

地域交流セミナー

いつまでも「住み続けたい」「守っていききたい」そんなまちをつくろう!

とき

平成29年12月3日(日)
13:20~15:30

ところ

高田屋嘉兵衛公園
ウェルネスパーク五色
浜千鳥研修室

第1部

「高齢者の社会的役割を通じた地域づくり」

講師 NPO法人 生涯学習サポート兵庫
副理事長 榎本 英樹 氏



入場無料!



第2部

「椅子ヨガ・パートⅢ」

日頃の疲れをとってリフレッシュしましょう!

講師 ヨガインストラクター

山口 洋子 氏



定員100名
お申し込み先

五色・サルビアホール

電話 0799(33)0503

ファックス 0799(33)0318

メール go_sumoto@hwc.or.jp

担当 名倉・生田

会場行き

鳥飼防災センター 前 12:10発

堺診療所 前 12:20発

広石八幡神社 前 12:30発

鮎原診療所 前 12:40発

マイマート都志店 駐車場 12:50発

電話、ファックス、または
メールにてお申し込み下さい

会場発

講演終了後

送迎バスあり

