

# ピラティス教室！

あなたは理想の身体・姿勢になれていますか？  
 プラティスで自分自身の体に意識を向け、  
 日常生活で使われなくなった筋肉を動かしてい  
 きましょう！



- ※ 申込み〆切り4月30日（金）

- 入館時間は教室開始15分前 退館時間は教室終了後15分以内**

## ふれあいスポーツ交流館

tel 0791-58-1313  
fax 0791-58-1323



# 令和3年度 ふれあいスポーツ交流館 スポーツ教室・講習会 申込書

教室名 講習会名	ピラティス教室 I	初めて参加 ・ 2回目以上
-------------	-----------	---------------

ふりがな 受講者氏名			性別 男 ・ 女	年齢 歳 (学年 年)
付添者	なし ・ あり (氏名 ) * 本人との関係 ( )			
住所・連絡先	〒 ( )			
	TEL ( )		FAX ( )	
身体障害		知的障害	精神障害	その他の障害
肢体・視覚・聴覚・内部 級		A・B1・B2	1・2・3 級	
障害名 (手帳記載の障害名)				
車いす使用	有り ・ 無し	その他装具の使用があれば ( )		
持病	高血圧 ・ 糖尿病 ・ てんかん ・ その他 ( )			
服薬の有無	有り ・ 無し 薬名 ( )			
【指導員に伝えたいこと】				

※ ご記入いただいた個人情報は、本スポーツ事業における関係業務に使用し、その他の目的で使用することはありません。

職員記入欄

※受付日	年	月	日	受付番号
※受付者氏名 ( )				