

発行者

兵庫県立リハビリテーション中央病院

〒651-2181

神戸市西区曙町 1070

TEL (078)927-2727

FAX (078)925-9203

<http://www.hwc.or.jp/hospital>

さんぼみち

《小児科医からみた睡眠病棟》

本館3階東病棟のやや奥まった所に旅館を思わせる木の格子戸があります。ゆっくり開くそのドアをくぐって足を踏み入ると、いつもの彼女のピアノの音が聞こえてきます。聞き慣れたそのメロディーは初音ミクの「千本桜」という曲で、日によってその旋律はやさしく、時に激しくなります。目の前の広いスペースには大きな窓からたっぴり日が差し込み、朝食をとる子、ソファで談笑する子ども達、ジョーバに乗って読書する子など、皆がそれぞれの時間を過ごしています。

ここ3新病棟は、睡眠障害を主訴に入院し、検査や治療をするための小児病棟ですが、病衣やパジャマを着ている子ども達はどこにも見当たらず、注射や点滴の気配もありません。あるのはベッドの頭上を照らす高照度光治療機器と低温サウナ室、そして規則正しい生活のリズムです。

子ども達は午前9時から作業療法士とともに構内のウォーキングやバドミントン、バレーなどの運動で汗を流します。10時になると看護師のアナウンスに促され、デイルームへ子ども達が集まりラジオ体操が始まります。これは自由参加ではなく、全身を統一させて行う協調運動のひとつとして、治療の一環で行われています。

その後も検査や昼食、サウナ、入浴とスケジュールは続きますが、1日の時間の大半は自分で自由に過ごせる時間です。今や一人で部屋にひきこもりゲームやパソコンに夢中になっていた時間は失われ、代わりに退屈という時間の中から子ども同士が関わり合いながら、どのように過ごすか考えるきっかけが生まれます。人との関わりが苦手な子どもも、同じ悩みを共感し合える仲間と生活を共にすることで何かが変わっていきます。

思春期の子ども達が20人近く入院しているため、当然集団生活の中でのさまざまなトラブルも生じます。そのような場合は子ども達自身がその問題について考える良い機会と捉え、話し合う場として子ども会議が開かれます。最近では看護師、医師をファシリテーターとして、食事のマナー、就寝前の過ごし方、異性との接し方などについて子ども達同士で意見を申し合いました。

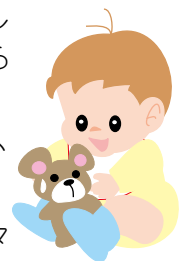
2ヶ月の長い入院治療の結果、変化が見られるのは体調や睡眠リズムだけではありません。ゲームの影響によるエアガンやナイフへの興味は、以前はその子の問題行動の原因となっていたましたが、訪問学級の体育の授業でのアーチェリー体験を通して健全なスポーツへの興味へと置き換わっていくようでした。

IT依存でひきこもりがちだった子も、仲間との関わりの中で子どもらしさを取り戻していきます。ITとの正しい関わりについて家族と一緒に考え、家庭内のルールを自ら作り、試験外泊で実践していくというステップをクリアしていきます。

また疲労が強く車椅子で入院した子が、毎日運動をすることで徐々に体力を取り戻し、背筋をのばして退院していく姿もとても印象的に映ります。

人は短期間でこれほどまで変わることができるのかと驚くと同時に、やはりここも日々成長し発達するダイナミックな存在である小児の病棟であることに気付かされるのです。

今彼らにとって必要な居場所であるこの病棟で、小児科医としてだけでなく、社会で出会う大人の一人として子ども達と接し、元気と自信を取り戻す姿をこれからも見守っていきたいと思います。



《 小児筋電義手バンク 》

小児筋電義手バンクを設立

～子どもたちの 夢・希望 実現のために～

兵庫県立リハビリテーション中央病院ロボットリハビリテーションセンターでは、上肢を欠損した子どもの発育に有用な筋電義手の普及を図るため、小児筋電義手バンクを設立しました。

多くの皆様方からの心温まるご寄附をお待ちしております。



○事業の概要

1 筋電義手の確保

- ① 筋電義手を使用されている方に、成長に伴い大きさが合わなくなり、不要になった小児筋電義手の提供を働きかけます。
- ② 筋電義手の購入やメンテナンス等のために必要な寄附を県民や企業等に広く呼びかけます。

2 筋電義手の貸し出し

訓練のために必要な小児に筋電義手を貸し出します。その際、お一人月 1,000 円（市町村民税非課税世帯は 0 円）をご負担いただきます。

3 人材の育成

今後の計画として、連携病院を募り、訓練できる人材を育成するとともに、連携病院を通じても筋電義手を貸し出します。

ご寄附や事業の内容に関するお問い合わせ

小児筋電義手バンクへの寄附は、

- (1) 社会福祉法人 兵庫県社会福祉事業団への寄附金
- (2) 兵庫県の「ふるさとひょうご寄附金」

いずれの方法でも行うことができますが、(2)の寄附の方が税制上、より優遇を受けることができます。

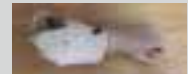
兵庫県立リハビリテーション中央病院
 管理部経営企画課
 担当職員 小林（こばやし）、山里（やまざと）
 住 所 兵庫県神戸市西区曙町 1070
 TEL 078 (927) 2727
 内線 2220又は2222
 FAX 078 (925) 9203

<http://www.hwc.or.jp/hospital/pdf/gishu-bank.pdf>



【筋電義手】

筋電義手とは、上肢を欠損した子どもに対して、筋肉が収縮するときに生じる微量の筋電位を利用して、本人の意志で指を動かせる電動のロボットハンドです。早期の訓練が望まれますが、訓練用の筋電義手については補助する制度がなく、自己負担が高額となります。（※筋電義手の購入費用は、150～170万円）



【寄附について】

- ① 社会福祉法人兵庫県社会福祉事業団への寄附金
 連絡先：中央病院管理部経営企画課
- ② 兵庫県の「ふるさとひょうご寄附金」
 連絡先：兵庫県企画県民部企画財政局総務課
 TEL078-362-3043

※2ヶ所まで受付しておりますが、②の方が税制上より優遇を受けることができます。

《 ♪ ロビーコンサート ♪ 》

◆ ゾンタクラブ による「真夏のロビーコンサート」

日時 平成26年8月22日（金） 13:30～14:30

出演 中 けいこ

曲目 小さな竹の橋の下で、Beyond The Reef、マリヒニ メレ ほか

◆ 琴修会兵庫明石会 によるコンサート

日時 平成26年10月3日（金） 13:30～14:30

出演 琴修会兵庫明石会メンバー

曲目 大正琴による演奏 ほか

※上記予定は変更になる場合があります



☆ 外来診療担当医表 ☆

お知らせ

平成26年7月1日から、下記の「外来診療担当医表」
のとおり変更しますので、ご留意ください。

平成26年7月1日から

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科		楠 仁美	高田 俊之	早川 みち子	楠 仁美	早川 みち子
						高田 俊之
神経内科		上野 正夫	高野 真	奥田 志保	高野 真	奥田 志保
			上野 正夫			一角 朋子
循環器外科			金澤 成雄		金澤 成雄	
リウマチ科		AM仲 郁子		中村 知子	中村 知子	北川 篤
小児睡眠障害		小西行郎(再診)	2週目 三池輝久(再診)	2週目 三池輝久(再診)	2週目 三池輝久(再診)	尾張慶子(再診)
				AM高井一美(再診)	中井昭夫(再診)	
		高井一美(初診)	PM中井昭夫(初診)	PM尾張慶子(初診)	PM豊浦麻記子(再診)	小西行郎(初診)
			PM高井一美(再診)	田島世貴(再診)	田島 世貴(初診)	
小児整形		司馬 良一	1,3週 金澤 慎一郎	木嶋 雄介		司馬 良一
		2,4,5週 木嶋 雄介				
泌尿器科	診 察	仙石 淳	仙石 淳	手術日	AM柳内章宏	乃美 昌司
	検査・処置	乃美 昌司	乃美 昌司	午後検査	午前・午後検査	仙石 淳
整形外科		井口 哲弘	司馬 良一	井口 哲弘	幸野 秀志	津村 暢宏
		幸野 秀志	津村 暢宏	北川 篤	矢野 智則	矢野 智則
		島 直子	山本 潤哉	島 直子	戸田 光紀	木嶋 雄介
		山本 潤哉	垣内 裕司			垣内 裕司
リハビリテーション科 (ロボットリハ部門)		陳 隆明 (切断・脊髄障害)			陳 隆明 (切断・脊髄障害)	
リハ前診		森本 一男	原田 寛	鵜飼 和浩	稲松 登	藤田 久夫

☆生活習慣病 & リウマチを学ぼう会のご案内☆

【◆生活習慣病を学ぼう会】

開催場所 福祉のまちづくり研究所2階セミナー室
時 間 14:00～15:30

平成26年度 第Ⅱ期

開催日	テーマ	講師
1回目 平成26年 9月 3日 (水)	1)糖尿病－導入編－ どんな病気?治療はなぜ必要? 2)食事療法の基礎知識※	内科 栄養指導室
2回目 平成26年 9月17日 (水)	1)糖尿病－合併症－ 2)看護部より	内科 看護部
3回目 平成26年10月 1日 (水)	糖尿病－治療編－ 1)食事療法※ 2)正しい薬の飲み方	栄養指導室 薬剤部
4回目 平成26年10月15日 (水)	糖尿病－応用編－治療編－ 1)運動療法 2)検査について	リハビリ療法部 検査部

- ・場所、日時、内容が変更する場合があります。
- ・※印のテーマは集団栄養食事指導料が発生します。(原則入院患者様対象)

【◆リウマチ教室】

開催場所 本館4階談話室

平成26年度 9月～11月

開催日時	テーマ	講師
平成26年 9月19日 (金) 13:00～14:00	医療費・福祉サービスの紹介と 日常生活の注意点	ｽﾀｰｲﾝﾌｫｰﾏｼｮﾝｶｰ 看護師
平成26年10月16日 (木) 13:00～14:00	リウマチの治療について (生物製剤について)	医師・薬剤師
平成26年11月 6日 (木) 11:15～12:00	運動と生活について	理学療法士 作業療法士

- ・場所、日時、内容が変更する場合があります。

兵庫県社会福祉事業団設立50周年、総合リハビリテーションセンター設立45周年

☆第45回総合リハビリテーションセンター盆踊り大会のご案内☆

日 時：平成26年8月7日 (木)
18:00～21:00 (雨天中止)
場 所：職業能力開発施設前駐車場

「今年も、カラオケ大会やアトラクションなど
内容盛りだくさんです。

また、職員による屋台も多数出展予定です。
お楽しみに!!!」

