

(兵庫県シルバーサービス事業者連絡協議会主催セミナー)

# アンガーマネジメントのすすめ

怒りと上手につきあい、ストレス軽減！

参加費無料

先着 50名様  
(事前予約制)

【日時】▶▶▶ 平成29年3月13日(月) 13:00~15:00

【場所】▶▶▶ くにうみの里 1F地域交流スペース

【対象】▶▶▶ 管理者、リーダー等、介護職員、子育て中の方  
地域の方等々 **どなたでも参加可能です！**

ストレス社会といわれる昨今、仕事や学校、家事に子育て、介護など、様々な人間関係のなかで、イライラの気持ちが起こることがありませんか？でも、そういう気持ちを感情的にぶつけても、良い人間関係は築けません。自分も相手もストレスをためない考え方や、怒りに対する具体的な対処法、コミュニケーションの取り方を学んでイライラにさようならしましょう！



講師 / 井上泰世さん  
(いのうえやすよ)

株式会社ナースハート 代表取締役  
(一社)日本アンガーマネジメント協会認定  
アンガーマネジメントトレーニングプロフェッショナル  
国際コーチ連盟(ICF) プロフェッショナル認定コーチ  
(一財)生涯学習開発財団認定 プロフェッショナルコーチ  
(株)コーチ・エイ Coachacademia (コーチアカデミア) クラスコーチ  
(一社)日本産業カウンセラー協会認定 シニア産業カウンセラー  
同協会認定 実技指導者  
2級キャリア・コンサルティング技能士(国家資格)  
京都府商工会連合会 登録エキスパート

申し込み・お問い合わせ

特別養護老人ホーム くにうみの里 (洲本市下加茂1丁目6-6)

TEL 0799-22-3344 FAX 0799-22-1188 担当: 友納

お電話、FAX、施設窓口までお気軽にお申し込みください。  
定員に成り次第締め切りといたします。