふわふわ鶏豆腐 チンゲン菜のクリーム煮 白菜の味噌汁 ヨーグルト	御飯 鱈のクリームニエル 野菜の昆布和え 南瓜の味噌汁 バナナ	御飯 和風オムレツ風 たこ酢のもの 豆腐小松菜味噌汁 甘柿	麦ごはん さんまの塩焼き もやしのカレー炒め じゃがいもの味噌汁 オレンジ	御飯 八宝菜 ニラのお浸し チンゲンサイの中華スープ 杏仁豆腐

\*都合により献立を変更することがあります。