

# 平成31年 デイサービスくにうみ1月予定表

笑顔いっぱい的一年に

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<p>新年のスタートが始まりました 「平成」もあと少しになりましたね、平成の次はどんな年号になるのでしょうか。利用者様に好きな言葉を聞いてみました。やはり「健康」「幸せ」「笑顔」が多かったです。 今年もご家族様、利用者様にとって幸せ多き年でありますように。 本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます</p>				4
7	8	9	10	11
日常生活に良い体操 タオル体操 くじ引きボーリング ストレッチ 創作活動 カレンダー作り (2月) うめぼし体操	すこやか体操 タオル体操 ストレッチ うちわゲーム	すこやか体操 タオル体操 スロー運動 脳トレーニング	歌える体操 ボール体操 すこやか体操 フォークダンス	ラジオ体操 日常生活に良い体操 ストレッチ 風船バレーボール大会
創作活動 カレンダー作り (2月) うめぼし体操	パステルアート	創作活動 カレンダー作り (2月) うめぼし体操	パステルアート	創作活動 カレンダー作り (2月) うめぼし体操
14	15	16	17	18
リハビリ体操 日常生活に良い体操 かみかみ百歳体操 脳トレーニング	すこやか体操 リハビリ体操 ボール体操 脳トレーニング	ラジオ体操 すこやか体操 早口言葉 ボーリング大会	日常生活に良い体操 タオル体操 鳴子体操 脳トレーニング	ラジオ体操 歌える体操 フォークダンス 脳トレーニング
体力測定週間 体重測定週間	パステルアート	音楽療法 15:15~16:00	パステルアート	体力測定週間 体重測定週間
21	22	23	24	25
日常生活に良い体操 歌える体操 棒体操 ジェスチャークイズ カラオケ大会 目指せ90点!! 取れるかな?? うめぼし体操	じゃんけん体操 すこやか体操 フォークダンス 脳トレーニング 創作活動 壁画作り (2月) うめぼし体操	外出活動 「初詣」	すこやか体操 ラジオ体操 ピンポンで ホールインワン お楽しみ 手作りおやつ	ラジオ体操 すこやか体操 早口言葉 当て振りリズム体操 創作活動 壁画作り (2月) フォークダンス
28	29	30	31	
ラジオ体操 ストレッチ デイサービスの歌 脳トレーニング 創作活動 壁画作り (2月) うめぼし体操	すこやか体操 リハビリ体操 コグニサイズ 音楽の時間 パステルアート	すこやか体操 リハビリ体操 準備運動 風船バレーボール大会 くにうみ音楽会	手作り昼食 「お楽しみ会」	

お気軽にお問い合わせください  
デイサービス くにうみ

連絡先 TEL0799-22-3344 FAX0799-22-1188 担当 小谷