

お楽しみ  
プチ抽選会  
もあるよ！

北近畿一の桜の名所！立雲峠へ！

# お花見ウォーキング

今回は、とらふす道場から立雲峠までしっかり歩くチャレンジウォーク！

立雲峠は、春の「但馬吉野」とも言われるそうです。

頑張って歩いた先に、北近畿一の絶景がまっています！

ソメイヨシノや山桜が咲き誇る景色と一緒に堪能しましょう～！

さらにさらに！イベントの最後には、お楽しみ抽選会も実施☆

何が当たるかは・・・お楽しみに♪



## ウォーキング行程

※全コース距離約3.5km



日時 3月23日（土）9：00～12：30

参加費 500円 ※保険料含む

定員 20名 ※先着順、定員に達した時点で募集終了。

対象 小学生以上 ※中学生以下は保護者同伴での参加をお願いします。

坂道を40分以上歩くことが可能な方

持ち物 タオル・帽子・水分補給できる飲み物、運動靴

## 注意事項

- ①医師から運動を制限されている方はご遠慮ください。
- ②40分以上の坂道（傾斜12度程度）歩行可能な方を対象としています。  
体調等不安のある方はご遠慮下さい。

- ③申込時にとらふす道場受付にて、支払いをお願いします。  
申し込み期限3/14を過ぎると、保険手続きの都合上返金ができません。ご了承ください。
- ④中学生以下は保護者同伴での参加をお願いします。参加2名につき、保護者1名の参加を出来るだけお願いします。
- ⑤雨天の場合は中止。8:00に判断します。
- ⑥気温変化があります。脱ぎ着できる上着があるとよいかと思います。  
立雲峠までは舗装路ですが、立雲峠内は少し砂利道などあるため、履きなれた運動靴でご参加ください。

申し込み締め切り  
3月14日（木）