現在、軽度の人も含めると６５歳以上の４人に１人が認知症と　その“予備軍”といわれています。認知症は他人事ではないと思っていても、いざ自分や家族が認知症になると、戸惑ってしまうことも・・・
不安や悩みを気軽に話してみませんか？
「認知症ってなんだろう？」「ちょっとお茶が飲みたいな！」と思ったら、ちょっと寄ってみませんか？
スタッフがご相談に応じます。

ぷらっとカフェ

９月７日（水）　開催

場　　所：あわじ荘 シルバーサポートのじま

時　　間：１３：４５～

お飲み物：１００円（お菓子付き）
＊園芸療法の材料費として実費１００円
ご用意ください！

ケアマネジャー・看護師
栄養士がいます！
介護などの相談も
お気軽に！

お気軽に！　ぷら～っと！
お立ち寄りください。

園芸療法の先生による、楽しいプログラムも用意しています

※ 次回は１１月に開催を予定しています。

行きたいけど、車が･･･　と言う方
送迎もいたします。
お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ先
〒656-1721　淡路市野島蟇浦 681-2
あわじ荘 シルバーサポートのじま
☎ 0799-80-2700　FAX 0799-80-2702
担当：渡辺・上田・竹内