

現在、軽度の人も含めると65歳以上の4人に1人が認知症とその“予備軍”といわれています。認知症は他人事ではないと思っていても、いざ自分や家族が認知症になると、戸惑ってしまうことも・・・

不安や悩みを気軽に話してみませんか？

「認知症ってなんだろう？」「ちょっとお茶が飲みたいな！」と思ったら、ちょっと寄ってみませんか？

スタッフがご相談に応じます。

ぷらっとカフェ

11月2日（水）開催

場 所：あわじ荘 シルバーサポートのじま

時 間：13：45～

料 金：200円

（飲み物と工作の材料費）

＊竹箒作りで楽しんでください♪

ケアマネジャー・看護師
栄養士がいます！
介護などの相談も
お気軽に！



お気軽に！ ぷら～っと！
お立ち寄りください。

行きたいけど、車が… という方
送迎もいたします。
お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ先

〒656-1721 淡路市野島墓浦 681-2

あわじ荘 シルバーサポートのじま

☎ 0799-80-2700 FAX 0799-80-2702

担当：渡辺・上田・竹内