

わいわい運動広場

運動が苦手な人も大丈夫

みんな集まれ!

楽しく身体を動かそう

LET'S
GO!

ドキドキ

YES!
JUST DO IT!

「走る・跳ぶ・投げる」といった、運動の基本動作を陸上運動で経験します。
その他にも、ボール運動やラケットスポーツ、トランポリンなどに挑戦します。
余暇の充実に繋がるようなきっかけや楽しみが見つかるかも…!
運動が好きな方も苦手な方も、気軽にご参加ください。



◆対 象 中学生以上の障害児者とその家族

◆定 員 10名

◆日 時 全6回 いずれも13:30~15:00

①6/12(日) ②9/25(日) ③12/10(土)

④1/22(日) ⑤2/25(土) ⑥3/12(日)

◆持ち物 うわばき、水分補給用の飲み物、動きやすい服装

◆参加費 1回につき200円

◆申 込 申込用紙に必要事項を記入し、下記連絡先までお申込ください。
(FAX・郵送可)

【コロナ対策 実施中】

- ・入退館の時間に制限があります。「教室開始15分前から入館」「終了後15分以内に退館」
- ・可能な限り、更衣室の利用は控えください。

コロナウイルスの蔓延を考慮して、日程を変更又は中止する可能性がありますので、ご了承下さいますようお願いいたします。

ふれあいスポーツ交流館

兵庫県立西播磨総合リハビリテーションセンター

〒679-5165 兵庫県たつの市新宮町光都1-7-1

TEL 0791-58-1313 FAX 0791-58-1323

令和4年度 ふれあいスポーツ交流館 スポーツ教室 申込書

教室名 講習会名	わいわい運動広場	初めて参加 ・ 2回目以上
-------------	----------	---------------

ふりがな 受講者氏名			性別 男 ・ 女	年齢 歳 (学年 年)
保護者氏名	氏名 * 本人との関係 ()			
住所・連絡先	〒 ()			
	TEL ()		FAX ()	
療育手帳	身体障害者手帳	その他		
A ・ B ・ B2	肢体 ・ 視覚 ・ 聴覚 ・ 内部 _____ 級	* 車椅子の使用 * 装具の使用 ()	有り ・ 無し	
障害について 詳細				
持病	てんかん ・ その他 ()			
服薬	有り ・ 無し 薬名 ()			

指導時の参考とするため、下記の質問にお答えください。

- 得意な運動や好きな運動はありますか？
- 嫌いな運動や苦手な運動はありますか？
- 安全の為に、指導員に知らせたいことがあればお書きください。
例：「首の怪我予防の為、前転運動はドクターストップがかかっている」「右肩が脱臼しやすい」等
- その他、指導員に伝えたい事があれば、ご自由にお書きください！

※ ご記入いただいた個人情報は、本スポーツ事業における関係業務に使用し、その他の目的で使用することはありません。

職員記入欄

※受付日 年 月 日	受付番号
※受付者氏名 ()	