

(兵庫県シルバーサービス事業者連絡協議会主催セミナー)

アンガーマネジメントのすすめ

開催しました!

怒りと上手につきあい、ストレス軽減!



講師：井上泰世さん（株式会社ナースハート）をお迎えして、介護職員、子育て中の方、教師、地域住民、50名余りの方の参加のもと、“怒りのコントロール”について学びました!

