



ご利用案内

とらふす道場は、どなたでもご利用いただける健康増進・トレーニング施設です。
介護予防・フレイル予防など「転倒しない身体づくり」を目的としたスタジオプログラムや、
豊富なマシン器具であなたの健康づくりをサポートします。

利用時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
10:00～17:45 ※18:00閉館	○	○	○	○	○	×	×

(平日) 月～金 10:00～17:45 (休館日) 土・日・祝日、12/29～1/3

※大雨・洪水・大雪警報等、発令時には臨時休館となる可能性があります。
とらふす道場ホームページ、SNS、又はお電話にてご確認ください。

A (トレーニングジム・20分教室・卓球)

区分	1回券	回数券 (11枚綴り)	1ヶ月券
高齢者 65歳以上の方	600円	6,000円	3,000円
一般 高校生以上 65歳未満の方	800円	8,000円	4,000円
小人 ※保護者同伴利用	500円	5,000円	2,500円
障害者 手帳をお持ちの方	全ての区分の半額		

B (特別教室)

教室 1回券	教室回数券 (11枚綴り)
600円	3,000円
800円	3,000円

C (セット料金)

1ヶ月券 (A+B)
5,000円
6,000円

※教室は高校生からご参加いただけます。
※教室は全て当日先着順となり、各教室には
ございます。予めご了承ください。
※障害者手帳がある方は、それぞれの区分の
半額となります。

- 1) トレーニングジム料金の1回券・回数券をご利用の方は、3時間までの利用となります。
- 2) トレーニングジム及び教室回数券の有効期限は6ヶ月となります。
- 3) とらふす道場ご利用の際は、必ず室内シューズをご持参ください。
- 4) マシン器具は、中学生からご利用いただけます。但し、保護者の同伴が必要になります。
- 5) 小学生以下は、卓球のみご利用いただけます。マシン器具等のご利用できません。
※卓球をご利用の際は、別紙「卓球利用時間」をご確認ください。
- 6) 基礎疾患や整形外科的疾患等がある方は医師にご相談の上ご利用ください。