

営業日及び時間

営業日 月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日
 祝日も営業します。
 (但し12月29日～1月3日を除く。)

時間 9時15分～16時45分
 (利用時間は、ご希望の時間帯を
 ご相談ください。)

実施地域 和田山町・山東町・旧朝来町
 (朝来市内の方はご相談ください。)



ご利用料金

※ 7～8時間利用、介護保険負担割合1割の方の場合

介護度	利用料金
要介護1	992円
要介護2	1,100円
要介護3	1,208円
要介護4	1,316円
要介護5	1,424円

介護度	利用料金
要支援1	859円
要支援2	959円

要支援の方は、介護予防になります。

入浴	40円
食事	650円

介護職員の処遇改善加算等としてご利用金額に15.8%乗じた額が加算されます

ご利用時の持ち物

上履き おむつ類 入浴用タオル・バスタオル 着替え
 歯ブラシ くすりなど必要な方

どんなところ? . . . 1度見てみたい . . .
見学・電話、いつでもお待ちしております。

お問い合わせ先

朝来市和田山町竹田2063番地3
 立雲の郷 デイサービスあすなろ
 電話 079-674-0088
 担当 平野



立雲の郷 デイサービス あすなろ

認知症対応型通所介護・介護予防認知症対応型通所介護



- ☆ お一人おひとりの気持ちに寄り添い、笑顔で安心のひとときを過ごしていただけるよう支援します。
- ☆ ご家族様との連携を大切にし、家へ戻られた後も、穏やかに過ごしていただくための時間となるよう支援します。



デイサービスあすなろの特長

- 1日の定員が12人と、少人数です。
- お一人おひとりの状況に応じたアクティビティ (ゲームや歌などのレクリエーション、園芸、手芸、調理、囲碁などの趣味、運動など) で、心身の活性化の手助けを行います。
- とらふす道場を利用した介護予防のトレーニングが行えます。
- 脳リハ練習帳を使って、認知症の改善、進行予防に努めます。
- 連絡ノートでは、ご利用時の様子をご家族様に丁寧にお伝えしております。ご家族様から、「笑顔いっぱいの連絡帳は宝物です。」といったお声をいただいています。
- 生活相談員・支援員計7名で支援させていただいております。



デイサービスあすなろの1日

- 代表的な1日の流れです。
ご利用者様の、その日その時の様子により変わります
- お迎え
- 9:15 デイサービスあすなろ到着
温かいお茶でくつろいでいただきます
健康チェック（体温・血圧など）
- 10:00 リハビリ体操
頭の体操（脳リハ練習帳）
- 10:30 ティータイム（コーヒー・紅茶等お好みで）
レクリエーション
口腔体操
- 12:00 昼食
- 13:00 休息（おしゃべり・昼寝してもよし）
個別取り組み
（それぞれ得意なことや趣味に興じたり、
とらふす道場や散歩で身体を動かすなど有
意義な時間をお過ごしください）
- 15:00 ティータイム
お茶菓子をつまんでひと息
- 15:30 レクリエーション
機能訓練 転ばん体操他
- 16:45 お送り
ご自宅着



脳リハ練習帳で認知症の改善・進行予防



脳リハ練習帳は、西播磨リハビリテーションセンター認知症疾患医療センターで作られました。皆さん楽しみながら取り組まれています。あさご編にたじま編などご当地版もあります。

レクリエーション



カルタや手作りのカードゲーム、風船バレーやグラウンドゴルフなどのレクリエーション、園芸、手芸、工作、調理、囲碁、将棋といった趣味を取り入れた様々なアクティビティを準備しています。

集団、個別とそれぞれの時間を大切に、楽しんでいただけるよう工夫しています。

四季折々の行事や自然を感じていただくことを大切にしています。



リハビリ体操・個別体操



身体機能の維持、向上に取り組んでいます。リハビリ体操等、みなさん真剣に楽しみながらされています。
リハビリ専門職から、動作や介助方法の助言、福祉用具についての相談、提案などを受けています。



持てる力を発揮する

長年してきたことをあたりまえにおこなう。役割を持つ。役に立ちたい。自分らしく過ごしていただくため、”昔はよくやっていた””やってみよう””やってみたら思い出せるかな”といった気持ちを大切に支援します。



入浴～慣れ親しんだ日でいつまでも～

午前、午後ご希望の時間に入っていただけます。
1対1で入浴介助をおこないますが、安全を第一に考慮し、状況に応じ2人で対応させていただきます。
一般浴での入浴が難しくなってきましたが、**座位式特殊浴槽**がありますので、安心して気持ちよく入浴していただくことができます。



< 一般浴 >



< 座位式特殊浴槽 >

