



# さんぽみち

2018年2月1日

第74号

■発行者  
兵庫県立リハビリテーション中央病院  
〒651-2181  
神戸市西区曙町1070  
TEL (078)927-2727  
FAX (078)925-9203  
<http://www.hwc.or.jp/hospital>

## あけぼのの家

中央病院では、院内の植栽管理を、同じ総合リハビリテーションセンター内の障害者多機能型事業所あけぼのの家へ管理を委託しています。

そこで今回、あけぼのの家のご紹介をさせていただきます。

私たちあけぼのの家は、作業の一環として病院の1階の観葉植物の手入れ、3階から6階まで季節に応じて色とりどりの花の植栽、散水をおこなっています。

開花時期、色のバランスなどを考えながら花を選定し、植え替えには利用者と職員がおこないます。

利用者と一緒に作業をおこないますが、普段と違った様子や普段とは違う会話もあり、利用者と職員のコミュニケーションの場にもなっています。

最後に植栽を通じて患者さんの心の癒やしとなるよう、また落ち着いた入院生活が送れるようにと思いながら作業をおこなっています。



# 整形外科を受診される方へ

## お知らせ



整形外科は予約制となっており、初診・再診ともに予約が必要ですが、  
**金曜日のみ、予約なし**で受診できるようになりました!!

整形外科は予約制をとっていますが、平成29年12月より金曜日に限り、受診予約のない方についても診察させていただいております。  
受入人数は当面、1日あたり10人程度とします。  
当日来院された際に当日予約いたします。  
(受付時間:午前8時45分~11時30分まで)  
以下の点をご了承のうえ、来院下さい。



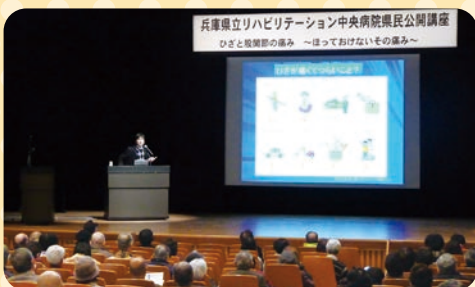
- ♥ 電話では診察の受け付けはできません。
- ♥ 医師の指名はできません。
- ♥ 当日予約いたしますが、事前に予約を取られている方が優先されますので、予約時間がずれ込み、お待ちいただくことがあります。
- ♥ 大変混み合っている場合等、容体によっては診察が翌週になる場合があります。その場合、翌週以降の予約を取らせていただきます。
- ♥ 初診の方で、紹介状をお持ちでない場合、初診料に別途加算(¥2,600-)させていただきます。

**ご不明な点は、医事課へお問合せ下さい。**

## 県民公開講座

県民公開講座を開催しました。

1月28日(日)明石市の子午線ホールで「ひざと股関節の痛み」をテーマにした県民公開講座を開催しました。医師、看護師、理学療法士、管理栄養士が、それぞれの立場からの講演を行い、最後に質疑応答を行いました。当日は雪空の中にもかかわらず179名の参加者があり、大盛況に終わりました。



兵庫県立リハビリテーション中央病院  
県民公開講座

# ひざと股関節の痛み

**参加費 無料**  
事前登録制

原因・症状・治療法・予防法まで、  
医師・看護師・理学療法士・管理栄養士がわかりやすく解説します!

**【日時】** 平成30年1月28日(日) **【会場】** 明石市子午線ホール(アスピア明石北館9階)  
午後2時~4時30分(開場 午後1時30分)

**【テーマ】** ~ほっておけないその痛み~ ~医師、看護師、理学療法士、管理栄養士の連携講演~

【開会あいさつ】 講師 橋本 浩

<p>① ひざ・股関節の痛みと ロコモティブシンドローム 人工関節センター 部長 榎野 秀志</p> <p>② ひざの痛みの原因と対処法 人工関節センター 膝関節グループリーダー 北川 薫</p> <p>③ 股関節の痛みの原因と対処法 人工関節センター 膝関節グループリーダー 島 直子</p> <p>④ どんなことに注意したらいいの? 工夫したらよくなる日常生活のポイント 看護師 紫田 美穂</p>	<p>⑤ 今日からはじめよう 「ひざと股関節トレーニング」 理学療法士 平山 紗かり</p> <p>⑥ 体重管理ってどうしたらいいの? 望ましい食生活とは... 管理栄養士 長久 麻依子</p> <p>⑦ 質疑応答</p> <p>【開会あいさつ】 人工関節センター 部長 榎野 秀志</p>
---	---

**主催** (株)兵庫県社会福祉事業団 兵庫県立リハビリテーション中央病院  
**協賛** 兵庫県リハビリテーション協議会、(一社)兵庫県医師会(専修)、(一社)神戸市医師会、  
兵庫県理学療法士協会、(公社)兵庫県理学療法士会、(一社)兵庫県理学療法士会、(一社)日本作業療法士会、(公社)兵庫県作業療法士会、(一社)日本作業療法士会、(公社)兵庫県作業療法士会、(一社)日本作業療法士会、(公社)兵庫県作業療法士会

# 新任医師紹介

内科

昨年11月に着任いたしました内科の八木です。当院では脳卒中や糖尿病などの生活習慣病の患者様を主に担当させていただきます。地域の皆様のお役に立てますよう頑張りますのでどうぞ宜しくお願い申し上げます。



内科部長  
八木 規夫

## 院内防災訓練を実施しました。

平成29年12月6日(水)3階小児病棟で、夜間勤務時間帯を想定した院内防災訓練を実施しました。

訓練用の非常ベルを合図に、医師、看護師、セラピスト等の各職種の職員総勢約30名が、夜間勤務時間帯での火災を想定し、初期消火や避難誘導の連携等を行い、被害を最小限にとどめる事ができるように訓練しました。



# ロビーコンサートが行われました!!

平成29年12月14日(木) 1階ロビーで、脳卒中者友の会「あけぼの会」主催のロビーコンサートが行われました。

晴天の穏やかな天気の後半のひとときを、やさしいハンドベルの音色で皆さまにお楽しみいただきました。

また、地域の幼稚園から35人の園児も来院いただき、楽しく賑やかなコンサートになりました。



## ハンドベル ロビーコンサート

平成29年12月14日 13:30~14:30  
中央病院 1階 ロビー

1. Joy to the World(もろびとこぞりて)
2. 鐘房鉄道999
3. 中国寺院の庭にて
4. さんぽ (となりのトトロより)
5. アイ・アイ
6. God Rest Ye Merry (世の人忘るな)
7. Rudolph, the Red-nosed Reindeer (鼻鼻のトナカイさん)
8. We Wish You A Merry Christmas (クリスマスおめでとう)
9. Silent night, Holy Night (きよしこの夜)

※曲目等は当日変更になる場合がございます。

**指揮** 土井典子  
大塚南高等学校音楽科 現在は声楽専攻として活動中  
NPO法人日本ハンドベル協会 協賛  
神戸YMCA ベルクワイアーのメンバー  
グリーンリングス、大塚南高等学校ハンドベルクワイアーの指導など、ハンドベルの普及と向上に  
活動中です。

**演奏** グローリーリングス  
郡守幼稚園(東園区) 母の会ハンドベル親善会で出会って以来、ベルの美しい音色に魅せられて、子ども達の指導にも積極的に関与しています。幼稚園の幼稚園、小学校、地域の交流の場での演奏が主な活動です。毎年、秋頃には、関西ハンドベルフェスティバルにも参加しています。

## ロビーコンサート(今後の予定)

- ◆ **ゾンタクラブによるロビーコンサート**  
日時 平成30年2月16日(金) 13:30~14:30
- ◆ **荒牧慶倬子の弾き語り日和**  
日時 平成30年3月16日(金) 13:30~14:30



## 脊髄損傷者の「性」についての講習会

- テーマ** 「男性脊髄障害者の育児・育児の経験」
- 講師** 松田 日出男氏
- 内容** 男性脊髄損傷者の育児・育児について自らのご経験をお話していただく予定です。
- 対象者** 脊髄損傷者とそのご家族(パートナーも同伴可)
- 場所** 福祉のまちづくり工学研究所2階 セミナー室
- 日時** 平成30年2月7日(水)18:30開始  
★受講希望者は受講受付箱(泌尿器科外来前)までお申込み下さい。



おんせんとうまいもんでおもてなし

カニおすすめコース **¥16,990 (税込)**  
平日1泊2食 1室2名様利用  
大人お一人様(60歳以上の方)

松葉ガニのご提供は3月中旬頃までとなります

その他いろいろなプランがあります。詳しくはHPをご覧ください!



## 浜坂温泉保養荘

〒669-6702 兵庫県美方郡新温泉町浜坂775  
<http://www.hamasaka-ni.com/>

TEL 0796-82-3645  
FAX 0796-82-3647



お得な「今月のランチ」  
はじめました!  
温泉入浴付き ¥800(税別)  
写真は「今月のランチ」の一例です

写真はカニおすすめコースです  
(カニすきのみ2人前、その他は1人前です)