ふれあいスポーツ交流館
平成29年度　年間行事予定

《　大会・交流会　》

平成 29 年 5月 19日現在

大 会 名	実 施 日	時　間	対　象　者	参加費	定員
主催事業					
スプリングフェア施設開放日	4月29日	土曜・祝日 10:00～16:00	どなたでも参加可能	無料	100名
体力測定日	5月27日	土曜 10:00～16:00	調整中	500円	50名
西はりま春季交流ボッチャ大会	6月25日	日曜 10:00～16:00	西播磨地域の 障害児・者、中高年齢者、健常者 （参加者との交流を希望する方）	1チーム ￥1,500	20 チーム
親子プール無料開放	7月17日	月曜・祝日 10:00～16:00	どなたでも参加可能	無料	100名
夏季地域交流 ソフトバレーボール大会	7月30日	日曜 10:00～16:00	障害児・者、中高年齢者、健常者 （参加者との交流を希望する方）	1チーム ￥2,000	12 チーム
ふれあいスポーツ交流館杯 卓球大会	8月20日	日曜 10:00～16:00	障害児・者、中高年齢者、健常者 （参加者との交流を希望する方）	1チーム ￥1,500	30 チーム
地域交流　卓球開放	10月9日	月曜・祝日 10:00～16:00	どなたでも参加可能	無料	50名
地域交流フライングディスク大会	10月14日	土曜 10:00～16:00	障害児・者、中高年齢者、健常者 （参加者との交流を希望する方）	¥500	50名
西播磨総合リハビリテーションセンター リハフェスタ施設開放	10月15日	日曜 10:00～16:00	どなたでも参加可能	無料	300名
西はりま秋季交流ボッチャ大会	11月26日	日曜 10:00～16:00	西播磨地域の 障害児・者、中高年齢者、健常者 （参加者との交流を希望する方）	¥500	30名
クリスマス　卓球開放	12月17日	日曜 10:00～16:00	どなたでも参加可能	無料	50名
新春ふれあい卓球大会	2月18日	日曜 10:00～16:00	障害児・者、中高年齢者、健常者 （参加者との交流を希望する方）	1チーム ￥1,000	50 チーム
冬季地域交流 ソフトバレーボール大会	3月11日	日曜 10:00～16:00	障害児・者、中高年齢者、健常者 （参加者との交流を希望する方）	1チーム ￥2,000	12 チーム
共催・協力事業					
全国障害者スポーツ 車いすバスケットボール近畿予選会	5月28日	日曜 9:00～17:00	兵庫県車いすバスケットボールチーム （一般参加不可）		
障害者水泳記録会	6月18日	日曜 10:00～16:00	障害児・者、中高年齢者、健常者 （参加者との交流を希望する方）	－	30名
西日本車椅子バスケットボール大会	9月16日・17日	土曜・日曜 9:00～17:00	車椅子バスケットボールチーム （一般参加不可）		
兵庫県社会福祉事業団 互助会スポーツ大会	調整中	調整中	兵庫県社会福祉事業団 （一般参加不可）		
車いすバスケット近畿選手権	12月9日・10日	土曜・日曜 9:00～17:00	車椅子バスケットボールチーム （一般参加不可）		
リレーカーニバル　20kmスイム	2月11日	日曜 10:00～17:00	障害児・者、中高年齢者、健常者 （参加者との交流を希望する方）	－	40名

■ 申 込 方 法

教室や大会等に参加を希望される方は、各教室・大会の案内チラシをご参照のうえ、申し込み用紙に必要事項を記入し、チラシに記載されている期間内にお申し込み下さい。（持参・郵送・ＦＡＸ可）

■ 先 着 順

各教室とも申込先着順で定員になり次第申込を締め切らせていただきます。

グループで参加を希望される方（送迎の都合等）は、あらかじめ職員に申し出てください。

■ 支 払 い

各教室、初回時に受付で参加費をお支払いください。

教室を欠席、中断された場合の返金はできませんのでご了承ください。

■ 追 加 申 込

申込期限を過ぎて定員に満たない教室については、先着順で追加受付をします。

電話による申込は出来ません。ご了承ください。

■ お 願 い

○「年間行事予定表」に記載されている実施日及び時間については「変更」をすることがあります。
　参加を希望される方は、各教室・大会の案内チラシまたはHPにて事前の確認をお願いします。

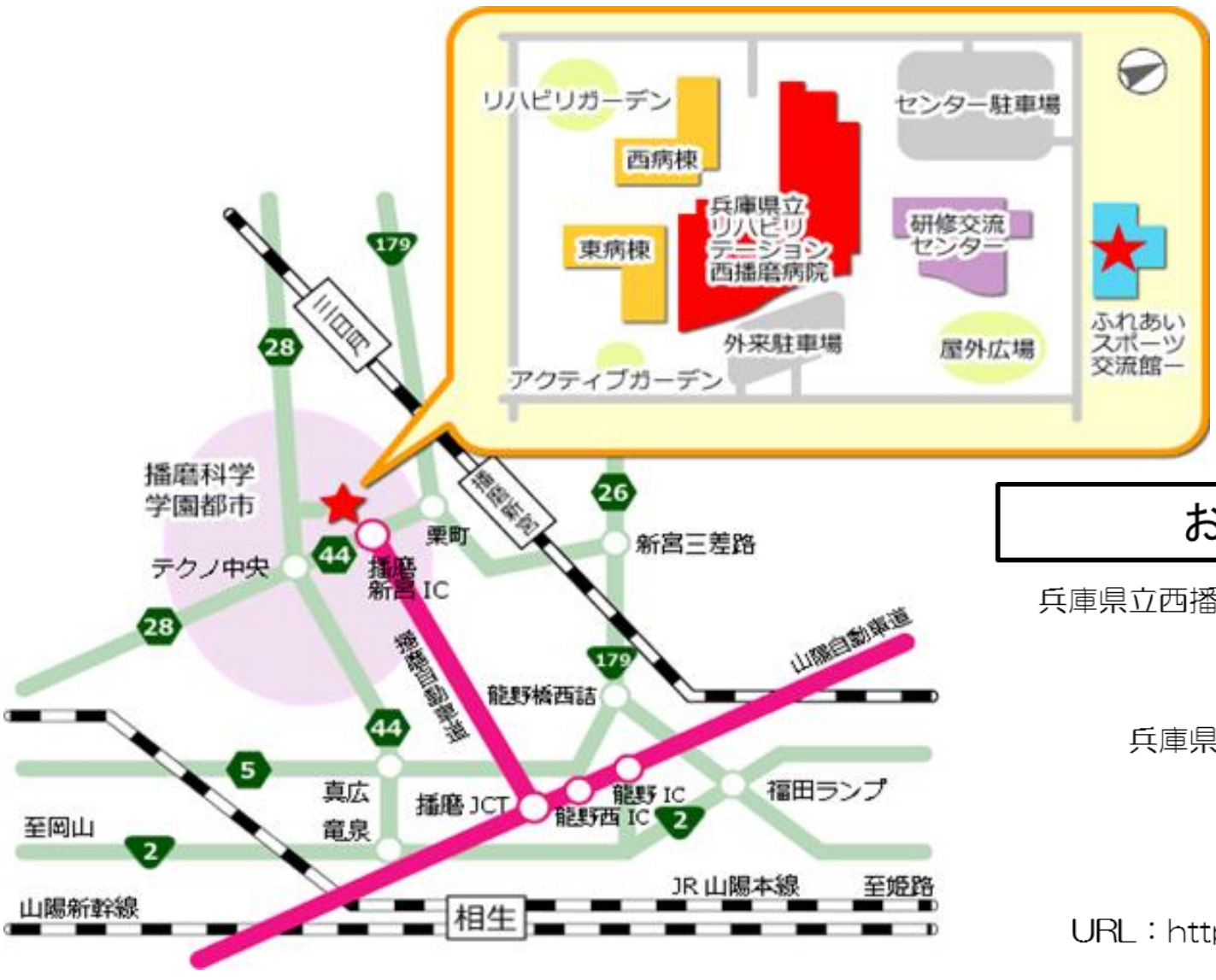
○初心者を対象とした教室に限り、初めてご参加いただく方を優先させていただきます。

○教室時間前後に、施設をご利用いただく場合は別途利用料金が必要になります。

○開催期間が重複するトレーニング教室への同時参加は出来ません。
　より多くの方に参加していただく事を主旨としています。ご理解ください。
　なお、重複して申込をされた場合、〆切期限が先のものから参加者を決定します。
　定員オーバーしている場合、いずれの教室も先着順となりますので必ず参加できるとは限りません。

○利用中に生じた盗難やケガなどについて、ふれあいスポーツ交流館に故意又は重過失がない限り、
　責任は負いません。

○ケガ等が発生した場合、至急受付にご連絡ください。ケガに対する応急処置等の対応はいたします。



お問い合わせ先

兵庫県立西播磨総合リハビリテーションセンター
ふれあいスポーツ交流館
〒679-5165
兵庫県たつの市新宮町光都１丁目７番１号
TEL：０７９１－５８－１３１３
FAX：０７９１－５８－１３２３
E-mail：info_fureai@hwc.or.jp
URL：http://www.hwc.or.jp/nishiharima/

《　プール教室　》

教室名	期	実施日	曜日・時間	対象者	参加費	定員
かに （幼児・水慣れ親子水泳教室）	Ⅰ	①5/14・②5/21 ③5/28・④6/4	日曜 13:30～14:30	水遊び、顔付けなどの水慣れ練習を希望する小学生以下の障害児及び家族	¥1,200	10組
	Ⅱ	①9/24・②10/1 ③10/8・④10/22				
らっこ （知的発達障害児親子水泳教室）	Ⅰ	①5/14・②5/21 ③5/28・④6/4	日曜 14:40～15:40	伏し浮きやバタ足などの水泳の基礎練習を希望する小学生以下の知的発達障害児及び家族	¥1,200	10組
	Ⅱ	①9/24・②10/1 ③10/8・④10/22				
いるか （知的発達障害児親子水泳教室）	Ⅰ	①5/14・②5/21 ③5/28・④6/4	日曜 11:00～12:00	10mを補助なしで泳ぐことが出来る小学生以下の知的発達障害児及び家族	¥1,200	10組
	Ⅱ	①9/24・②10/1 ③10/8・④10/15				
にこにこスイミング （知的障害者水泳教室）	Ⅰ	①7/2・②7/9 ③7/16・④7/23	日曜 13:30～14:30	中学生以上の知的障害者及び介護者1名	¥1,200	10組
	Ⅱ	①11/5・②11/12 ③11/19・④12/3				
チャレンジスイミング （身体障害児水泳教室）	Ⅰ	①7/2・②7/9 ③7/16・④7/23	日曜 14:40～15:40	伏し浮きやバタ足などの水泳の基礎練習を希望する小学生以下の身体障害児及び介護者１名	¥1,200	5組
	Ⅱ	①11/5・②11/12 ③11/19・④12/3				
障害児者泳力向上	Ⅰ	①7/30・②8/6 ③8/20・④8/27	日曜 11:00～12:00	25m以上泳ぐことが出来る泳力向上を希望する小学生以上高校生以下の障害児者	¥1,200	10名
	Ⅱ	調整中	調整中			
初心者水泳 ワンポイントレッスン		①4/24・②5/29・③6/26 ④7/31・⑤8/28・⑥9/25 ⑦10/23・⑧11/27	月曜 14:00～15:00		1回 ¥300	10名
はつらつ水中ウォーク		4～11月 （祝日及び毎月末を除く月曜）	月曜 14:00～15:00	身体障害者･中高年齢者 （概ね40歳以上）	1回 ¥300	25名
幼児水泳	通年	月2回	水曜 14:00～15:00	光都インタープリスクール幼児 （一般参加不可）	-	ー
パーキンソン水中訓練		4～11月 毎週 水・金曜	水曜 15:00～16:00 金曜 16:00～17:00	西播磨総合リハビリテーションセンターに入院されている方	1回 ¥300	10名

《　トレーニング教室　》

教室名	期	実施日	時間	対象者	参加費	定員
いきいき予防リハ	通年	毎週 水・金曜 （祝日を除く）	水曜 13:30～15:00 金曜 10:00～11:30	医師から運動を勧められている障害者･中高齢者	¥1,000	10名
初心者コア トレーニング教室	Ⅰ	①6/5・②6/12 ③6/19・④6/26	月曜 9:30～10:30	興味・関心のある方	¥800	5名
	Ⅱ	①11/6・②11/13 ③11/20・④11/27				
ワンコインキャンペーン	Ⅰ	5月	調整中	興味・関心のある方	1回 ¥100	10名
	Ⅱ	12月				
	Ⅲ	3月				
トレーニング講習会		調整中	調整中	参加を希望する方	調整中	調整中

《　アリーナ教室・体験会　》

教室名	期	実施日	時間	対象者	参加費	定員
ノルディック ウォーキング教室	Ⅰ	①4/6・②4/13 ③4/20・④4/27	木曜 13:30～15:00	参加を希望する方	¥800	10名
	Ⅱ	①9/29・②10/6 ③10/13・④10/20	金曜 13:30～15:00			
ピラティス教室	Ⅰ	①5/12・②5/19 ③5/26・④6/2・⑤6/9	金曜 18:45～19:30	参加を希望する方	¥1,000	20名
	Ⅱ	①7/7・②7/14 ③7/21・④7/28 ⑤8/4				
	Ⅲ	①9/1・②9/8 ③9/15・④9/22 ⑤9/29				
	Ⅳ	①1/24・②1/31 ③2/7・④2/14 ⑤2/21	水曜 10:00～10:45			
ストレッチーズ		①11/17・②11/24 ③12/1・④12/8 ⑤12/15	金曜 18:45～19:30	参加を希望する方	¥1,000	調整中
ヨガ	Ⅰ	調整中	調整中	参加を希望する方	調整中	調整中
	Ⅱ					
エアロビ	Ⅰ	調整中	調整中	参加を希望する方	調整中	調整中
	Ⅱ					
にこにこ運動広場		5/13、6/10、7/8、 8/19、9/10、10/21 11/11、12/16、1/13 2/10、3/10	土曜 13:30～14:30 ※9/10のみ日曜	障害児とその家族 （小学生以下）	1回 ¥200	10名
卓球クリニック		①8/26（土） ②10/9（月･祝） ③12/17（日） ④2/3（土）	10:30～11:30	障害児･者、中高年齢者	1回 ¥200	15名
卓球教室	Ⅰ	調整中	調整中	障害児・者、中高齢者	調整中	調整中
	Ⅱ					
交流ソフトバレー教室		①1/14・②1/21 ③2/4・④※2/10	日曜 （※2/10土曜） 10:00～11:30	障害児・者、中高年齢者、健常者 （参加者との交流を希望する方）	¥800	10名

《　講習会　》

教室名	期	実施日	時間	対象者	参加費	定員
スポーツボランティア フォローアップ講習会	Ⅰ	7月29日	土曜 13:30～15:00	受講希望者及び ボランティア希望者	無料	15名
	Ⅱ	9月30日				
	Ⅲ	3月3日				
陸上・フライングディスク 強化練習会		①4/16・②5/7	日曜 13:30～15:00	兵庫県障害者のじぎく スポーツ大会に出場される方	無料	15名