

# わいわい運動広場

運動が苦手な人も大丈夫

みんな集まれ!

楽しく身体を動かそう

LET'S  
GO!

ドキドキ

YES!  
JUST DO IT!

ボール運動やラケットスポーツ、トランポリンなどに挑戦します。  
余暇の充実に繋がるような きっかけや楽しみが見つかるかも…!  
運動が好きな方も苦手な方も、気軽にご参加ください。



◆対 象 中学生以上の障害児者とその家族

◆定 員 10組

◆日 時 全3回 いずれも13:30～15:00

①12/18(土) ②1/23(日) ③2/20(日)

◆持ち物 うわばき、水分補給用の飲み物、動きやすい服装

◆参加費 1回につき200円

◆申 込 申込用紙に必要事項を記入し、下記連絡先までお申込ください。  
(FAX・郵送可)

## 【コロナ対策 実施中】

- ・入退館の時間に制限があります。「教室開始15分前から入館」「終了後15分以内に退館」
- ・可能な限り、更衣室の利用は控えください。

※コロナウイルスの蔓延を考慮して、日程を変更又は中止する可能性がありますので  
ご了承くださいますようお願いいたします。

ふれあいスポーツ交流館

兵庫県立西播磨総合リハビリテーションセンター

〒679-5165 兵庫県たつの市新宮町光都1-7-1

TEL 0791-58-1313 FAX 0791-58-1323

# 令和3年度 ふれあいスポーツ交流館 スポーツ教室 申込書

教室名 講習 会名	わいわい運動広場	初めて参加 ・ 2回目以上
-----------------	----------	---------------

ふりがな 受講者氏名		性別 男 ・ 女	年齢 歳 (学年 年)
保護者氏名	氏名 * 本人との関係 ( )		
住所・連絡先	〒 ( )		
	TEL ( )	FAX ( )	
療育手帳	身体障害者手帳	その他	
A ・ B ・ B2	肢体 ・ 視覚 ・ 聴覚 ・ 内部 _____ 級	* 車椅子の使用 * 装具の使用 ( )	有り ・ 無し
障害について 詳細			
持病	てんかん ・ その他 ( )		
服薬	有り ・ 無し 薬名 ( )		

指導時の参考とするため、下記の質問にお答えください。

- 得意な運動や好きな運動はありますか？
- 嫌いな運動や苦手な運動はありますか？
- 安全の為に、指導員に知らせたいことがあればお書きください。  
例：「首の怪我予防の為、前転運動はドクターストップがかかっている」「右肩が脱臼しやすい」等
- その他、指導員に伝えたい事があれば、ご自由にお書きください！

※ ご記入いただいた個人情報は、本スポーツ事業における関係業務に使用し、その他の目的で使用することはありません。

職員記入欄

※受付日 年 月 日	受付番号
※受付者氏名 ( )	