

# 平成 30 年 デイサービスくにうみ 7 月予定表

## 今月のテーマ 体力をつける

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
2	3	4	5	6
すこやか体操 ラジオ体操 なぞなぞクイズ カラオケ大会	ラジオ体操 ストレッチ タオル体操 かみかみ百歳体操	タオル体操 すこやか体操 音楽の時間 「くにうみの歌」	すこやか体操 くにうみ鳴子体操 セタゲーム (願いを込めて)	すこやか体操 リハビリ体操 セタゲーム (願いを込めて)
四字熟語ゲーム セタゲーム (願いを込めて) うめぼし体操	パステルアート	魚釣りゲーム セタゲーム (願いを込めて) うめぼし体操	パステルアート	いびつ餅作り
9	10	11	12	13
すこやか体操 タオル体操 阿波踊り体操 買い物ゲーム	洲本こども園 交流会	ラジオ体操 足腰ピンピン運動 阿波踊り体操 よさこい鳴子 カレンダー作り 創作活動 (8月) うめぼし体操	すこやか体操 リラックス体操 風船バレーゲーム お手玉投げゲーム	すこやか体操 音楽の時間 よさこい鳴子♪ カラオケ
避難訓練	リハビリ体操 阿波踊り体操 言葉の並び替えクイズ うめぼし体操		パステルアート	栄養士のお話 (栄養ワンダー)
16	17	18	19	20
体力測定 体重測定	体力測定 体重測定	ラジオ体操 すこやか体操 早口言葉 ボーリング大会	パステルアート	すこやか体操 鳴子体操 百歳かみかみ体操 うちわゲーム 語呂合わせクイズ 歌の時間 「くにうみの歌」 うめぼし体操
		音楽療法 ボランティア	体力測定 体重測定	
23	24	25	26	27
ラジオ体操 風船バレーゲーム かみかみ百歳体操 穴埋めことわざ スピード記号探し 創作活動 (8月) うめぼし体操	お楽しみ♪ 手作り昼食	タオル体操 デイサービス くにうみ音楽の時間 名前当てゲーム テーブルホッケー 創作活動 (8月) うめぼし体操	お楽しみ♪ 手作りおやつ	お楽しみ♪ 手作りおやつ
30	31	<p>天気や気候の変化が大きい季節となりましたが 皆様いかがお過ごしでしょうか。 体調に気を付けながら体操もレクリエーションも無理の ないようにして行きましょう。 今年もセタの短冊に願い事を書き、デイルームの天井に飾り ました。皆様の願いが叶いますように。</p>		
ラジオ体操 タオル体操 すこやか体操 早口言葉 宝探しゲーム うちわゲーム 歌いましょう うめぼし体操	すこやか体操 リハビリ体操 スピード数字探し 音楽の時間 パステルアート			

お気軽にお問い合わせください

デイサービス くにうみ

連絡先 TEL0799-22-3344 FAX0799-22-1188 担当 小谷