



さんぽみち

2018年11月1日

第16回県立病院学会

9月8日(土)にポートアイランドの兵庫医療大学で第16回県立病院学会が開催され、当院から3名が発表を行いました。

子どもの睡眠と発達医療センター長 菊池 清



「不登校の要因としての小児睡眠障害」のタイトルで、概日リズム睡眠障害の入院治療について報告させていただきました。対象の子どもたちは、宿題・塾・部活・メディア使用などで睡眠を削った生活や、起立性調節障害で起床時刻が遅れ就寝時刻が後退した生活などで、体内時計の乱れと慢性的な睡眠不足(概日リズム睡眠障害)を生じさせていました。入院中に、体内時計と睡眠の調整をするとともに、退院後の居場所づくりの支援をしました。退院後の子どもたちは、自らの体調に合わせた道を歩んでいました。これからも、国内唯一の小児科医による睡眠障害の入院治療施設として、子どもたちの育つ力を信じ、看護師・保育士・療法士・臨床心理士と協力して、地域社会に貢献していきたいと考えています。

看護部 外来看護師 田中 弥生



「外来看護記録の現状分析と今後の課題」というテーマで調査結果をポスター発表させて頂きました。県立病院の様々な職種の方々に、このような調査を知っていただき、さらにアドバイスを頂ける貴重な時間でした。この学会では、14の県立病院が集い、250の発表が行われました。今回の学会での学びを活かし、より一層患者さんが笑顔になれるような関わりを目指していきたいと思えます。

看護部 3階新病棟看護師 元秋 美夏



当病棟では、睡眠障害の治療のために入院中の患者さん・家族に対し開設当初からすいみん教室を実施しています。昨年度の調査でICT(スマートフォン・パソコン・SNS・ゲーム等)の依存と思われる患者さんの増加が判明しました。そこで睡眠パンフレットを見直しICT依存の内容を追加、写真・イラストを増やし見やすくしました。睡眠障害は、まだまだ社会では理解されていない疾患です。当病棟の取り組みを県立病院学会で発表することで、少しでも睡眠障害の認知の向上に貢献出来ればと思いました。

毎年恒例の県民公開講座ですが、今年度は「第20回 兵庫県総合リハビリテーション・ケア研究大会」と同日開催となりました。皆さまのご参加をお待ちしております。

兵庫県立リハビリテーション中央病院 県民公開講座

テーマ **地域包括ケアシステムの深化**
～地域全体で取り組む、わがまちのデザイン～

一般県民対象

講師 石井 義恭（厚生労働省 老健局 総務課 課長補佐）

日時 **平成30年12月23日(日)13:30～15:00**

会場 神戸国際会議場 神戸市中央区港島中町6丁目9-1

参加費 無料

主催：兵庫県立リハビリテーション中央病院、社会福祉法人兵庫県社会福祉事業団

お問合せ先

兵庫県立リハビリテーション中央病院管理部管理課
TEL:078-927-2727(内線 2222) 担当:宮辻、山里



同日開催

第20回 兵庫県総合リハビリテーション・ケア研究大会

大会テーマ **源 流** ～リハビリテーションはここから、そしてこれから～

日時 **平成30年12月22日(土)・23日(日)**

会場 神戸国際会議場 メインホール 神戸市中央区港島中町6丁目9-1

参加費 3,000円 ※兵庫県リハ協議会会員は500円(当日入会可能)
※障害当事者及びその家族、学生は無料

主催：社会福祉法人兵庫県社会福祉事業団 総合リハビリテーションセンター
兵庫県リハビリテーション協議会

プログラム

◆12月22日(土)10:00～

○基調講演

講師 澤村 誠志

(兵庫県社会福祉事業団 総合リハビリテーションセンター顧問)

○大会長講演

講師 陳 隆明

(兵庫県社会福祉事業団 総合リハビリテーションセンター所長)

○シンポジウム

○一般口述演題

◆12月23日(日)9:45～12:00

○一般口述演題

○特別講演

講師 近藤 克則

(千葉大学 予防医学センター 教授)

お問合せ先

大会事務局 兵庫県リハビリテーション協議会事務局
TEL:078-927-2727(内線 3153)
担当:安尾、相見

お知らせ

受付時間 初診(窓口) 8:45 ~ 11:30
 再診(受付機) 8:30 ~ 11:30 (予約なしの方)
 休診日 土曜日、日曜日、祝日、年末年始(12月29日~1月3日)
 ☆神経内科、リウマチ科、小児睡眠・発達障害、整形外科は、予約制です。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
内科	楠 仁美	八木 規夫 AM 高田 俊之	早川 みち子 AM 野田 昌宏	八木 規夫 AM 楠 仁美	早川 みち子 高田 俊之	
神経内科 (予約制)	上野 正夫	上野 正夫 井元 万紀子	奥田 志保 一角 朋子	井元 万紀子 福田 明	奥田 志保 一角 朋子	
リウマチ科 (予約制)	AM 山本 譲		中村 知子	中村 知子	北川 篤	
小児睡眠 ・発達障害 (予約制)	PM 菊池 清 (初診)	PM 菊池 清 (初再診)	小西 行郎 (再診)	菊池 清 (再診)	PM 菊池 清 (初再診)	
	PM 木村 重美 (初再診)	PM 木村 重美 (初再診)	PM 木村 重美 (初再診) PM 豊浦 麻記子 (初診)	豊浦 麻記子 (再診)	PM 豊浦 麻記子 (再診)	
	AM 小西 行彦 (初再診)	第2週 船曳 康子 (再診)	第3週 三池 輝久 (初再診)	AM 柴田 真美 (再診)		
夜泣き外来	AM 菊池 清 AM 豊浦 麻記子					
小児整形	高橋 光彦	第1週 金澤 慎一郎	AM 辻本 龍		AM 高橋 光彦	
泌尿器科	診 察 検査・処置	仙石 淳 乃美 昌司	仙石 淳 乃美 昌司	手術日 午後検査	AM 柳内 章宏 午前・午後検査	乃美 昌司 仙石 淳
	整形外科 (予約制)	橋本 靖 山本 潤哉 (脊椎疾患) 吉川 遼	AM 高橋 光彦 山本 潤哉 (脊椎疾患) 井口 貴雄 神村 真人	橋本 靖 北川 篤 (膝一般) 丸野 文雅	戸田 光紀 (切断・脊髄障害) 井口 貴雄 中元 健一	丸野 文雅 神村 真人 吉川 遼 中元 健一
人工関節 センター	島 直子 (股関節)	井口 貴雄 (膝関節)	北川 篤 (膝関節) 島 直子 (股関節)	井口 貴雄 (膝関節)	北川 篤 (膝関節)	
リハビリテーション科			AM 富士井 睦			
ロボット リハビリテーション 部門	第2, 4週 (切断・脊髄障害)	陳 隆明 戸田 光紀				
	第1, 3, 5週 (切断・脊髄障害)	戸田 光紀				
リハ前診	森本 一男	原田 寛	鵜飼 和浩	稲松 登	藤田 久夫	

平成30年11月1日現在



写真はカニおすすめコースです。
(カニすきのみ2人前、その他は1人前です)

おんせんとうまいもんでおもてなし

いよいよ、11月6日松葉ガニ解禁!

カニおすすめプラン

平日1泊2食 1室2名様利用
大人お一人様 (60歳以上の方)

¥18,570 (税込)

その他のいろいろ
プランがございます。
詳しくはHPを
ご覧ください!



浜坂温泉保養荘

〒669-6702 兵庫県美方郡新温泉町浜坂775
http://www.hamasaka-ni.com/

露天風呂もご好評いただいております

☎ (0796) 82-3645

患者・家族向け教室のご案内

生活習慣病を学ぼう会

※当院患者向けの内容となっております。

場所 福祉のまちづくり研究所 2階セミナー室
時間 14:00～15:30

平成30年度 第Ⅲ期

開催日	テーマ	講師
2回目 平成30年11月14日(水)	糖尿病-治療編- 合併症について 食事療法の基礎知識※	内科医師 栄養管理部
3回目 平成30年11月28日(水)	糖尿病-治療編- 運動療法 正しい薬の飲み方	リハビリ療法部 薬剤部
4回目 平成30年12月5日(水)	糖尿病-応用編- 日常生活のケア 食事療法※	看護部 栄養管理部

平成30年度 第Ⅳ期

開催日	テーマ	講師
1回目 平成31年1月16日(水)	糖尿病-導入編- どんな病気？ 治療はなぜ必要？ 検査について	内科医師 検査部
2回目 平成31年1月30日(水)	糖尿病-治療編- 合併症について 食事療法の基礎知識※	内科医師 栄養管理部
3回目 平成31年2月13日(水)	糖尿病-治療編- 運動療法 正しい薬の飲み方	リハビリ療法部 薬剤部
4回目 平成31年2月27日(水)	糖尿病-応用編- 日常生活のケア 食事療法※	看護部 栄養管理部

・場所、日時、内容が変更する場合があります。

・※印のテーマは集団栄養食事指導料が発生します。(原則入院患者さん対象)

ロビーコンサートの予定

※当院患者向けとなっております。

◆キーボードによるロビーコンサート

日時 平成30年11月30日(金) 13:30～14:30
出演 荒牧 慶偉子

◆あけぼの会ロビーコンサート

日時 平成30年12月13日(木) 13:30～14:30
出演 グローリーリンガーズ

◆フルートとピアノによるロビーコンサート

日時 平成31年1月18日(金) 13:30～14:30
出演 奥田 昌宏

