

ムース食

Vol. 1

	月	火	水	木	金	土	日
朝食	プリンナール粥 卵豆腐 ピーチゼリー 	プリンナール粥 湯豆腐 or 冷奴 南瓜のポタージュ オレンジゼリー 	プリンナール粥 卵豆腐 白菜の味噌汁 ピーチゼリー 	プリンナール粥 湯豆腐 or 冷奴 さつまいものポタージュ オレンジゼリー 	プリンナール粥 卵豆腐 南瓜の味噌汁 アップルゼリー 	プリンナール粥 湯豆腐 or 冷奴 人参のポタージュ ピーチゼリー 	プリンナール粥 卵豆腐 キャベツの味噌汁 オレンジゼリー 
	プリンナール粥 鶏肉の照り焼き風 サウザンサラダ (赤ピーマン・ほうれん草) 	プリンナール粥 ホタテのムース ブロッコリーソース 和風サラダ (ほうれん・南瓜) 	プリンナール粥 牛肉オイスターソース焼 南瓜のサラダ 野菜の煮物 	プリンナール粥 白身魚の味噌煮 オニオンサラダ 	プリンナール粥 牛肉ハンバーグ デミグラスソース ピーマンのサラダ 	プリンナール粥 鮭のテリヌ ホワイトソース 大根の中華あんかけ 	プリンナール粥 エビのテリヌ オーロラソース 野菜の煮物 (大根・ほうれん草) 
夕食	プリンナール粥 白身魚のケチャップ煮 南瓜の茶巾 キャロットゼリー 	プリンナール粥 鶏肉と野菜の吹き 寄せ煮 ブロッコリーと 黄ピーマンのサラダ グレープゼリー 	プリンナール粥 鮭の照り焼き 大根サラダ キャロットゼリー 	プリンナール粥 鶏肉の中華旨煮 フレンチサラダ (南瓜・ほうれん草) 卵豆腐 グレープゼリー 	プリンナール粥 エビの炊き合わせ さつまいもの甘煮 手作りゼリー・プリン 	プリンナール粥 茶碗蒸し 大根味噌田楽 ほうれん草サラダ キャロットゼリー 	プリンナール粥 白身魚の銀あん仕立て 大根サラダ グレープゼリー 